

ជំងឺជីវាជីអាប្រិយស (Giardiasis)

តើជីជិ៍ Giardiasis ជានៅ?

- Giardiasis គិជ្ជជីមួយប្រភេទផើលកើតឡើងជាចំបង នៅពេលក្នុងពាក្យស្ថាបន្ទាលមកពីបាត់វេតិធម្មោះថា Giardia lamblia ។ ជីមួយ giardiasis ត្រូវបានគោរកការណ៍ថាមានកើតឡើងបើមនុស្ស និងសត្វផ្សេងៗ ។
 - ជីមួយ giardiasis អាចបាយក្សែមនុស្សត្រូវប៉ុចប៉ុច ឡាចំណោមបាយក្សែម កីជ្ជជីនេះម្រឿនបាយក្សែម, កុមារ, និងជនព្រៃយើរដូចនាមាយុពិត ២០-៤០ ឆ្នាំ ។
 - ជីមួយ giardiasis គិជ្ជប្រភេទជីមួយត្រូវផ្តល់សំណើងថ្មីនាព្យាយុងក្នុងន្ទោ NSW និង មន្ទីរពិសោធន៍ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីលក្ខណៈនិងចំណោមបាយក្សែមនូវការស្នើសុំនៅក្នុងក្រុងរដ្ឋ និងក្នុងក្រុងរដ្ឋបានក្រុងការណ៍ ដើម្បីបង្ការការផ្តល់ការរាយជាលើលើមទៀត ។ រាល់ការផ្តល់សំណើងចំណោមស្ថែរត្រូវបានគោរកក្នុងការណ៍មេដ្ឋានម្នាក់ ។

តើជម្រើនេះនឹងរាល់ជាប្រយោជន៍ដូចម្ខោច?

- មេរាត Giardia មានវត្ថុមាននៅក្នុងបាយករបស់មនុស្ស ឬ សត្វផើលមានដូរកម្មភាព ។ ការឆ្លងរាត កើតឡើងនៅពេលផើលមនុស្សណាម្ចាក់បែបពាល់ជាមួយលាមកផើលមានមេរាត និង ហ្មបដាយបារីសីតិនេះៗ
 - ការចំលែងកើតឡើងព្រឹកញ្ញាប់បំផុតបើសិនមិនបានបាងផើលក្រាយពេលមេឡើង ឬ ក្រាយពីផ្ទាល់ប្រកន្ទប់ ដោយការទទួលបានទីកន្លែងដើម្បីផើលមានមេរាតនោះ៖ ដោយការបែបពាល់សត្វផើលមានមេរាត និងក្នុងករណីកាំ តាមរយៈការបិន្ទាតទាហរកដើម្បីផើលមានមេរាត ។
 - ការចំលែងកើតឡើងព្រឹកញ្ញាប់បំផុតតាមរយៈការបែបពាល់រាងអមនគ្រឹននិងអនុស្ស នៅក្នុងស្ថានភាពដោយឱ្យក្នុងបានដូចជា នៅក្នុងនៃ៖ និងមជ្ឈមណ្ឌលដើម្បីក្នុងជានិមិម៉ា
 - ការចំលែងរាជកើតឡើងតាមរយៈការឲ្យមនុស្សផើលរួមទាំងការបែបពាល់ជាមួយលាមកដែងផើលរួម
 - មនុស្សផើលជាយប់ចំលែងរាតបំផុត គឺនៅពេលផើលជនេះឬ ដោយចំលែងមេរាតផើលមាននៅក្នុងបាយករបស់គេ (ផើលអាជកើតឡើងក្នុងរយៈពេលជាប្រចិនខេះ)៖

ເຕີມາສນາຄສບໍ່ງຂໍ້ຂະໜາດ

- ភាគិសញ្ញាដែលបង្របច្ឆេទ៖ ពីកញ្ញាប់ជាងគេនៃជម្លើ *gardiasis* តី ការរាក្យុស, ចុកពោះ, បីមួនប់ពោះ, ចខ្នាង, លាមករវាងរដ្ឋសប្រដែងនិងមានសំបាន, នូវកំណាំង, និងស្របកង់ងន់ ។
 - មនុស្សខ្លះថ្វីតិចមានចោញភាគិសញ្ញាស្ថិត, តែមួយបីរដ្ឋរដ្ឋរារីជាយក កួរគគេនៅតែនាមចំណែងដីដើម្បីករដ្ឋបាន ។

- បណ្តាលសញ្ញាគិច្ចរបស់ជម្រើនដឹងស្ថិតិថ្មីដូចត្រួតពិនិត្យការងារ ៣-៤៥ ថ្ងៃ (ជាមធ្យម ៧-១០ ថ្ងៃ) បន្ទាប់ពីដំឡើងរាជរដ្ឋាភិបាលនៃក្រសួងយោតនេះ។
 - មនុស្សរាជក្រឹត្យនិលមានសុខភាពល្អឥង្វាស់សេវាប្រព័ន្ធផ្លូវក្រុងរវាង ៤-៦ ខែទីតាំង ១ ដែលការប្រព័ន្ធដោយអាណាពិតជំនួយនិរន្តរភាព ៩

- គេអាចធ្វើវាតិនិត្រូយដម្ដី giardiasis នេះតាមរយៈការពិនិត្យបាយកប្បែងណាង ដោយការធ្វើតែលម្អិយ ផែលបញ្ញាតាយការស្នើបណ្ឌិត ។ ស្មូមទៀសចរណ៍ប្រើប្រាស់នឹងអ្នកមានភាពសញ្ញា ។
 - ចំណោះជនុវារណិតរករូស ការទទួលខាន់ខ្លួនតិចច្បាស់ត្រាន់ តីជាការសំខាន់ ដើម្បីរៀបចំរាងការបាត់បង់ជាតិទិន្នន័យ។
 - ថ្នាំផែលមានស្នើបញ្ញាម្មាន មេត្រូនិត្យបុណ្យ (metronidazole) និង ទិនិត្យបុណ្យ (tinidazole) ផែលនាមពុកបាត់បង់ជីវិធម៌ giardiasis បាន។

មនុស្សដែលប្រឈមនឹងក្រាល់ថាកំបង់តែ :

មនុស្សដែលបានឈមនឹងគ្រោះថ្វាក់កំបែងករិងការឆ្លងជម្លើ giardiasis តើ:

- មនុស្សដើលបែងពាណិជ្ជកម្មផ្តល់អនុវត្តន៍កម្រោគ មានតម្លៃចជ្រាវ ក្នុងជំនួយទៀត, ឱ្យកម្ពាយ, បុគ្គលិកមណ្ឌលថ្មីរក្សាក្នុងខ្លួន
 - មនុស្សដើលទទួលទានទឹកមានមេរាតតម្លៃចជ្រាវអ្នកទីផ្សារ, អ្នកប្រាប់ជំនួយ

តើគេបង្ការជម្លើនេះយាំងដីចម្បច ?

ធ្វើមូនដៃសរាងការកើតឯងមី giardiasis គ្រប់គ្រង និង

ເສີມໄຟ້ ສະກັດການຜະຍາລສ້າງຮ່ອງຈີ giardiasis :

- កំចុងផ្តល់សិល្បភាគរូបថែសាលា, កែវផ្តល់ថែរក្សាក្នុង, ការលេងជាប្រធិត ឬ នាងបាលថែក រហូត ដល់ពួកគេបាត់កាយចាំងរបង ។

បើសិនលោកអ្នកមានជំងឺ giardiasis ហើយនៅក្នុងស្ថានភាពអាជីវិតនេះទៀតអ្នកដោយដោនាំ ៗ

- មិនធ្វើរស់បច្ចុប្បន្នបារាំង ឬស្អែកសេដ្ឋកិច្ចសំរាប់អ្នកដោយដោនាំ
- មិនធ្វើប្រើប្រាស់អាមេរិកបាលទីកន្លែង
- មិនធ្វើប្រើការបញ្ចូក ឬ ព្យាយាមទីផ្សារ ក៏ដែន្នែរដោយដោនាំ និងសំគាល់ប្រើភាពអាបារជាមួយអ្នក ដែលដោយដោនាំទៀតទីផ្សារ ។

ព័ត៌មានចំណែក - ផ្ទៃកសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) នៅក្នុងរដ្ឋ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au