

賈第蟲病 Giardiasis

什麼是賈第蟲病？

- 賈第蟲病(Giardiasis)主要是小腸的感染,是腸賈第蟲寄生蟲(*Giardia lamblia*)所導致。已有有關人類和各種動物染上賈第蟲病的報告。
- 任何人都有染上賈第蟲病的可能性；然而,在嬰兒、幼童和 20-40 歲之間的成人中,較為普遍。
- 在新南威爾士州,賈第蟲病是一種必須通知當局的疾病。當化驗室確定了這種診斷後,必須通知公共衛生單位,後者會採取行動預防感染進一步蔓延。所有通報都是保密的。

這種疾病是怎樣蔓延的？

- 賈第蟲有機體在受到傳染的人和動物的糞便中。當人與糞便接觸,並且咽下該寄生蟲,就被傳染。
- 在下列情況下,最容易傳染這種疾病:如果如廁後或更換尿布後,沒有洗手;喝了污染的水;觸摸已被傳染的動物;並且在罕見的病例中,吃了污染的食物。
- 很多時候是通過人與人的接觸而傳染的,例如:在家庭內和托兒所內。
- 如果性交的形式包括與糞便接觸,可以會被傳染。
- 當患者生病時和他們所排出的糞便含有該有機體時(可能在很多個月內都會如此),就是最具傳染性的時候。

有什麼症狀？

- 賈第蟲病的最常見症狀是腹瀉、胃痙攣、胃氣脹、噁心、鬆散和淺色的油狀糞便、疲勞,和體重下降。
- 有些人沒有症狀,然而,他們仍然能夠傳染別人。
- 當某人被傳染後,該疾病的初期症狀會在 3-25 天(平均 7-10 天)之內出現。
- 大多數健康的人會在 4-6 個星期之內復元。偶然有些人的症狀會較長時期地持續。

怎樣診斷和有甚麼治療？

- 化驗糞便才可以準確地診斷是否染上賈第蟲病,這是由醫生替病人安排的檢驗。如果您有這種疾病的症狀,去見醫生吧。
- 腹瀉的人必須喝大量的流體,以免脫水。
- 醫生處方的藥物可以醫治賈第蟲病,這包括滅滴靈(metronidazole)和磺甲硝咪唑(tinidazole)。

最易被傳染的人

最易被傳染賈第蟲病的人是:

- 與受到感染的兒童接觸的人士,例如:其他兒童、父母、和照顧兒童的工作者。
- 喝污染的水的人士,例如:遠足者和野營者。

怎樣預防？

為了避免染上賈第蟲病:

- 進行下列事情後,要時常用肥皂和自來水徹底洗手:如廁後、處理動物後、更換尿布後、與糞便有其他接觸後、在花園內工作後;和在準備食物和飲料之前。
- 不要喝來自河、溪、湖、水壩和水箱未經處理過的水。把來自這些來源的水煮 1 分鐘會殺死賈第蟲和其他寄生蟲。淨化水的藥片可能會殺死賈第蟲,但可能不能殺死隱孢子蟲(cryptosporidium)。有些過濾器可能也會除掉這些寄生蟲。
- 在水的供應可能不安全的國家旅遊時,避免喝未經煮沸的龍頭的水和未煮過的食物。

為了避免賈第蟲病蔓延 :

- 把有腹瀉的幼童留在家內,不要讓他們返學前學校、托兒所、遊戲組、或游泳池,直至他們的腹瀉已經完全停止為止。

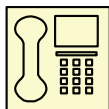
如果您染上了賈第蟲病,當您仍然是有傳染性時:

- 不要替別人準備食物或飲料
- 不要使用游泳池
- 不要與別人共用床單、毛巾和進食用的器皿。

進一步的資料 - 在新南威爾士州的公共衛生單位

欲知更多資料,請與醫生、本地的公共衛生單位或社區保健中心(community health unit)聯繫 - 在白頁電話簿的開首部分'NSW Government'之下列出。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au