

# Giardiasis

(Giardiasis)

## ¿Qué es la giardiasis?

- La giardiasis es una infección, principalmente del intestino delgado, causada por un parásito llamado *Giardia lamblia*. Se ha informado que la giardiasis aparece en humanos y en una variedad de animales.
- La giardiasis puede afectar a cualquiera; sin embargo, es más común en infantes, niños pequeños y adultos de 20 a 40 años de edad.
- La giardiasis es una afección conocida en Nueva Gales del Sur. Los laboratorios que confirman los diagnósticos deben notificar a las unidades de salud pública que toman medidas para evitar la propagación de la infección. Todas las notificaciones son confidenciales.

## ¿Cómo se propaga?

- El organismo *Giardia* está presente en la materia fecal de los humanos y animales infectados. La infección se produce cuando una persona entra en contacto con dicha materia fecal e ingiere el parásito.
- Es más probable que se produzca la transmisión si no se lava las manos después de ir al baño o de cambiar pañales; también si se bebe agua contaminada, se está en contacto con animales infectados y, aunque es menos común, si se ingieren alimentos contaminados.
- La transmisión se produce más a menudo mediante el contacto de persona a persona, en lugares como los hogares o las guarderías.
- La transmisión también puede producirse durante prácticas sexuales en las que hay contacto con la materia fecal.
- La persona es más contagiosa mientras está enferma y elimina el organismo en las deposiciones (lo que puede ocurrir durante meses).

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la giardiasis son: diarrea, espasmos estomacales, meteorismos, náuseas, heces oleosas pálidas y de contextura blanda, fatiga y pérdida de peso.
- Algunas personas no tienen síntomas; sin embargo, pueden transmitir la enfermedad a otros.
- Los primeros signos de la enfermedad aparecen entre los 3 y 25 días (promedio 7-10 días) después de que la persona se haya infectado.
- La mayoría de las personas que, aparte de eso, están sanas, se recuperan en 4-6 semanas. Ocasionalmente, los síntomas duran períodos más largos.

## ¿Cómo se diagnostica y cuál es el tratamiento?

- La giardiasis sólo puede ser correctamente diagnosticada mediante un examen de las heces con un análisis que ordena un médico. Vea a su médico si tiene síntomas.

- Es importante que las personas con diarrea tomen mucho líquido para evitar la deshidratación.
- La giardiasis se trata con medicamentos de venta bajo receta, como el metronidazol y el tinidazol.

### Los que corren más riesgos

Las personas que corren mayor riesgo de contraer giardiasis son:

- las que están en contacto con niños infectados, como otros niños, padres y las personas que trabajan en guarderías.
- las personas que beben agua contaminada, como los mochileros o quienes van de campamento.

### ¿Cómo se previene?

Para evitar contraer giardiasis:

- Siempre lávese cuidadosamente las manos con agua corriente y jabón después de ir al baño, tocar animales, cambiar pañales, tener otro tipo de contacto con materia fecal, trabajar en el jardín; también, antes de preparar comidas y bebidas.
- No tome agua no tratada proveniente de ríos, arroyos, lagos, diques y tanques. Hierva el agua proveniente de esas fuentes durante un minuto para destruir el *Giardia* y otros parásitos. Las tabletas purificadoras de agua pueden matar el *Giardia*, pero no el *Cryptosporidium*. Algunos filtros de agua también pueden remover estos parásitos.
- Evite consumir agua de grifo sin hervir y alimentos crudos cuando viaje a países donde el suministro de agua pueda ser inseguro.

Para evitar la propagación de la giardiasis:

- Mantenga en la casa a los niños pequeños que tienen diarrea y no los lleve al preescolar, guarderías, grupos de juegos o piletas de natación, hasta que la diarrea se haya detenido por completo.

Si tiene giardiasis, mientras esté infectado:

- no prepare alimentos ni bebidas para otros
- no utilice piletas de natación
- no comparta ropa de cama, toallas ni utensilios para comer con otras personas.

### Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información, tenga a bien comunicarse con su médico, la unidad médica pública local o el centro de salud comunitario: Busque en las primeras hojas de las Páginas Blancas, bajo la sección "NSW Government" [*Gobierno de Nueva Gales del Sur*].

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)