multicultural health communication

NSW GOVERNMENT Health

Serbian
[DOH-7125]

Гиардијаза
Giardiasis

Шта је гиардија?

- Гиардија је инфекција танког црева коју изазива паразит Giardia lamblia.
- Гиардија се јавља код људи, као и код неких животиња.
- Гиардија се може јавити код било кога; међутим, најчешће се јавља код беба, мале деце, и одраслих између 20 и 40 година старости.
- Према прописима у Новом Јужном Велсу, гиардија је зараза која се мора пријавити надлежној здравственој служби. Лабораторије које утврде случајеве гиардије морају о томе да обавесте здравствену службу, која затим предузима мере за спречавање даљег ширења инфекције. Ови извештаји чувају се поверењу.

Како се гиардија шири?

- Организам гиардије живи у измету заражених људи и животиња. До инфекције долази када особа дође у контакт са фекалијама и унесе паразит у организам.
- Преношење се најчешће дешава ако се руке не оперу после коришћења тоалета или после промене пелена; узимањем контаминиране воде; додиривањем инфицираних животиња; и у ретким случајевима, уношењем контаминиране хране.
- Зараза се најчешће преноси са једне особе на другу, путем контакта, у околинама као што су домаћинство или обданишта.
- До преношења може доћи и током сексуалног односа, ако дође до контакта са зараженим фекалијама.
- Особа је највише заразна када је болесна и преноси организме у измету (то се може наставити месецима).

Који су симптоми гиардије?

- Најчешћи симптоми гиардије су пролив, грчеви у стомаку, надимање, мучнина, ретка и светла, житка столица, замор и губитак тежине.
- И они који немају симптоме, могу да пренесу болест на друге.
- Први знаци болести појавиће се 3 до 25 дана (у просеку 7 до 10 дана) од тренутка заразе.
- Већина људи који су доброг здравља опорављају се у року од 4 до 6 недеља. Понекад, симптоми трају и дуже.

Како се болест дијагнозира и како се лечи?

- Гиардија се може установити испитивањем измета, тестом који одређује лекар. Ако имате симптоме, одмах се обратите свом лекару.
- Важно је да они који имају пролив пију доста течности како би избегли дехидрацију.

- Постоје лекови за лечење гиардије, укључујући метронидазоле metronidazole и тинидазол tinidazole.

Највише су изложен ризику од гиардије:

- лица која су у контакту са зараженом децом, као што су друга деца, родитељи и запослени у дечијим установама
- људи који пију контаминирану воду, као што су планинари и излетници

Како се спречава гиардија?

Да бисте избегли заразу:

- увек добро перите руке сапуном и текућом водом после: коришћења тоалета, додиривања животиња, промене пелена, других видова излагања фекалијама, после рада у башти и пре припремања хране и пића
- немојте пити воду из реке, потока, језера, забрана или цистерни. Прокувавањем воде из ових извора за само један минут, уништавају се гиардија и други паразити. Таблете за прочишћавање воде могу да убију гиардију, али не и криптоспоридијум cryptosporidium. Међутим, неки филтери за воду могу да отклоне и ове паразите
- када путујете по земљама где снабдевање водом није безбедно, избегавајте да пијете непрокувану воду са чесме и једете некувану храну

Да бисте избегли ширење гиардије:

- Малу децу која имају пролив немојте слати у обданиште, забавиште. дечије групе, базене за пливање све док пролив потпуно не престане

Ако имате гиардију, све док сте заразни:

- немојте припремати храну или пиће за друге
- немојте користити базене за пливање
- немојте користити исту постељину, пешкире и прибор за јело које користе други.

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу

1300 066 055

www.health.nsw.gov.au