

داء الجياردیات Giardiasis

ما هو داء الجياردیات؟

- 0 داء الجياردیات عدوی تصيب بصورة رئيسية الأمعاء الدقيقة ، وهو ينجم عن الجرثومة الطفيليّة "جياردیا لامبیلا". وقد أبلغ عن وجود داء الجياردیات في الإنسان وأنواع مختلفة من الحيوانات.
- يمكن أن يصيب داء الجياردیات أيًا كان، غير أنه أكثر شيوعاً بين الرضع والأطفال الصغار والبالغين بين 20 و 40 عاماً.
 - و داء الجياردیات مرض يجب الإبلاغ عن حدوثه في نيو ساوث ويلز. إذ على المختبرات التي تؤكّد حدوثه إبلاغ وحدات الصحة العامة التي تقوم عندئذ بالإجراءات الازمة لمنع المزيد من الانتشار العدوی. وتكون كل البلاغات محاطة بالكتمان.

كيف ينتشر الداء؟

- 0 يوجد متعدد الجياردیا في براز الأشخاص المصابين بالمرض وروث الحيوانات المصابة به. وتحدث العدوی عندما يتصل الشخص بمادة البراز أو الروث وتدخل الطفيليات عن طريق فمه.
- يغلب حدوث انتقال الطفيليات إذا لم تغسل اليدين بعد استعمال دوره المياه أو تغيير الحفاضات، وعن طريق شرب المياه الملوثة، ونتيجة لمسك الحيوانات الملوثة، وفي حالات نادرة عن طريق تناول الأطعمة الملوثة بالطفيليات.
 - يحدث الانتقال غالباً عن طريق الاتصال بين شخص وآخر في أوضاع معينة كالمنازل ومرافق رعاية الأطفال.
 - ويمكن أن يحدث انتقال الطفاليات عن طريق الاتصال الجنسي إذا شمل لمس البراز.
 - يكون الشخص في أوج مرحلة نقل العدوی عندما يكون مريضاً وتكون الطفاليات موجودة في برازه (وهذا يمكن أن يستمر لعدة أشهر).

ما هي الأعراض؟

- 0 أكثر الأعراض شيوعاً عند الإصابة بداء الجياردیات هي الإسهال وتشنجات المعدة والانتفاخ والغثيان وشحوب البراز مع رخواة ومظهر شحمي والتعب وخسارة الوزن.
- قد لا تظهر أية أعراض على البعض، إلا أنهم يمكن أن ينقلوا المرض إلى سواهم على الرغم من ذلك.
 - تظهر أولى دلائل المرض بعد 3 أيام إلى 25 يوماً من الإصابة بالعدوى (7 – 10 أيام في المتوسط).
 - يشفى معظم الناس في غضون 4 – 6 أسابيع إذا كانوا أصحاء من النواحي الأخرى. إلا أن الأعراض قد تستمر لفترات أطول في بعض الأحيان.

كيف يتم تشخيصه وما هو العلاج؟

- 0 لا يمكن تشخيص داء الجياردیات بصورة صحيحة إلا بفحص البراز عن طريق فحص يطلبه طبيبك. راجع طبيبك إذا ظهرت أية أعراض.
- من المهم أن يشرب الشخص الذي لديه إسهال الكثير من السوائل لتجنب الجفاف.
 - توجد أدوية طبية لمعالجة داء الجياردیات منها *tinidazole* و *metronidazole*.

الأشخاص الأكثر عرضة للمرض

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بداء الجياردیات هم:

- 0 الذين يتصلون بأطفال مصابين، للأطفال الآخرين ووالديهم والعاملين في رعاية الأطفال.
- الذين يشربون مياهاً ملوثة مثل المشاة في البراري والذين يقضون فترة في المخيمات.

كيف يمكن الوقاية منه؟

لتجنب العدوى بداء الجيارديات:

- ٥ اغسل يديك دائمًا بالصابون والماء الجاري بعد استعمال دورة المياه، مسک الحيوانات، تغيير الحفاصات، التعرض للبراز بطريقة أخرى، العمل في الحديقة، وقبل إعداد المأكولات والمشروبات.
- لا تشرب المياه غير المعالجة من الأنهار والجداول والبحيرات والخزانات والسدود. إن غلي المياه من هذه المصادر لمدة دقيقة واحدة يقتل الجيارديا والطفيليات الأخرى. ويمكن لأقراص تنقية المياه قتل الجيارديا، إلا أنها قد لا تقتل كريبيتوسبوريديوم. قد تستطيع بعض أجهزة تصفية المياه إزالة هذه الطفيليات أيضاً.
- تجنب شرب مياه الحنفية غير المغالية وأكل الأطعمة غير المطبوحة عندما تكون مسافراً في بلدان يمكن أن تكون إمدادات المياه فيها غير مأمونة.

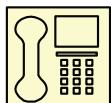
لتجنب انتشار داء الجيارديات:

- ٥ لا ترسل الأطفال الصغار المصابين بالإسهال إلى روضة الأطفال أو مركز رعاية الأطفال أو الملاعب أو برك السباحة إلا بعد أن يكون الإسهال قد توقف تماماً.

إذا كنت مصاباً بداء الجيارديات، فعليك خلال فترة إمكانية نقل العدوى إلى سواك عدم:

- ٥ إعداد مأكولات أو مشروبات لسواك
- استخدام بركة السباحة
- مشاركة الغير في استعمال ملاءات السرير والمناشف وأدوات المائدة.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au