

بیماری دست، پا و دهان Hand, Foot and Mouth Disease

بیماری دست، پا و دهان چیست؟

بیماری دست، پا و دهان عموماً یک بیماری خفیف است که ویروس‌هایی بنام کاکساکسی ویروس (coxsackievirus) یا انتروویروس (enterovirus) موجب آن می‌شوند. این بیماری شدیدی نیست و هیچ ارتباطی با بیماری حیوانی که بیماری پا و دهان نامیده می‌شود ندارد. این بیماری عمدتاً در کودکان باسن زیر 10 سال پیش می‌آید ولی ممکن است در کودکان بزرگتر و بزرگسالان هم پیش بیاید.

چگونه این بیماری میتواند به شما اثر کند؟

عفونت کاکساکسی ویروس یا انتروویروس ممکن است اصلاً باعث هیچ نشانه‌های بیماری نشود یا فقط نشانه‌های خفیفی داشته باشد. زمانی که نشانه‌های بیماری ظاهر می‌شوند، عبارتند از تاول‌هایی که از نقطه‌های کوچک سرخ شروع می‌شوند و بعداً تبدیل به زخم می‌شوند. تاول‌ها در داخل گونه‌ها، لثه‌ها، و اطراف زبان، و همچنین روی دست‌ها و پاها ظاهر می‌شوند. در نوزادان، گاهی اوقات تاول‌ها ممکن است در محل پوشک دیده شوند. تاول‌ها معمولاً بین هفت تا ده روز طول می‌کشند. کودکان ممکن است گاهی اوقات تب کم، گلودرد، خستگی، و رنگ پریدگی داشته باشند ممکن است یکی دوروزی غذا نخورند. بسیار بندرت، کاکساکسی ویروس ممکن است موجب سایر ناخوشی‌ها بشود که به قلب، مغز، یا پرده‌های مغز (منانژیت)، ریه‌ها، یا چشم‌ها اثر بگذارد.

تا چه حد این بیماری متداول است؟

بیماری دست، پا و دهان یک بیماری متداول است و ممکن است شیوع آن در میان گروه‌های کودکان رخ دهد؛ برای مثال در مراکز نگهداری کودکان.

این عفونت چگونه انتشار می‌یابد؟

بیماری دست، پا و دهان معمولاً از تماس شخص با شخص انتشار می‌یابد. ویروس از مدفوع یک شخص مبتلا به دهان شخص دیگر بوسیله دست‌های آلوده سرایت می‌کند. این بیماری همچنین از راه ترشحات دهان یا دستگاه تنفس، و با تماس مستقیم مایع داخل تاول سرایت می‌کند. پس از تماس با شخص مبتلا، معمولاً بین سه تا پنج روز طول می‌کشد تا تاول‌ها پیدا شوند. تا وقتی که مایع داخل تاول هست، آن‌ها مسری هستند. ویروس می‌تواند برای چند هفته در مدفوع باقی بماند.

این بیماری چگونه درمان می‌شود؟

معمولاً به درمان نیازی نیست. پاراستامول (Paracetamol) تب و ناراحتی را تسکین می‌دهد. به کودکان اسپرین ندهید. اگر سردرد شدید است، یا تب ادامه داشت، با یک دکتر مشورت کنید.

چگونه می‌شود از این بیماری جلوگیری کرد؟

- بهترین محافظت، خوب نظافت کردن است: پس از رفتن به توالت، پیش از صرف غذا، بعد از پاک کردن بینی، و پس عوض کردن پوشک یا لباس آلوده، دست‌ها را با آب شستنی بشویید.
- از شریکی استفاده کردن فنان، سرویس غذاخوری، وسایل نظافت شخصی (برای مثال: حوله، حوله دستی و مسواک) و پوشاک (به ویژه کفش و جوراب) بپوشید.
- هر لباس آلوده شده‌ای را کاملاً بشویید.
- به خاطر داشته باشید که هنگام سرفه و عطسه کردن دهان و بینی خود را بپوشانید. بینی و دهان را با دستمال کاغذی پاک کنید، دستمال کاغذی مصرف شده را دور بیاندازید و سپس دست‌هایتان را بشویید.

چگونه انتشار بیماری را می توان کنترل کرد؟
از رفتن کودکان مبتلا به بیماری دست، پا و دهان به دبستان یا مؤسسات مراقبت از کودکان باید جلوگیری کرد تا
وقتی که تاول های آن ها خشک شده باشند.

بیماری را باید به سرپرست مرکز نگهداری کودکان یا مدیر دبستان گزارش داد.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au