

โจอาร์โดเอซิส (Giardiasis)

โจอาร์โดเอซิสคืออะไร?

- โจอาร์โดเอซิสเป็นการติดเชื้อซึ่งส่วนใหญ่เกิดขึ้นในลำไส้เล็ก และเกิดจากพยาธิโจอาร์เดีย แลมเบเลีย (Giardia Lamblia) มีรายงานว่าโรคโจอาร์โดเอซิส เกิดขึ้นกับคนและสัตว์หลายประเภท
- โจอาร์โดเอซิสเกิดขึ้นได้กับคนทุกคน อย่างไรก็ตาม โรคนี้เกิดขึ้นกับทารก เด็กเล็ก และคนวัยระหว่าง 20-40 ปี มากกว่าวัยอื่น
- ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ โจอาร์โดเอซิสเป็นอาการป่วยที่จะต้องแจ้งให้ทางการทราบ ห้องทดลองที่ยืนยันการวินิจฉัยโรคนี้จะต้องรายงานให้หน่วยงานสาธารณสุขทราบ โดยฝ่ายหลังจะต้องทำการป้องกันมิให้โรคนี้แพร่เชื้อต่อไป การแจ้งจะถูกสงวนเป็นความลับ

โรคนี้แพร่ได้อย่างไร?

- อินทรีย์โจอาร์เดียอยู่ในอุจจาระของคนและสัตว์ที่ติดเชื้อ การติดเชื้อเกิดขึ้นเมื่อคนสัมผัสกับสารอุจจาระและกลืนกินพยาธินี้เข้าไป
- การถ่ายถอดเชื้อโรคนี้อาจเกิดขึ้นได้ถ้าไม่ล้างมือหลังจากใช้ห้องสุขาแล้ว หรือหลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อม หรือจากการดื่ม น้ำที่มีสิ่งสกปรกเจือปน หรือโดยการจับต้องสัตว์ที่ติดเชื้อ และนานๆ ครั้งจะมีกรณีที่ถ่ายถอดผ่านทางกรกินอาหารที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก
- การถ่ายถอดที่บ่อยที่สุดเกิดขึ้นเมื่อมีการสัมผัสระหว่างคนต่อคนในสถานที่ต่างๆ เช่นในบ้านหรือในศูนย์ดูแลเด็ก
- การถ่ายถอดเกิดขึ้นได้ในระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศที่รวมถึงการสัมผัสกับสารอุจจาระ
- ผู้ที่อยู่ในระยะแพร่เชื้อมากที่สุดคือผู้ที่กำลังป่วยและถ่ายอินทรีย์นี้ออกมาทางอุจจาระ (ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้เป็นเดือนๆ)

อาการของโรคนี้มีอะไรบ้าง?

- อาการสามัญที่สุดของโจอาร์โดเอซิสคือท้องร่วง ตระคริวในท้อง บวม คลื่นไส้ อุจจาระเหลวซืดและสีน้อนเพลี้ย และน้ำหนักตัวลด
- คนบางคนไม่มีอาการใดๆ แต่ก็สามารถที่จะแพร่เชื้อโรคนี้อีกคนอื่นได้
- ร่องรอยระยะแรกของโรคจะเกิดขึ้นระหว่าง 3-25 วัน (เฉลี่ยประมาณ 7-10 วัน) หลังจากติดเชื้อนี้
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์จะหายจากโรคนี้นภายใน 4-6 วัน แต่บางครั้งอาการจะปรากฏอยู่นานกว่านี้

จะวินิจฉัยและรักษาโรคนี้ได้อย่างไร?

- วิธีเดียวที่จะวินิจฉัยโรคโจอาร์โดเอซิสได้ถูกต้องคือการตรวจอุจจาระ โดยแพทย์จะเป็นผู้ส่ง ไปรดไปพบแพทย์ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้
- เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ที่เป็โรคท้องร่วงจะต้องดื่มของเหลวให้มากๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการสูญเสียน้ำในร่างกาย
- ยึดตามใบสั่งของแพทย์ รวมทั้งยาเมโทรไนเดโซลและยาติเนเดโซล จะช่วยบำบัดโรคนี

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อโรคนี้

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อการติดโรคโจอาร์โดเอซิส คือ:

- ผู้ที่มีการติดต่อกับเด็กที่ติดเชื้อ เช่นกับเด็กอื่นๆ บิดามารดา และผู้ที่ทำงานด้านการดูแลเด็ก
- ผู้ที่ดื่ม น้ำที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก เช่น นักเดินทางด้วยเท้า (ไฮ้เคอร์) และนักเดินป่า (แคมเปอร์)

จะป้องกันโรคนี้ได้อย่างไร?

เพื่อที่จะหลีกเลี่ยงไม่ให้ เป็นโรคไจอาร์โตเอซิส:

- ท่านต้องล้างมือให้สะอาดหมดจดด้วยสบู่และน้ำก๊อกหลังจากใช้ห้องสุขา จับต้องสัตว์ เปลี่ยนผ้าอ้อม และหลังจากใกล้ชิดกับสารอุจจาระ ทำสวน และก่อนเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม
- อย่าดื่ม น้ำจากแม่น้ำ ลำธาร เขื่อนเก็บน้ำ และ แหล่งน้ำ ที่มีได้ผ่านการกลั่นกรอง การตม น้ำจากแหล่งน้ำเหล่านี้ให้เดือดจัดหนึ่งนาที่ จะฆ่าพยาธิไจอาร์ติเดย์และพยาธิอื่นๆ ยาเม็ดสำหรับทำให้น้ำบริสุทธิ์อาจฆ่าพยาธิไจอาร์ติเดย์ แต่อาจไม่ฆ่าพยาธิคริปโตสปอริเดียม อนึ่ง เครื่องกรองน้ำบางชนิดจะช่วยกำจัดพยาธิเหล่านี้ได้ด้วย
- ถ้าท่านเดินทางไปในย่านที่การจัดส่งน้ำไม่ปลอดภัย จงหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำก๊อกที่ไม่ได้ต้ม และหลีกเลี่ยงอาหารที่ไม่ผ่านการหุงต้ม

เพื่อที่จะหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของโรคไจอาร์โตเอซิส:

- เก็บเด็กเล็กๆ ที่มีอาการท้องร่วงไว้ที่บ้าน อย่าปล่อยให้ไปโรงเรียนอนุบาล สถานดูแลเด็ก กลุ่มเพลย์กรุป หรือ สระว่ายน้ำ จนกว่าอาการท้องร่วงจะหายสนิท

ถ้าท่านเป็นโรคไจอาร์โตเอซิส และในขณะที่ท่านอยู่ในภาวะแพร่เชื้อ ท่าน:

- ต้องไม่เตรียมอาหาร เครื่องดื่ม ให้แก่ผู้อื่น
- ต้องไม่ใช้สระว่ายน้ำ
- ต้องไม่ใช้ผ้าปูที่นอน ผ้าเช็ดตัว และ อุปกรณ์การกิน ร่วมกับผู้อื่น

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au