multicultural health communication

NSW GOVERNMENT Health

Turkish
[DOH-7125]

Giardiasis

Giardiasis nedir?

- Giardiasis, esas olarak Giardia lamblia adlı parazitin neden olduğu ince bağırsak enfeksiyonudur. Giardiasis insanlarda ve çeşitli hayvanlarda görülmektedir.
- Giardiasis herkesi etkileyebilir; ancak, bebeklerde, küçük çocuklarda ve 20-40 yaşları arasındaki yetişkinlerde daha yaygındır.
- Giardiasis NSW'de, bildirilmesi gereken bir hastalıktır. Tanılamayı doğrulayan laboratuvarlar, enfeksiyonun daha da yayılmaması için önlem alacak olan kamu sağlık birimlerini bilgilendirir. Tüm bildirimlerin gizliliği korunur.

Nasıl yayılır?

- Giardia organizması, enfeksiyonlu insanların ve hayvanların dışkısında bulunur. Bir kişi dışkı bulaşmış bir madde ile temas eder ve paraziti mideye indirirse enfeksiyon oluşur.
- Bulaştırma büyük bir olasılıkla, tuvalete gittikten veya bebek bezlerini değiştirdikten sonra ellerin yıkanmaması; pis suların içilmesi; enfeksiyonlu hayvanların elden geçirilmesi; ve, ender durumlarda, temiz olmayan yiyeceklerin yenmesi ile oluşur.
- Bulaştırma en çok kişiden kişiye temas ile, ev ve çocuk bakım merkezleri gibi ortamlarda oluşur.
- Bulaştırma, dışkılı maddelere teması içeren cinsel uygulamalarla da oluşabilir.
- Bir insan en fazla, hastayken ve dışkısından organizma çıkarırken (ki bu aylarca sürebilir) bu hastalığı bulaştırabilir.

Belirtileri nelerdir?

- Giardiasis hastalığının en yaygın belirtileri ishal, mide krampları, gaz çıkarmak, mide bulantısı, sert olmayan ve soluk yağlı dışkı, yorgunluk ve kilo kaybıdır.
- Kimi kişilerde belirti görülmez, ancak, hastalığı yine de başkalarına geçirebilirler.
- Hastalığın ilk işaretleri, kişinin enfeksiyon kapmasından 3-25 (ortalama 7-10) gün sonra ortaya çıkar.
- Başka surette sağlıklı olan kişiler 4-6 hafta içinde iyileşir. Bazen belirtiler daha uzun süre devam edebilir.

Nasıl tanılanır ve tedavisi nedir?

- Giardiasis doğru bir şekilde sadece, doktor tarafından istenen bir testte dışkının incelenmesi yoluyla tanılanır. Belirtileriniz varsa doktorunuzu görünüz.

- İshal olan kişilerin, vücudun su kaybını önlemek için bol bol sıvı içmesi önemlidir.
- Giardiasis hastalığını tedavi için metronidazole ve tinidazole adlı ilaçlar da dahil olmak üzere reçeteli ilaçlar vardır.

En fazla tehlikede olanlar

Giardiasis hastalığının bulaşma riski en fazla şu kişilerde bulunur:

- enfeksiyonlu çocuklarla teması olan başka çocuklar, anababalar ve çocuk bakım görevlileri gibi kişiler
- temiz olmayan suları içen gezginler ve kampçılar.

Nasıl önlenir?

Giardiasis hastalığına yakalanmaktan kaçınmak için:

- tuvaleti kullandıktan, hayvanları elden geçirdikten, bebek bezlerini değiştirdikten, dışkı bulaşmış diğer maddelere maruz kaldıktan, bahçede çalıştıktan sonra ve yiyecek ve içecek hazırlamadan önce ellerinizi daima sabun ve akar suyla yıkayın
- ırmaklardan, akarsulardan, göllerden, barajlardan ve tanklardan işlemden geçirilmemiş suları içmeyin. Bu kaynaklardan alınan suları bir dakika kaynatmak giardia parazitini ve diğer parazitleri öldürür. Su arındırma tabletleri giardia parazitini öldürebilir ama, cryptosporidium mikrobunu öldürmeyebilir. Bazı su filtreleri de bu parazitleri önleyebilir
- suların güvenlikli olmayabileceği ülkelerde seyahat ederken, kaynatılmamış musluk suyu ve pişirilmemiş yiyecekleri kullanmaktan kaçının.

Giardiasis hastalığını yaymaktan kaçınmak için:

- İshalli küçük çocukları, ishal tamamen geçene kadar kreşe, çocuk bakım merkezine, oyun gruplarına veya yüzme havuzlarına göndermeyin.

Giardiasis hastalığınız varsa, hastalığı bulaştırabilecek durumdayken:

- başkaları için yiyecek ve içecek hazırlamayın
- yüzme havuzlarını kullanmayın
- başkalarıyla çarşafları, havluları ve çatal-kaşık takımlarını paylaşmayın.

Daha fazla bilgi – NSW'de bulunan Halk Sağlığı Birimleri

1300 066 055 www.health.nsw.gov.au