

## ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

مرض الفيالقة هو عدوى رئوية (ذات الرئة) تسببها بكتيريا الفيالقية. ومن الصعب تمييز مرض الفيالقة عن أنواع ذات الرئة الأخرى بالاعتماد فقط على الأعراض.

## داء الفيالقة

### ما هو داء الفيالقة؟

- داء الفيالقة عدوى رئوية (ذات الرئة) تسببها بكتيريا من عائلة الفيالقية.
- تحدث العدوى عندما يستنشق شخص بكتيريا شائعة الوجود في البيئة.

### ما هي الأعراض؟

عادة ما يسبب داء الفيالقة الحمى والقشعريرة والسعال وضيق التنفس. ويصاب بعض الناس كذلك بالآلام العضلات والصداع والتعب وفقدان الشهية والإسهال. يمكن أن يصاب الناس بمرض شديد نتيجة ذات الرئة، وبيراً معظم الناس من المرض، لكنه أحياناً يسبب الوفاة.

### كيف ينتقل المرض؟

- يمكن أن يحدث داء الفيالقة بعد أن يستنشق شخص بخار ماء أو غباراً ملوثاً.
- رغم أن هناك العديد من الأنواع المختلفة من بكتيريا الفيالقية، إلا أن أكثر ما يسبب المرض منها في نيو ساوث ويلز هما الفيالقية المستروحة والفيالقية اللونغبيشية.
- يمكن لبكتيريا الفيالقية المستروحة تلويث أبراج التبريد الخاصة بتكييف الهواء ومغاس التدليك ورؤوس الأدشاش وغيرها من أماكن تجمع المياه.
- يمكن لبكتيريا الفيالقية اللونغبيشية تلويث التربة أو خلطات الزراعة.
- يمكن أن يتعرض الناس للبكتيريا في المنزل أو في العمل أو في الأماكن العامة.
- لا ينتقل داء الفيالقة من شخص إلى آخر.
- تتراوح الفترة الزمنية بين تعرّض المريض للبكتيريا وإصابته بالمرض بين يومين و 10 أيام.

### من العرضة للخطر؟

غالباً ما يصيب داء الفيالقة من هم في منتصف العمر وكبار السن وخاصة المدخنين منهم أو المصابين بأمراض رئوية مزمنة. ومن الذين ترتفع إمكانية إصابتهم أيضاً ذوو أجهزة المناعة المثبطة بالأدوية أو بأمراض مثل السرطان أو الفشل الكلوي أو السكري أو الإيدز.

### كيف تتم الوقاية من المرض؟

- تتكاثر بكتيريا الفيالقية المستروحة إلى أعداد كبيرة في المياه الدافئة الراكدة. وترتبط حالات التفشي أحياناً بأبراج التبريد الملوثة (التي تشكل جزءاً من أنظمة تكييف الهواء في المباني الكبيرة). وتحدّ عمليات تفتيش وتطهير وصيانة أبراج التبريد والتمديدات الصحية المنتظمة من نمو البكتيريا.
- تنتشر الفيالقية اللونغبيشية في التربة وخلطة الزراعة. قلل من التعرض لغبار خلطة الزراعة باتباع تحذيرات المصنّعين الموجودة على ملصقات خلطة الزراعة، بما في ذلك:
  - تبليل خلطة الزراعة للتقليل من الغبار.
  - ارتداء قفاز وقناع حماية عند استخدام خلطة الزراعة.

○ غسل يديك بعد التعامل مع خلطة الزراعة أو التربة، وقبل الأكل أو الشرب أو التدخين.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

- من الصعب تمييز داء الفيالقة عن أنواع ذات الرئة الأخرى بالاعتماد فقط على الأعراض. يساعد فحص الصدر بالأشعة السينية في تشخيص ذات الرئة ولكن تشخيص داء الفيالقة يتطلب فحوصاً خاصة.
- تساعد اختبارات عينات الدم (التي تؤخذ بفاصل ثلاثة إلى ستة أسابيع) واللعاب والبول في تأكيد التشخيص.

## كيف يتم علاج المرض؟

يمكن عادة الإبراء من داء الفيالقة بالعلاج بالمضادات الحيوية.

قد تستوجب حالات بعض المرضى وضعهم في وحدات العناية المركزة، وقد يحتاجون مساعدة في التنفس باستخدام أجهزة تنفس.

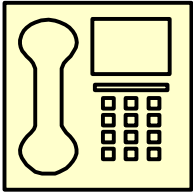
## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب على المختبرات والمستشفيات في نيو ساوث ويلز إبلاغ وحدات الصحة العامة سرياً بحالات داء الفيالقة. يلتقي موظفو وحدة الصحة العامة بالمرضى أو بمقدمي الرعاية لهم ويناقشون المرض وأسباب التعرض المحتملة. وفي حالة ارتباط حالتين يتم تقييم مصادر العدوى المحتملة (مثل أبراج التبريد) وتنظيفها إذا استدعت الضرورة.

## الدراسة الوطنية للسيطرة على حالات داء الفيالقة

- تعليمات استبيان الفيالقية الوطني  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire\\_instructions.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc)
- استبيان الفيالقية الوطني  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc)
- نصوص المقابلات الهاتفية  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone\\_interview\\_script.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc)

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)