

## โรคโงอาร์โดเอซิส (Giardiasis)

### โรคโงอาร์โดเอซิสคืออะไร?

- โรคโงอาร์โดเอซิสเป็นการติดเชื้อซึ่งส่วนใหญ่เกิดขึ้นในลำไส้เล็ก และเกิดจากพยาธิโงอาร์เดีย แลมเบเลีย (Giardia Lamblia) มีรายงานว่าโรคโงอาร์โดเอซิส เกิดขึ้นกับคนและสัตว์หลายประเภท
- โรคโงอาร์โดเอซิสเกิดขึ้นได้กับคนทุกคน อย่างไรก็ตาม โรคนี้เกิดขึ้นกับทารก เด็กเล็ก และคนวัยระหว่าง 20-40 ปี มากกว่าวัยอื่น
- ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ โรคโงอาร์โดเอซิสเป็นอาการป่วยที่จะต้องแจ้งให้ทางการทราบ ห้องทดลองที่ยืนยันการวินิจฉัยโรคนี้จะต้องรายงานให้หน่วยงานสาธารณสุขทราบ โดยฝ่ายหลังจะต้องทำการป้องกันมิให้โรคนี้แพร่เชื้อต่อไป การแจ้งจะถูกสงวนเป็นความลับ

### โรคนี้แพร่ได้อย่างไร?

- อินทรีย์โงอาร์เดียอยู่ในอุจจาระของคนและสัตว์ที่ติดเชื้อ การติดเชื้อเกิดขึ้นเมื่อคนสัมผัสกับสารอุจจาระและกลืนกินพยาธินี้เข้าไป
- การถ่ายทอดเชื้อโรคนี้มักเกิดขึ้นได้ถ้าไม่ล้างมือหลังจากใช้ห้องสุขาแล้ว หรือหลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อม หรือจากการดื่ม น้ำที่มีสิ่งสกปรกเจือปน หรือโดยการจับต้องสัตว์ที่ติดเชื้อ และนานๆ ครั้งจะมีกรณีที่ถ่ายทอดผ่านทางอาหารที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก
- การถ่ายทอดที่บ่อยที่สุดเกิดขึ้นเมื่อมีการสัมผัสระหว่างคนต่อคนในสถานที่ต่างๆ เช่นในบ้านหรือในศูนย์ดูแลเด็ก
- การถ่ายทอดเกิดขึ้นได้ในระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศที่รวมถึงการสัมผัสกับสารอุจจาระ
- ผู้ที่อยู่ในระยะแพร่เชื้อมากที่สุดคือผู้ที่กำลังป่วยและถ่ายอินทรีย์นี้ออกมาทางอุจจาระ (ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้เป็นเดือนๆ)

### อาการของโรคนี้มีอะไรบ้าง?

- อาการสามัญที่สุดของโรคโงอาร์โดเอซิสคือท้องร่วง ตระคริวในท้อง บวม คลื่นไส้ อุจจาระเหลวซืดและสีน้อนเพลีย และน้ำหนักตัวลด
- คนบางคนไม่มีอาการใดๆ แต่ก็สามารถที่จะแพร่เชื้อโรคนี้ไปยังคนอื่นได้
- ร่องรอยระยะแรกของโรคจะเกิดขึ้นระหว่าง 3-25 วัน (เฉลี่ยประมาณ 7-10 วัน) หลังจากติดเชื้อนี้
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์จะหายจากโรคนี้ภายใน 4-6 วัน แต่บางครั้งอาการจะปรากฏอยู่นานกว่านี้

### จะวินิจฉัยและรักษาโรคนี้ได้อย่างไร?

- วิธีเดียวที่จะวินิจฉัยโรคโงอาร์โดเอซิสได้ถูกต้องคือการตรวจอุจจาระ โดยแพทย์จะเป็นผู้ส่ง ไปรดไปพบแพทย์ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้
- เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ที่เป็โรคท้องร่วงจะต้องดื่มของเหลวให้มากๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการสูญเสียน้ำในร่างกาย
- ยาดตามใบสั่งของแพทย์ รวมทั้งยาเมโทรไนเดโซลและยาติเนเดโซล จะช่วยบำบัดโรคนี้

### ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อโรคนี้

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อการติดโรคโงอาร์โดเอซิส คือ:

- ผู้ที่มีการติดต่อกับเด็กที่ติดเชื้อ เช่นกับเด็กอื่นๆ บิดามารดา และผู้ที่ทำงานด้านการดูแลเด็ก
- ผู้ที่ดื่ม น้ำที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก เช่น นักเดินทางด้วยเท้า (ไฮ้เคอร์) และนักเดินป่า (แคมเปอริ์)

## Further information – Public Health Units in NSW



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)