

Penyakit Tangan, Kaki dan Mulut Hand, Foot and Mouth Disease

Penyakit tangan, kaki dan mulut itu apa?

Penyakit tangan, kaki dan mulut biasanya cuma ringan dan disebabkan oleh virus yang disebut Coxsackievirus atau Enterovirus. Ini tidak parah dan tidak berkaitan dengan penyakit hewan yang disebut penyakit kaki dan mulut. Biasanya anak di bawah 10 tahun yang ditimpa, tapi bisa juga yang lebih besar dan orang dewasa.

Bagaimana dampaknya?

Infeksi Coxsackievirus atau Enterovirus mungkin sama sekali tidak menunjukkan gejala atau hanya ringan. Bila timbul, bisa berupa lepuh yang bermula dari bintik merah kemudian menjadi bisul. Lepuhnya ada di sebelah dalam pipi, gusi, sisi lidah maupun di tangan dan kaki. Pada bayi kadang-kadang terdapat di tempat popoknya dipasang. Lepuh ini biasanya berlangsung sampai 7-10 hari dan ada kalanya si anak bisa demam sedikit, sakit tenggorokan, capai, kurang enak badan dan selama 1-2 hari mungkin tak mau makan. Meskipun jarang, Coxsackievirus bisa menyebabkan penyakit lain yang berdampak terhadap jantung, otak, selaput otak (meningitis), paru-paru atau mata.

Apa ini sering terjadi?

Penyakit tangan, kaki dan mulut adalah penyakit umum dan rebakannya dapat terjadi di antara kelompok anak, misalnya pusat penjagaan anak.

Bagaimana tersebarnya?

Penyakit tangan, kaki dan mulut biasanya tersebar melalui hubungan sesama manusia. Virus ini tersebar dari kotoran seorang yang terkena ke mulut orang lain lewat tangan tercemar, tapi bisa juga disebarkan lewat lendir mulut atau sistem pernapasan dan sentuhan langsung dengan cairan di dalam lepuhnya. Setelah berhubungan dengan orang yang terkena, biasanya makan waktu di antara 3-5 hari baru lepuhnya timbul. Selama masih ada cairannya, lepuh ini bisa menulari. Virus ini bisa berminggu-minggu berada di dalam kotoran.

Pengobatannya?

Biasanya tidak perlu diobati. Paracetamol bisa meringankan demam dan memberi kenyamanan, tapi aspirin jangan diberikan kepada anak. Jika sakit kepalanya parah atau demamnya terus, ya ke dokter.

Pencegahannya bagaimana?

- Kebersihan adalah perlindungan terbaik. Cucilah tangan dengan sabun dan air sesudah ke WC, sebelum makan, sesudah membuang ingus dan sesudah mengganti popok atau pakaian kotor.

- Jangan pinjam-meminjam cangkir, sendok garpu, alat kebersihan pribadi misalnya handuk, lap muka, sikat gigi dan pakaian, terutama sepatu dan kaus kaki.
- Cucilah pakaian kotor dengan saksama.
- Kalau batuk dan bersin, tutupilah mulut dan hidung. Bersihkanlah hidung serta mulut dengan tisu wajah, sesudah dipakai sekali buanglah, kemudian cucilah tangan.

Bagaimana cara menguasai tersebarnya?

Anak yang terkena penyakit tangan, kaki dan mulut seyogyanya jangan dulu ke sekolah atau pusat penjagaan anak sampai lepuhnya mengering.

Penyakit ini seyogyanya dilaporkan kepada pengurus pusat penjagaan anak atau kepala sekolah.

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au