

Aft Hastalığı Hand, Foot and Mouth Disease

Aft hastalığı nedir?

Aft hastalığı, coxsackievirus veya enterovirus denilen virüslerin neden olduğu genellikle hafif bir hastalıktır. Ciddi bir hastalık değildir ve aft humması denilen hayvan hastalığı ile bir ilgisi yoktur. Esas olarak 10 yaşından küçük çocuklarda meydana gelir ama daha büyük çocuklarla yetişkinlerde de meydana gelebilir.

Sizi nasıl etkileyebilir?

Coxsackievirus veya enterovirus enfeksiyonu hiçbir belirtiyeye neden olmayabilir veya sadece çok hafif belirtileri olabilir. Belirtiler meydana geldiğinde, daha sonra ülser haline gelen küçük kırmızı noktalar halinde başlayan kabarcıkları kapsar. Kabarcıklar, ellerde ve ayaklarda olduğu gibi, yanakların iç tarafında, diş etlerinde ve dilin yan taraflarında belirir. Bebeklerde kabarcıklar kimi zaman çocuğun bezlendiği yerlerde de görülebilir. Kabarcıklar genellikle 7-10 gün sürer. Çocuklar kimi zaman düşük ateş, boğaz ağrısı, yorgunluk, renksizlikten yakınırlar ve bir iki gün herhangi bir şey yemek istemez. Çok seyrek olarak, coxsackieviruses kalbi, beyni veya beyin zarını (menenjit), ciğerleri veya gözleri etkileyen başka hastalıklara da neden olabilir.

Ne kadar yaygındır?

Aft hastalığı yaygın bir hastalıktır ve çocuk grupları arasında, örneğin çocuk bakım merkezlerinde baş gösterebilir.

Enfeksiyon nasıl yayılır?

Aft hastalığı genellikle insandan insana temasla geçer. Virüs, mikroplu kişinin pisliğinden, mikroplanmış eller yolu ile başka bir kişinin ağızına geçer. Ayrıca ağız ve solunum sisteminden salgılarıyla ve kabarcıkların içindeki sıvı ile doğrudan temasla da yayılır.

Mikroplu kişi ile temastan sonra kabarcıkların oluşması genellikle üç ile beş gün arasında sürer. Kabarcıklarda sıvı olduğu sürece bunlar mikropudur. Virüs dışkıda birkaç hafta kalabilir.

Nasıl tedavi edilir?

Genellikle bir tedavi gerekmez. Parasetamol ateş ve rahatsızlığı geçirir. Çocuklara aspirin vermeyin. Baş ağrısı şiddetli ise veya ateş sürerse, bir doktora danışın.

Nasıl önlenir?

- En iyi koruma temizliktir: tuvalete gittikten sonra, yemek yemeden önce, burnunuzu sildikten sonra, çocuk bezi veya kirlenmiş bezleri değiştirdikten sonra ellerinizi yıkayın.

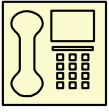
- Fincanları, yemek kap ve araçlarını, kişisel temizlik malzemelerini (örneğin havlular, çamaşır makineleri, diş fırçaları) ve giysileri (özellikle ayakkabıları ve çorapları) paylaşmaktan kaçının.
- Kirli giysileri iyice yıkayın.
- Öksürüp hapşırırken ağız ve burnun kapatıldığından emin olun. Burnu ve ağız kağıt peçetelerle silin, bu peçeteleri atın ve ellerinizi yıkayın.

Hastalığın yayılması nasıl denetim altına alınır?

Aft hastalığı olan çocuklar, kabarcıkları kuruyana değin okuldan ve çocuk bakım yerlerinden uzak tutulmalıdır.

Hastalık çocuk bakım merkezinin müdürüne veya okul müdürüne bildirilmelidir.

Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au