

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคคริปโตสปอริดิโอซิส (Cryptosporidiosis)

โรคคริปโตสปอริดิโอซิส เป็นโรคที่เกิดจากการทานอาหารที่มีเชื้อปรสิตคริปโตสปอริเดียม ซึ่งทำให้เกิดอาการปวดบิดและท้องร่วง

โรคคริปโตสปอริดิโอซิส คืออะไร?

- โรคคริปโตสปอริดิโอซิส เป็นโรคท้องร่วงที่เกิดจากปรสิตชื่อ คริปโตสปอริเดียม ซึ่งแพร่เชื้อไปที่ลำไส้
- มีรายงานการติดเชื้อคริปโตสปอริเดียม นี้ในคนและในสัตว์ต่างๆตามปศุสัตว์ สัตว์เลี้ยงและสัตว์พื้นเมือง
- แต่ถึงแม้คริปโตสปอริเดียมจะมีหลายเชื้อพันธุ์ก็ตาม แต่เชื่อว่ามีเพียงเชื้อพันธุ์คริปโตสปอริเดียม พาร์วูมและ คริปโตสปอริเดียม โฮมินิส เท่านั้นที่ติดเชื้อในคนได้

ลักษณะอาการเป็นอย่างไร?

- อาการของโรคคริปโตสปอริดิโอซิสที่พบบ่อยคือ ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำและปวดบิด และอาจมีอาการอื่นๆได้แก่ เป็นไข้ คลื่นเหียน อาเจียน เบื่ออาหาร แต่บางคนที่เป็นอาจไม่มีอาการเหล่านี้เลยก็ได้
- อาการเริ่มแรกของโรคนี้จะปรากฏในช่วง 1-12 วัน (โดยเฉลี่ย 7 วัน) หลังจากที่เริ่มติดเชื้อ
- อาการเหล่านี้อาจจะเป็นๆหายๆและอาจจะเป็นหลายวันหรือหลายสัปดาห์ คนที่มีภูมิคุ้มกันทานโรคต่ำอาจมีอาการรุนแรงกว่า และอาจเป็นนานหลายเดือน

โรคนี้แพร่เชื้อได้อย่างไร?

เชื้อคริปโตสปอริเดียม จะอยู่ในอุจจาระของคนหรือสัตว์ที่ป่วยเป็นโรคนี้ การติดเชื้อจะเกิดขึ้นเมื่อมีการกินอาหารที่มีปรสิตนี้ การแพร่เชื้อส่วนมากส่งผ่านทาง

- การติดต่อระหว่างคนสู่คน โดยเฉพาะคนในครอบครัวและในกลุ่มเด็กเล็ก (เช่น ศูนย์รับเลี้ยงเด็ก)
- การดื่มน้ำที่ปนเปื้อน
- การว่ายน้ำในสระที่ปนเปื้อน

- การสัมผัสสัตว์หรืออุจจาระสัตว์ที่ติดเชื้อ
- อาหาร (พบน้อยมาก)

ผู้ป่วยจะแพร่เชื้อมากที่สุดตอนที่มืออาการท้องร่วง แต่หลังจากหมดอาการแล้ว อาจจะใช้เวลาอีกหลายวันที่ปรสิตจะถูกขับถ่ายออกมา

ใครที่มีความเสี่ยง?

ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคคริปโตสปอริเดียม ได้แก่

- ผู้ที่ติดต่อกับผู้ที่เป็นโรคคริปโตสปอริดิโอซิส
- เด็ก ๆ ที่ไปศูนย์รับเลี้ยงเด็ก รวมทั้งเด็กที่เข้าผ้าอ้อม
- บิดามารดาของเด็กที่ติดเชื้อ
- พนักงานที่ศูนย์รับเลี้ยงเด็ก
- นักว่ายน้ำที่กลืนน้ำในสระว่ายน้ำ ถึงแม้จะเพียงเล็กน้อยก็ตาม
- ผู้ที่ดื่มน้ำที่ไม่ได้ผ่านกรรมวิธี (เช่น จากแม่น้ำหรือทะเลสาบ)
- ผู้ที่เดินทางไปประเทศที่กำลังพัฒนา
- ผู้ที่ทำงานกับสัตว์
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย

ผู้ที่ถูกกักระบบภูมิคุ้มกันมีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อโรคที่ร้ายแรงกว่า จึงควรไปพบแพทย์หากมีอาการ

ป้องกันโรคนี้ได้อย่างไร?

เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ติดเชื้อโรคคริปโตสปอริดิโอซิส คุณควร

- ล้างมือให้สะอาดหมดจดด้วยน้ำและสบู่สัก 10 วินาทีหลังจากใช้ห้องน้ำ สัมผัสสัตว์หรืออุจจาระสัตว์ เปลี่ยนผ้าอ้อม ทำสวนและก่อนเตรียมอาหารหรือเครื่องดื่ม
- อย่าน้ำดื่มที่ไม่ได้ผ่านกรรมวิธี (เช่นจากทะเลสาบหรือลำธาร) น้ำดื่มจะฆ่าเชื้อคริปโตสปอริเดียม
- หลีกเลี่ยงการกลืนน้ำเวลาว่ายน้ำ
- หลีกเลี่ยงการว่ายน้ำในแหล่งน้ำธรรมชาติ (เช่น แม่น้ำ ห้วย เขื่อนและคลื่นในทะเล) ภายในหนึ่งสัปดาห์หลังฝนตกหนัก

เวลาเดินทางไปประเทศที่กำลังพัฒนา ควรหลีกเลี่ยงอาหารหรือเครื่องดื่มที่อาจปนเปื้อน (เช่น ผักดิบ น้ำก๊อกหรือน้ำแข็งที่ทำจากน้ำก๊อก)

เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อโรคคริปโตสปอริดิโอซิส ผู้ที่เป็นโรคคริปโตสปอริดิโอซิสควร

- งดการลงว่ายน้ำอย่างน้อยสองสัปดาห์หลังจากหมดอาการท้องร่วง

- งดการใช้ผ้าเช็ดตัวหรือผ้าปูที่นอนร่วมกับผู้อื่นอย่างน้อยสองสัปดาห์หลังจากหมดอาการท้องร่วง
- งดการหยิบจับอาหารอย่างน้อย 48 ชั่วโมงหลังจากหมดอาการท้องร่วง

เด็กเล็กๆที่มีอาการท้องร่วงควรพักอยู่บ้าน ไม่ควรไปโรงเรียน โรงเรียนเด็กเล็ก ศูนย์เลี้ยงเด็ก หรือกลุ่มเด็กเล็ก จน 24 ชั่วโมงหลังจากหมดอาการท้องร่วงอย่างเด็ดขาด

โรคนี้วินิจฉัยได้อย่างไร?

โรคคริปโตสปอริดิโอซิส วินิจฉัยได้โดยการไปหาแพทย์และตรวจสอบตัวอย่างอุจจาระ

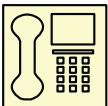
โรคนี้รักษาได้อย่างไร?

ไม่มีการรักษาเฉพาะ สำหรับโรคคริปโตสปอริดิโอซิส ควรดื่มน้ำมากๆเพื่อหลีกเลี่ยงภาวะขาดน้ำ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

ห้องปฏิบัติการจำเป็นต้องแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในเขตให้ทราบเกี่ยวกับผู้ป่วยด้วยโรคคริปโตสปอริดิโอซิส ตาม พระราชบัญญัติว่าด้วยการสาธารณสุข ค.ศ. 1991 หน่วยงานสาธารณสุขจะสอบสวนผู้ป่วยและทบทวนแหล่งของการติดเชื้อเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่ต่อไป

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au