

크립토스포리디움병

크립토스포리디움병은 크립토스포리디움 기생충을 삼키면 걸리게 되는 질병입니다. 이 질병은 주로 설사와 급성 복통을 일으키게 합니다.

크립토스포리디움병이란 무엇인가?

- 크립토스포리디움병은 *크립토스포리디움*이라는 기생충이 장을 감염시켜 초래되는 설사병이다.
- 지금까지 보고된 바에 의하면 사람을 비롯하여 다양한 가축, 애완 및 지역 고유 동물들이 *크립토스포리디움*에 감염되었다.
- *크립토스포리디움*에는 몇 가지 종류가 있지만, 작은와포자충 (*크립토스포리디움* 과분)과 *크립토스포리디움 호미니스*만이 인체 감염을 일으키는 것으로 여겨진다.

어떠한 증상을 보이는가?

- 크립토스포리디움병의 가장 보편적인 증상은 묽은 설사와 급성 복통이다. 그 밖의 증상으로는 발열, 메스꺼움, 구토, 식욕상실이 있을 수 있다. 감염이 되었는데도 전혀 아무런 증상을 보이지 않는 사람들도 있다.
- 처음 이 질병의 징후가 나타나는 것은 감염된 이후 1-12 일 (평균 7 일)사이이다.
- 증상들은 나타났다가 사라졌다가 하기도 하며 수 일에서 수 주까지 지속되기도 한다. 면역체계가 약한 사람들의 경우 심한 증상이 수 개월간 지속되기도 한다.

감염 경로는?

*크립토스포리디움*은 감염된 사람이나 동물의 대변 속에 있다. 이 기생충이 입을 통해 인체내에 들어가면 감염된다. 거의 대부분 전염경로는 다음과 같다.

- 대인 접촉, 그 중에서도 가족이나 어린 아동들 사이에서 (예를 들면 차일드 케어 센터)
- 오염된 물을 마심
- 오염된 수영장에서의 수영
- 감염된 동물이나 그 배설물을 취급하는 과정에서
- 식품 (드문 경우임).

설사를 하고 있는 사람이 제일 전염성이 강하지만, 설사가 멈추고 며칠이 지난 뒤에도 변을 통해 기생충을 배설할 수 있다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

크립토스포리디움에 가장 감염되기 쉬운 사람들의 유형을 몇 가지 살펴 보면 다음과 같다.

- 크립토스포리디움병을 가진 사람과 가까이 접촉하는 사람
- 기저귀를 사용하는 아동을 포함하여 데이 케어에 오는 아동
- 감염된 아동의 부모
- 차일드 케어 근무자
- 소량이라 해도 수영장의 물을 삼키는 수영객들
- 처리가 안 된 물을 식수로 마시는 사람들 (예를 들면, 강이나 호수의 물)
- 개발도상국을 여행하는 사람들
- 동물과 관련된 일을 하는 사람들
- 남자와 성관계를 하는 남자

면역체계가 약해진 사람들은 더욱 심각한 질병에 걸릴 위험이 있으므로 증상이 보이면 담당의사를 만나 보아야 한다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

크립토스포리디움에 걸리지 않으려면 다음과 같이 해야 한다.

- 화장실에 다녀오거나 동물이나 그 배설물을 취급한 뒤, 기저귀를 간 뒤, 정원일을 한 뒤 그리고 식사준비나 음료를 만들기 전에는 비누와 물로 10 초 동안 철저히 손을 씻는다.
- 처리가 안 된 물 (예를 들어 호수물이나 개울물)을 **절대** 마시지 않는다. 물을 끓이면 *크립토스포리디움*이 죽게 된다.
- 수영을 할 때 물을 들여 마시지 않도록 한다.
- 폭우가 내린 뒤 일주일 이내에 자연수에서 수영하는 것을 피한다 (예를 들어 강, 시냇물, 댐, 연안의 파도).

개발도상국을 여행할 때에는 오염이 의심되는 식품이나 음료수는 피하도록 한다 (예를 들어 생야채, 수돗물, 혹은 수돗물로 열린 얼음).

크립토스포리디움병을 퍼뜨리지 않으려면 크립토스포리디움병 환자는 다음과 같이 해야 한다.

- 설사가 멈춘 뒤 적어도 2 주 동안은 수영을 피한다.
- 설사가 멈춘 뒤 적어도 2 주 동안은 수건이나 침구류를 같이 쓰는 것을 피한다.
- 설사가 멈춘 뒤 적어도 48 시간 동안은 음식을 다루지 않는다.

설사를 하는 어린 아동들은 설사가 완전히 멈추고 나서 24 시간이 지날 때까지 학교, 유아원, 차일드케어 또는 플레이그룹에 보내지 말고 집에 머물게 해야 한다.

진단 방법은?

크립토스포리디움병은 의사를 만나 대변검사를 해 보면 확진할 수 있다.

치료 방법은?

크립토스포리디움병에 대한 구체적인 치료는 없다. 탈수를 피하기 위해 수분을 충분히 섭취해야 한다.

공중 보건당국의 대책은 무엇인가?

병리실험실에서는 *공중보건법 1991*에 의거하여 해당지역 공중보건과에 크립토스포리디움병의 발병사례를 통보하게 되어 있다. 공중보건과에서는 발병사례들을 조사하여 감염의 원인이라고 의심되는 점들을 검토해 보아 감염이 확산되는 것을 예방한다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au