

ໂຮກຖ່າຍທ້ອງ Giardiasis

Giardiasis

Giardiasis ແມ່ນຫຍັງ?

- Giardiasis ແມ່ນການຕິດເຊື້ອຊຶ່ງສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເປັນທີ່ລຳໄສ້ນ້ອຍ ຊຶ່ງເກີດຈາກແມ່ທ້ອງ ຊຶ່ງເອີ້ນວ່າ Giardia lamblia. ໄດ້ມີການລາຍງານຢ່າງເປັນທາງການວ່າພົບ Giardiasis ໃນຄົນແລະໃນຕົວສັດຫຼາຍຊະນິດ.
- Giardiasis ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ກັບທຸກກຸ່ມຄົນ; ຢ່າງໃດກໍດີ, ມັກເປັນຫຼາຍໃນເດັກນ້ອຍໆ, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ອາຍຸ ຈາກ 20-40 ປີ.
- Giardiasis ແມ່ນພຍາດທີ່ຕ້ອງໄດ້ລາຍງານໃຫ້ທາງການຊາບຢູ່ໃນຮັດ NSW. ຫ້ອງທົດລອງທີ່ຄົ້ນພົບພຍາດນີ້ຕ້ອງໄດ້ລາຍງານໃຫ້ທາງຜແນກອະນາມັຍສາທາຣະນະ (Public Health Unit) ຊາບ, ຊຶ່ງທາງຜແນກຈະໄດ້ທຳການປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ມີການ ແຜ່ຜາຍເຊື້ອນີ້ອອກໄປຕື່ມ. ການລາຍງານທຸກເທື່ອແມ່ນຖືເປັນຄວາມລັບ.

ພຍາດນີ້ແຜ່ຜາຍຢ່າງໃດ?

- ຕົວພຍາດ giardia ມີຢູ່ໃນອາຈົມຂອງຄົນແລະສັດທີ່ຕິດເຊື້ອນີ້ຢູ່ແລ້ວ. ການຕິດເຊື້ອຈະເກີດຂຶ້ນເມື່ອຄົນຜູ້ນຶ່ງຊູນຖືກສານອາຈົມແລະໄດ້ກິນແມ່ທ້ອງເຂົ້າໄປ.
- ການຖ່າຍທອດເຊື້ອຈະເກີດຂຶ້ນເມື່ອບໍ່ໄດ້ລ້າງມືຫຼັງຈາກເຂົ້າຫ້ອງນ້ຳຫຼືຫຼັງຈາກປ່ຽນຜ້າອ້ອມ; ໂດຍການດື່ມນ້ຳທີ່ມີເຊື້ອພຍາດນີ້; ໂດຍການຈັບບາຍສັດທີ່ມີເຊື້ອ; ແລະ, ໃນກໍລະນີທີ່ບໍ່ຄ່ອຍມີ, ແມ່ນດ້ວຍການກິນອາຫານທີ່ມີເຊື້ອນີ້.
- ສ່ວນຫຼາຍການຖ່າຍທອດເຊື້ອຈະເກີດຂຶ້ນໂດຍການຕິດຕໍ່ຈາກ ຄົນຕໍ່ຄົນ, ຢູ່ໃນສະພາບແວດລ້ອມເຊັ່ນໃນເຮືອນແລະໃນສູນດູແລເດັກ.
- ການຖ່າຍທອດເຊື້ອອາດເກີດຂຶ້ນໃນການຮ່ວມເພດທີ່ມີການຊູນຖືກສານອາຈົມ
- ຍາມທີ່ຕິດໄດ້ງ່າຍທີ່ສຸດແມ່ນຍາມທີ່ຄົນກຳລັງເຈັບປ່ວຍແລະຈະຖ່າຍທອດຕົວພຍາດອອກມາໃນອາຈົມຂອງລາວ (ຊຶ່ງອາດເກີດຂຶ້ນຢູ່ເປັນເວລາຫຼາຍເດືອນ).

ມີອາການຫຍັງແດ່?

- ອາການທີ່ເປັນຫຼາຍທີ່ສຸດຂອງ giardiasis ແມ່ນຖ່າຍທ້ອງ, ເຈັບບົດໃນທ້ອງ, ຍິ່ງທ້ອງ, ປຸ້ນທ້ອງ ອາຈົມແຫຼວແລະເປັນເມືອກມີສີຊືດ, ເມື່ອຍ, ແລະ ນ້ຳໜັກຕົວຫຼຸດລົງ.

- ບາງຄົນອາດຈະບໍ່ສູ່ສະແດງອາການຫຍັງໝົດ, ຢ່າງໃດກໍດີເຂົາເຈົ້າກໍຍັງສາມາດແຜ່ເຊື້ອພຍາດໃຫ້ຄົນອື່ນໄດ້.
- ການເຈັບປ່ວຍຈະອອກອາການຄັ້ງແຮກ ລະຫວ່າງ 3–25 ມື້ (ສະເລັຍປະມານ 7–10 ມື້) ຫຼັງຈາກຄົນຜູ້ນັ້ນຕິດເຊື້ອແລ້ວ.
- ຄົນທີ່ສຸຂພາບດີສ່ວນຫຼາຍຈະເຊົາພາຍໃນ 4–6 ອາທິດ. ໃນບາງກໍລະນີ, ອາການຕ່າງໆອາດຈະເປັນຢູ່ດົນກວ່ານັ້ນ.

ຈະກວດຫາພຍາດນີ້ໄດ້ຢ່າງໃດແລະຈະປິ່ນປົວວິທີໃດ?

- Giardiasis ສາມາດກວດຫາໄດ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງແນ່ນອນໂດຍການກວດອາຈີມ, ຊຶ່ງທ່ານໝໍຈະເປັນຜູ້ສັ່ງການກວດນີ້ໃຫ້. ໃຫ້ໄປຫາທ່ານໝໍຂອງທ່ານຖ້າຫາກວ່າມີອາການ.
- ເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ຄົນຖ່າຍທ້ອງຕ້ອງໄດ້ດື່ມນ້ຳຫຼາຍໆເພື່ອຫຼີກເວັ້ນສະພາວະຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳ.
- ຢາສັ່ງຂອງແພດ, ຮວມທັງຢາ metronidazole ແລະ tinidazole, ແມ່ນໃຊ້ສໍາລັບປົວພຍາດນີ້.

ຜູ້ທີ່ສ່ຽງຫຼາຍທີ່ສຸດ

ຜູ້ທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການຕິດພຍາດ giardiasis ຫຼາຍທີ່ສຸດແມ່ນ:

- ຜູ້ທີ່ໃກ້ຊິດກັບເດັກນ້ອຍທີ່ມີເຊື້ອນີ້, ເຊັ່ນເດັກຄົນອື່ນໆ, ພໍ່ແມ່, ແລະພະນັກງານດູແລເດັກ
- ຜູ້ທີ່ດື່ມນ້ຳທີ່ມີເຊື້ອພຍາດ, ເຊັ່ນພວກເດີນປ່າ ແລະ ພວກນອນປ່າແຄ່ມປັ້ງ.

ຈະປ້ອງກັນໄດ້ຢ່າງໃດ?

ຈະປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຕິດເຊື້ອພຍາດ giardiasis ໄດ້ໂດຍ:

- ລ້າງມືໃຫ້ສະອາດທົ່ວເຖິງດີສເມີ ດ້ວຍສະບູແລະນ້ຳກ້ອກຫຼັງຈາກໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ, ຈັບບາຍສັດ, ປຸງເຜົາອ້ອມ, ຢູ່ໃນສະພາວະຢ່າງອື່ນທີ່ໄດ້ຕ້ອງຊຸນສານອາຈີມ, ເຮັດວຽກໃນສວນ; ແລະກ່ອນປຸງແຕ່ງ ອາຫານ ແລະເຄື່ອງດື່ມ.
- ຢ່າດື່ມນ້ຳທີ່ບໍ່ທັນຜ່ານກັມມະວິທີ ຈາກຫ້ວຍ, ລໍາຫານ, ໜອງ, ເຂື່ອນ ແລະຖັງເກັບນ້ຳ. ການດື່ມນ້ຳຈາກແຫຼ່ງນ້ຳເຫຼົ່ານີ້ ນຶ່ງນາທີ ຈະຂ້າພຍາດ giardia ແລະແມ່ທ້ອງຂົນດອື່ນ ດ້ວຍ. ຢາເມັດກັນນ້ຳອາດຈະຂ້າເຊື້ອພຍາດ giardia ໄດ້, ແຕ່ອາດຈະບໍ່ສາມາດຂ້າເຊື້ອ cryptosporidium ໄດ້. ເຄື່ອງຕ້ອງນ້ຳບາງຊົນດອາດຈະກັນເອົາແມ່ທ້ອງເຫຼົ່ານີ້ອອກໄດ້.
- ໃຫ້ຫຼີກເວັ້ນການດື່ມນ້ຳກ້ອກບໍ່ຕົ້ມແລະອາຫານບໍ່ສຸກເມື່ອເດີນທາງໄປປະເທດຊຶ່ງນ້ຳປະປາອາດບໍ່ປອດພິຍ.

ເພື່ອຫຼີກເວັ້ນບໍ່ໃຫ້ giardiasis ແຜ່ຜາຍອອກໄປ:

- ໃຫ້ເອົາເດັກນ້ອຍທີ່ຖ່າຍທ້ອງໄວ້ເຮືອນ ບໍ່ໃຫ້ໄປ ໂຮງຮຽນອະນຸບານ, ສູນດູແລເດັກ, ກຸ່ມຫຼິ້ນ, ຫຼື ສະອາບນ້ຳ ຈົນກວ່າການຖ່າຍທ້ອງຈະເຊົາຫາຍຂາດ.

ຖ້າທ່ານເປັນໂຮກຖ່າຍທ້ອງ giardiasis, ໃນລະຫວ່າງທີ່ກຳລັງຕິດເຊື້ອຢູ່ນັ້ນ:

- ຢ່າປຸງແຕ່ງອາຫານຫຼືເຄື່ອງດື່ມໃຫ້ຄົນອື່ນ
- ຢ່າໃຊ້ສະອາບນ້ຳ
- ຢ່າໃຊ້ຜ້າບູບ່ອນ, ຜ້າເຊັດໂຕ ແລະ ໃຊ້ເຄື່ອງຕັກອາຫານກິນ ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນ.

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au