multicultural health communication

NSW GOVERNMENT Health

Persian
[DOH-7125]

ژیاردیاسیس
Giardiasis

ژیاردیاسیس چیست؟

- ژیاردیاسیس عفونتی است که عمدتا در روده کوچک توسط انگل ژیاردیا لامبیا (Giardia lamblia) بوجود می آید. ژیاردیاسیس در انسان ها و انواعی از حیوانات گزارش شده است.
- هرکسی ممکن است به ژیاردیاسیس مبتلا شود؛ باوجود این در میان نوزادان، کودکان خردسال و بزرگسالان بین سنین 20تا 40 متداول تر است.
- ژیاردیاسیس بیماری است که در ایالت نیو ساوت ویلز باید آن را اطلاع داد. آزمایشگاه هایی که تشخیص ژیاردیاسیس را تأیید می کنند، باید به واحد های محلی بهداشت عمومی اطلاع دهند ، تا آن ها اقدام به جلوگیری از انتشار بیشتر این عفونت نمایند. تمام اطلاعیه ها محرمانه است.

چگونه ژیاردیاسیس انتشار می یابد؟

- ارگانیزم ژیاردیا در مدفوع انسان ها و حیوانات مبتلا موجود است. عفونت وقتی ایجاد می شود که شخصی در تماس با مدفوع قرار گرفته و انگل را قورت بدهد.
- به احتمال زیاد انتقال بیماری به علت نشستن دست ها پس از رفتن به توالت یا عوض کردن پوشک نوزاد؛ نوشیدن آب آلوده؛ دست زدن به حیوانات مبتلا؛ و، در موارد نادری، به علت خوردن غذای آلوده است.
- انتقال بیماری اغلب از طریق تماس شخص با شخص دیگر، در محیط هایی مانند خانه یا مراکز نگهداری کودکان است.
- انتقال بیماری می تواند ازطریق انجام روابط جنسی باشد که درجریان آن تماس با مدفوع پیش می آید.
- زیاد ترین سرایت بیماری وقتی است که شخص مبتلا انگل را از راه مدفوع دفع می کند (که ممکن است ماه ها طول بکشد).

نشانه های بیماری چیست؟

- متداول ترین نشانه های بیماری ژیاردیاسیس عبارتند از اسهال، انقباض عضلات شکم، جمع شدن گاز در معده، حالت تهوع ، مدفوع شل و کم رنگ و چرب، خستگی مفرط، و کم شدن وزن است.
- بعضی اشخاص علائم بیماری را ندارند ، با این وجود آن ها هنوز می توانند بیماری را به دیگران بدهند.
- اولین علائم بیماری بین 3 تا 25 روز (بطور متوسط 7 تا 10 روز) پس از اینکه شخص به عفونت دچار شد، ظاهر می شوند.
- بیشتر مردم که به جز این مورد سلامت هستند درظرف 4 تا 6 هفته بهبود می یابند. گاهی اوقات علائم بیماری برای مدت طولانی تری ادامه دارند.

این بیماری چگونه تشخیص داده و درمان می شود؟

- تشخیص دقیق ژیاردیاسیس فقط از طریق آزمایش مدفوع امکان دارد، که دکتر باید آن را دستور دهد. اگر علائم بیماری را دارید به دکتر خود مراجعه کنید
- برای اشخاصی که اسهال دارند مهم است که آشامیدنی بسیار بنوشند تا از از دست دادن آب بدن جلوگیری کنند.
- برای درمان ژیاردیاسیس داروهای تجویزی ، شامل مترونیدازول (metronidazole) و تینیدازل (tinidazole) موجود می باشند.

کسانی که بیشتر از همه در معرض خطر هستند

کسانی که بیشتراز همه در معرض خطر هستند عبارتند از:

- اشخاصی که در تماس با کودکان مبتلا هستند، مانند کودکان دیگر ، پدرومادرها، و کارکنان مهد کودک
- اشخاصی که آب آلوده می نوشند، مانند کسانی که پیاده روی های بیابانی می کنند و افرادی که در بیابان چادر می زنند.

چگونه از این بیماری پیشگیری می شود؟

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ژیاردیاسیس:

- همیشه پس از استفاده از توالت، دست زدن به حیوانات، عوض کردن پوشک، در معرض مواد مدفوعی قرار گرفتن ، کار کردن در باغچه ، و قبل از آماده کردن غذا و آشامیدنی ها ، دست ها را با آب جاری و صابون کاملا بشویید .
- آب تصفیه نشده ازرودخانه ها، نهرها، دریاچه هاو سد ها و تانک های آب ننوشید. با جوشاندن آب این منابع برای یک دقیقه ژیاردیا و سایرانگل ها کشته می شوند. قرص های تصفیه آب ممکن است ژیاردیا را بکشند ، ولی ممکن است کریپتوسپوریدیم را نکشند. بعضی از فیلتر های آب ممکن است این انگل ها را ازمیان بردارند.
- وقتی که در مناطق روستایی که منابع آب ایمن نیستند سفر می کنید از نوشیدن آب شیر نجوشیده و عذاهای نپخته خودداری کنید.

برای اجتناب از انتشار ژیاردیاسیس:

- کودکان خردسالی را که اسهال دارند، تا وقتی که اسهالشان کاملا برطرف نشده، از کودکستان، مهد کودک، گروه های بازی ، یا استخرهای شنا دور و در منزل نگه دارید.

اگر شما ژیاردیاسیس دارید، تا زمانی که مبتلا هستید:

- برای دیگران غذا و نوشیدنی آماده نکنید
- از استخر شنا استفاده نکنید
- ملافه ها و حوله ها و وسایل آشپزخانه را با سایرین شریکی استفاده نکنید.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز

1300 066 055

www.health.nsw.gov.au