

## Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

# La criptosporidiosis

**La criptosporidiosis es una enfermedad causada al tragar el parásito *Cryptosporidium*. Causa sobre todo diarrea y dolores de estómago.**

## ¿Qué es la criptosporidiosis?

- La criptosporidiosis es una enfermedad diarreica causada por el parásito *Cryptosporidium*, el cual infecta el intestino.
- Las infecciones con *Cryptosporidium* se producen tanto en el ser humano como en diferentes animales de granja, mascotas y animales autóctonos.
- Pese a que existen varias especies de *Cryptosporidium*, se piensa que únicamente *Cryptosporidium parvum* y *Cryptosporidium hominis* causan infecciones en el ser humano.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la criptosporidiosis son una diarrea acuosa y dolores de estómago. Otros posibles síntomas incluyen fiebre, náuseas, vómitos y pérdida de apetito. En algunas personas infectadas no se produce ningún síntoma.
- Los primeros indicios de la enfermedad aparecen entre 1 y 12 días (el promedio es de 7 días) después de la infección.
- Los síntomas pueden ir y venir, y pueden durar días o semanas. Las personas cuyo sistema inmune se encuentra debilitado pueden sufrir síntomas más graves que pueden durar meses.

## ¿Cómo se propaga?

El *Cryptosporidium* está presente en la materia fecal de humanos y animales infectados. La infección se produce al ingerir el parásito. La transmisión suele producirse por:

- el contacto entre personas, especialmente dentro de una familia y entre niños pequeños (por ejemplo en guarderías)
- bebiendo agua contaminada
- bañándose en piscinas contaminadas

- manipulando animales infectados o su estiércol
- comida (raramente).

La persona se encuentra más contagiosa cuando tiene diarrea, pero puede seguir excretando el parásito varios días después de haber desaparecido los síntomas.

## Grupos de riesgo

Las personas que corren más riesgo de contraer una infección con *Cryptosporidium* son las siguientes:

- las personas que están en contacto estrecho con otras con criptosporidiosis
- los niños que van a guarderías, incluidos los niños con pañales
- los padres de niños infectados
- los trabajadores de servicios de guardería
- los bañistas que tragan agua de piscina, aun en pequeñas cantidades
- las personas que beben agua sin tratar (por ejemplo de un río o lago)
- los viajeros a países en desarrollo
- las personas que trabajan con animales
- los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Las personas cuyo sistema inmunitario se encuentra debilitado corren el riesgo de verse afectadas más gravemente por la enfermedad y deben consultar a su médico si desarrollan síntomas.

## ¿Cómo se previene?

Para evitar la criptosporidiosis:

- lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón durante un mínimo de 10 segundos después de usar el baño, manipular animales o su estiércol, cambiar pañales, trabajar en el jardín y antes de preparar comida o bebidas
- NO beba agua no tratada (por ejemplo de un lago o arroyo). Hervir el agua mata al parásito *Cryptosporidium*
- evite tragar agua al bañarse
- evite bañarse en cursos de agua naturales (p.ej. ríos, arroyos, represas, el mar) durante la primera semana después de fuertes lluvias.

Cuando viaje a países en desarrollo, evite la comida o bebida que pueda estar contaminada (por ejemplo las verduras/ hortalizas crudas, el agua del grifo o el hielo hecho con agua del grifo).

Para evitar su propagación, las personas con criptosporidiosis:

- no deben nadar al menos hasta dos semanas después del final de la diarrea
- no deben compartir toallas o ropa de cama durante un mínimo de dos semanas después del final de la diarrea

- no deben manipular alimentos durante un mínimo de 48 horas después del final de la diarrea.

Los niños pequeños con diarrea no deben ir a la escuela, al preescolar, a la guardería o al grupo de juego hasta 24 horas después de haber terminado completamente la diarrea.

### **¿Cómo se diagnostica?**

La criptosporidiosis se confirma yendo al médico a que le analice una muestra de materia fecal.

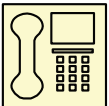
### **¿Cómo se trata?**

No existe un tratamiento específico para la criptosporidiosis. Beba mucho líquido para evitar la deshidratación.

### **¿Cuál es la respuesta de salud pública?**

Los laboratorios tienen la obligación de notificar los casos de criptosporidiosis a la Unidad sanitaria de la zona, con arreglo a la *Public Health Act (Ley de Salud Pública), 1991*. Las Unidades sanitarias investigan los casos y examinan las posibles fuentes de infección a fin de prevenir la propagación.

**Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur**



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)