

람블편모충증

Giardiasis

람블편모충증이란?

- 람블편모충증은 **Giardia lamblia** 라는 기생충이 일으키는 소장의 감염증입니다. 람블편모충증은 인간과 다양한 종류의 동물에게 발병한 것으로 보고되었습니다.
- 람블편모충증은 누구나 걸릴 수 있으나, 영아와 유아, 그리고 20-40 세의 성인들이 가장 많이 걸립니다.
- 람블편모충증은 NSW 주의 보고성 질병입니다. 진단을 확인하는 실험실 측은 공중위생부에 신고해야만 하며, 신고받은 공중위생부는 전염확산을 예방하기 위한 조치를 취합니다. 모든 신고는 환자의 신원을 밝히지 않고 이뤄집니다.

람블편모충증의 전파경로는?

- 람블편모충[Giardia]은 감염된 사람과 동물의 대변에 들어있습니다. 사람이 대변에 접촉하게 되어 람블편모충을 섭취하게 되면 감염이 발생합니다.
- 용변후나 기저귀를 갈아준 후에 손을 씻지 않는 경우, 오염된 물을 마실 경우, 감염된 동물을 다룰 경우, 그리고 드물게는 오염된 음식을 먹을 경우에 전염될 가능성이 가장 높습니다.
- 가정과 보육센터 등의 환경에서 사람 간의 직접 접촉을 통해 전파되는 경우가 가장 많습니다.
- 대변과 접촉하게 되는 성행위에서도 전염이 가능합니다.
- 전염성은 감염자가 증상을 앓고 있는 동안과 람블편모충이 들어있는 대변을 배설하는 기간 동안 (수 개월간 지속될 수도 있음) 가장 높습니다.

람블편모충증의 증상은?

- 람블편모충증의 가장 흔한 증상은 설사, 위경련, 복부팽만감, 구역, 묽은변, 색이 옅은 지방변, 피로감, 체중감소 등입니다.
- 증상이 나타나지 않는 사람도 있으나, 그래도 다른 사람에게 여전히 전염시킬 수 있습니다.
- 감염 후 발증이 시작될 때까지의 잠복기는 3-25 일 (평균 7-10 일)입니다.
- 대부분의 건강인들은 4-6 주 내에 회복됩니다. 증상이 더 오래 지속되는 경우도 종종 있습니다.

람블편모충증의 진단 및 치료 방법은?

- 람블편모충증의 유일한 진단방법은 대변검사입니다. 증상이 있을 경우엔 가정의와 상담하십시오.

- 설사증이 있는 사람은 탈수되지 않도록 수분을 충분히 섭취하는 것이 중요합니다.
- 람블편모충증은 메트로니다졸[metronidazole]과 티니다졸[tinidazole] 등의 처방약으로 치료가 가능합니다.

감염 가능성이 가장 높은 사람

람블편모충증에 걸릴 위험률이 가장 높은 사람

- 감염된 아동과 접촉하는 사람 (예; 다른 아동, 부모, 보육직원)
- 오염된 물을 마시는 사람 (예; 하이커, 야영자).

람블편모충증의 예방법은?

람블편모충증에 걸리지 않으려면

- 용변후, 동물을 다룬 후, 기저귀를 갈아준 후, 대변에 접촉한 후, 정원에서 일한 후, 그리고 음식 및 음료수를 준비하기 전에는 언제나 손을 비누와 흐르는 물로 깨끗이 씻으십시오.
- 강물, 시냇물, 호숫물, 댐물, 탱크물 등 살균처리가 안된 물을 마시지 마십시오. 이런 물들은 1 분간 끓일 경우 람블편모충 및 기타 기생충들이 죽습니다. 정수정제를 사용하면 람블편모충은 죽일 수 있을지 모르나, 와포자충은 죽이지 못할 수도 있습니다. 정수필터로도 이 기생충들을 제거할 수 있는 경우가 있습니다.
- 상수도 시설이 안전하지 않은 나라에서 여행할 경우엔 끓이지 않은 수돗물을 마시거나 익히지 않은 음식을 먹지 않도록 하십시오.

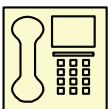
람블편모충증을 전파하지 않으려면

- 설사증이 있는 어린 아동들은 설사가 완전히 멎을 때까지 프리스쿨, 보육소, 플레이그룹, 수영장 등에 보내지 말고 집에서 쉬게 하십시오.

람블편모충증에 걸린 사람은 전염성이 있는 동안

- 다른 사람이 먹을 음식이나 음료수를 준비하지 마십시오
- 수영장을 사용하지 마십시오
- 침구, 수건, 식기 등을 다른 사람과 공용하지 마십시오.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au