

کریپتوسپوریدیوسیس Cryptosporidiosis

کریپتوسپوریدیوسیس چیست؟

- کریپتوسپوریدیوسیس یک بیماری اسهالی است که انگل کریپتوسپوریدیوم موجب آن می شود، و روده را دچار عفونت می کند.
- عفونت کریپتوسپوریدیوم در بین آدمیان و انواع حیوانات اهلی و خانگی و حیوانات بومی گزارش شده است.
- اگر چه چند نوع انگل کریپتوسپوریدیوم وجود دارد، ولی گمان بر این است که فقط یک نوع آن به نام کریپتوسپوریدیوم پارووم (*Cryptosporidium parvum*) باعث این عفونت در آدمیان می شود.
- کریپتوسپوریدیوسیس از سال 1996 به وزارت بهداشتی ایالت نیوساوت ویلز گزارش شده است. شمار بیماران مبتلا در ایالت نیوساوت ویلز در ماه های گرم ترسال افزایش می یابد.

این بیماری چگونه سرایت می کند؟

- ارگانیزم کریپتوسپوریدیوم در در محتوای مدفوع آدمیان و حیوانات مبتلا وجود دارد و از طریق داخل شدن مدفوع در بدن از راه دهان سرایت می کند.
- وقتی که انگل قورت داده شد بیماری وارد بدن می شود.
- انتقال بیماری اغلب اوقات از راه های زیر پیش می آید:
 - تماس شخص با شخص دیگر، به ویژه در خانواده ها کودکان کوچک (مثلا در مراکز نگهداری کودکان)
 - آشامیدن آب آلوده
 - شنا کردن در استخر های آلوده
 - غذا (در موارد نادر)
 - تماس و دست زدن به حیوانات مبتلا
 - فعالیت جنسی که در جریان آن تماس با مدفوع پیش بیاید.
 - انسان در زمانی که اسهال دارد بیشتر از همه وقت ناقل بیماری است، ولی ممکن است پس از برطرف شدن بیماری هم، برای چندین هفته انگل از انسان دفع شود.

علائم این بیماری چیست؟

- معمول ترین علائم بیماری کریپتوسپوریدیوسیس اسهال آبکی، انقباض عضلات شکم، تب، حالت تهوع و استفراغ است. این علائم ممکن است باعث از دست دادن وزن و از دست رفتن آب بدن بشوند.
- پس از اینکه شخص آلوده به انگل شد، اولین نشانه های بیماری بین 1 الی 12 روز (بطور میانگین 7 روز) ظاهر می شوند.
- در بعضی موارد ممکن است اصلا نشانه ای از بیماری نباشد. با این وجود این افراد هنوز هم می توانند باعث سرایت این بیماری به دیگران باشند.
- اکثر مردم سالم در کمتر از دو هفته بهبود می یابند.
- مردمی که دستگاه دفاعی بدنشان ضعیف است ممکن است علائم بیماری در آن ها شدید تر باشد و ممکن است بیماری آن ها چندین هفته بطول انجامد.

راه تشخیص و معالجه این بیماری چیست؟

- اگر شما اسهال دارید، تنها راه برای فهمیدن اینکه مبتلا به کریپتوسپوریدیوسیس هستید رفتن به دکتر و دادن نمونه مدفوع است.
- برای اشخاصی که اسهال دارند مهم است که آشامیدنی بسیار بنوشند تا از دست دادن آب بدن جلوگیری کنند.

o معالجه بخصوصی برای مداوای کریپتوسپورییدیوسیس وجود ندارد

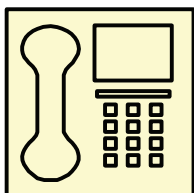
چگونه از این بیماری جلوگیری می شود؟

- همیشه پس از استفاده از توالت، دست زدن به حیوانات، عوض کردن پوشک، یا کار کردن در باغچه ، و قبل از آماده کردن غذا یا آشامیدنی ها ، دست ها را با آب شيروصابون كاملا بشوييد .
- آب تصفيه نشده ننوشيد (مثلا آب رودخانه ها، نهرها، درياچه هاو سد ها). با جوشاندن آب اين منابع برای يك دقيقه ميكروب ها از جمله کریپتوسپورییدیوسیس كشته می شوند.

برای جلوگیری از انتشار ریپتوسپورییدیوسیس:

- کودکان کوچکی که اسهال دارند را از دبستان، کودکتان ، مهد کودک و گروه های بازی دور كنيد ودر خانه نگهداريد تا وقتیکه اسهال كاملا بند بياید
- اشخاصی که غذا آماده می کنند ، کارکنان مهد کودک و کارکنان مراقبت بهداشتی که مبتلا به کریپتوسپورییدیوسیس هستند تا وقتیکه اسهال بند بياید نباید کار کنند
- حداقل يك هفته پس از بند آمدن اسهال از استخر آب و ساير اماکن تفریحات آبی استفاده نکنيد – از ملاقه ها و حوله های ديگران شريکی استفاده نکنيد.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au