

傳染病資訊

軍團病

軍團病是人體吸入致病性軍團菌後導致肺部出現感染（肺炎）。單純根據發病症狀較難區分肺炎的致病原因是否是軍團菌。

甚麼是軍團病？

- 軍團病（Legionnaires disease）是由軍團菌科（*Legionella*）的細菌引起的肺部感染（肺炎）。
- 導致感染的原因是吸入了環境中帶有的這種致病性細菌。

有些甚麼症狀？

軍團菌感染通常會導致發燒、冷顫、咳嗽和氣促。有些人還會出現肌肉疼痛、頭痛、疲倦、食欲不振和腹瀉。患者會因染上肺炎而導致病情惡化。雖然大多數患者能夠復元，但該疾病偶然也會致命。

是如何傳播的？

- 吸入被軍團菌污染的水氣或灰塵後便會受感染而發病。
- 雖然軍團菌有不同種類，但是在新南威爾士州最常見的致病細菌主要有兩種：嗜肺性軍團桿菌（*Legionella pneumophila*）和長灘軍團菌（*Legionella longbeachae*）。
- 嗜肺性軍團桿菌能污染空調冷卻水塔、噴水浴池、淋浴噴水頭和其他水源。
- 長灘軍團菌則會污染土壤或盆栽混合泥。
- 人們在家中、工作場所或是公共場所中都可能接觸到這類細菌。
- 軍團病不會在人與人之間傳播。
- 從接觸軍團菌到發病之間的潛伏期大約為 2-10 天。

誰有被傳染的危險？

容易被軍團菌感染的人主要是中年人和老年人，其中嗜好吸煙或有慢性肺器官疾病的人尤其容易被感染。使用免疫系統抑制藥物的人士，或是患有癌病、腎病、糖尿病或後天免疫缺乏症（艾滋病）的人士也都屬於感染高危人士。

如何預防？

- 嗜肺性軍團桿菌在溫暖和停滯水中會很快大量繁殖。受污染的冷卻水塔（大型建築的空調系統的一部分）常常與軍團病爆發蔓延有關係。定期檢查、消毒和清潔保養冷卻水塔以及它們的管道系統可以控制細菌繁殖。
- 長灘軍團菌通常存活於土壤和盆栽混合土中。遵照在混合土包裝標籤上注明的生產商警告採取防範措施可以減少與土塵接觸的機會。這些措施包括：
 - 在混合土中加水以便減少土塵飛揚；
 - 使用混合土時戴手套和 P2 規格的口罩；
 - 接觸盆栽混合土或土壤後要洗手；在吃喝或抽煙之前也要洗手。

如何診斷？

- 單純根據發病症狀較難區分肺炎的病因是否是軍團菌。X 光胸片只能診斷是否有肺炎，確診軍團病則需要經過專門的化驗。
- 血液抽樣檢查（隔 3 至 6 個星期驗血一次），唾液和尿液化驗也能協助確診。

如何治療？

使用抗生素通常可以治愈軍團病。

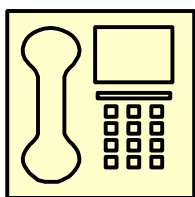
部分患者可能需要住院接受特別護理和治療，也可能需要借助呼吸器幫助呼吸。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

發現軍團病病例後，化驗部門和醫院必須以保密方式通知新南威爾士州的公共衛生部門。公共衛生部門的工作人員會向患者和他們的照顧人調查，瞭解病況和可能存在的病源。如果兩個病例存在聯繫，則需要分析和追查感染源（如冷卻水塔）。如有需要，對感染源進行清潔。

全國軍團病病例控制研究

- 全國軍團病調查問卷使用指示
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc
- 全國軍團病調查問卷
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc
- 電話查訪問卷
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au