

Lembar Fakta Penyakit Menular

Penyakit Legionnaire

Penyakit Legionnaire merupakan infeksi paru-paru (pneumonia) yang disebabkan bakteri Legionella. Sulit untuk membedakan Penyakit Legionnaire dari jenis pneumonia lain berdasarkan gejala saja.

Apa itu Penyakit Legionnaire?

- Penyakit Legionnaire merupakan infeksi paru-paru (pneumonia) yang disebabkan bakteri dari kelompok *Legionella*.
- Infeksi terjadi apabila seseorang menghirup bakteri yang umum ditemui dalam lingkungan.

Apa gejalanya?

Penyakit Legionnaire biasanya menyebabkan demam, panas dingin, batuk dan sesak napas. Ada orang yang juga mengalami sakit otot, sakit kepala, kecapaian, kehilangan nafsu makan dan diare. Penderita dapat jatuh sakit parah dengan pneumonia; kebanyakan penderita sembuh tetapi penyakit ini adakalanya mematikan.

Bagaimana penyakit ini ditularkan?

- Penyakit Legionnaire dapat terjadi setelah seseorang menghirup uap air atau debu tercemar
- Walaupun ada banyak spesies bakteri *Legionella* yang berlainan, dua spesies yang paling umum menyebabkan penyakit di NSW adalah *Legionella pneumophila* dan *Legionella longbeachae*
- Bakteri *Legionella pneumophila* dapat mencemarkan tangki pendingin AC, spa air pusat, pancuran dan tempat lain yang berair
- *Legionella longbeachae* dapat mencemari tanah atau campuran tanah pot
- Orang mungkin terekspos pada bakteri ini di rumah, di tempat kerja atau di tempat umum
- Penyakit Legionnaire tidak ditularkan dari orang ke orang
- Waktu antara eskposur seseorang pada bakteri tersebut dan jatuh sakit adalah antara dua sampai 10 hari.

Siapa saja yang menghadapi risiko?

Penyakit Legionnaire paling sering dijangkiti orang yang berusia menengah atau lanjut usia, terutama perokok atau penderita penyakit paru-paru kronis. Orang yang sistem imunitasnya dilemahkan oleh obat atau penyakit seperti kanker, kegagalan ginjal, diabetes dan AIDS, juga menghadapi risiko yang lebih tinggi.

Bagaimana penyakit ini dicegah?

- *Legionella pneumophophila* tumbuh dan mencapai jumlah yang besar dalam air yang hangat dan tenang. Wabah adakalanya dikaitkan dengan tangki pendingin yang tercemar (yang merupakan bagian dari sistem AC di bangunan besar). Pemeriksaan, disinfeksi dan perawatan berkala tangki pendingin dan sistem leding membatasi pertumbuhan bakteri ini.
- *Legionella longbeachae* umumnya ditemui dalam tanah dan campuran tanah pot. Kurangi eksposur pada debu campuran tanah pot menurut peringatan pembuat yang ada pada label campuran tanah pot, termasuk:
 - Basahkan campuran tanah pot untuk mengurangi debu.
 - Pakai sarung tangan dan masker P2 ketika menggunakan campuran tanah pot.
 - Cuci tangan Anda setelah menangani campuran tanah pot atau tanah, dan sebelum makan, minum atau merokok.

Bagaimana penyakit ini didiagnosis?

- Sulit untuk membedakan penyakit Legionnaire dari jenis pneumonia lain berdasarkan gejala saja. Sinar X dada membantu mendiagnosis pneumonia tetapi diagnosis penyakit Legionnaire memerlukan tes khusus.
- Tes sampel darah (diambil dengan selang waktu tiga sampai enam minggu), sputum dan air seni membantu mengkonfirmasi diagnosis.

Bagaimana penyakit ini dirawat?

Penyakit Legionnaire hanya dapat disembuhkan dengan perawatan antibiotik.

Ada pasien yang mungkin harus berada di instalasi perawatan intensif dan mungkin memerlukan bantuan untuk bernapas dengan menggunakan ventilator.

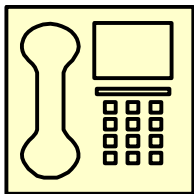
Apa tanggapan Kesehatan Umum?

Laboratorium dan rumah sakit diharuskan melaporkan secara tertutup kasus penyakit Legionnaire kepada Satuan Kesehatan Umum di NSW. Staf satuan kesehatan umum mewawancarai pasien atau penjaganya tentang penyakit yang diderita dan eksposur yang mungkin. Apabila dua kasus terkait, maka sumber infeksi yang mungkin (misalnya tangki pendingin) diperiksa, dan dibersihkan jika perlu.

Studi Kasus Kontrol Legionnaire Nasional

- Petunjuk Kuesioner Legionella Nasional
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc
- Kuesioner Legionella Nasional
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc
- Naskah wawancara telepon
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au