

전염성 질병 정보지

리지오넬라병

리지오넬라 병은 리지오넬라 박테리아에 의한 폐의 감염 (폐렴)입니다. 증상만 가지고 리지오넬라병을 다른 유형의 폐렴과 구별하기는 어렵습니다.

리지오넬라병이란 어떤 질병인가?

- 리지오넬라 병은 리지오넬라 과의 박테리아에 의한 폐의 감염 (폐렴) 이다.
- 흔히 주변 환경에서 발견되는 박테리아를 흡입함으로써 감염된다.

어떠한 증상을 보이는가?

리지오넬라 병은 보통 발열, 오한, 기침 및 숨찬 증세를 초래한다. 또한 근육통, 두통, 피곤함, 식욕상실, 설사를 경험하는 사람들도 있다. 발병하면 폐렴으로 심하게 아플 수 있으며 대부분의 사람들이 회복하지만 이로 인해 목숨을 잃는 경우도 간혹 발생한다.

감염 경로는?

- 오염된 수증기나 먼지를 흡입한 후 리지오넬라 병에 걸릴 수 있다.
- 리지오넬라 박테리아에는 여러 다른 종류가 있지만 뉴 사우스 웨일즈 주에서 가장 흔히 질병을 초래하는 두 가지는 리지오넬라 뉴모필라와 리지오넬라 롱비체이다.
- 리지오넬라 뉴모필라 박테리아는 에어컨의 냉각 타워, 와류욕조, 샤워꼭지 및 기타 고인 물을 오염시킬 수 있다.
- 리지오넬라 롱비체는 토양이나 화분용 혼합토를 오염시킬 수 있다.
- 박테리아에 노출될 가능성이 있는 장소는 가정, 직장 혹은 공공장소들이다.
- 리지오넬라 병은 사람에게서 사람으로 옮는 병은 아니다.
- 환자가 박테리아에 노출된 후 발병하기까지 이틀 내지는 열흘 정도 걸린다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

중년이후의 사람들, 특히 흡연자나 만성 폐질환자들이 가장 흔히 리지오넬라 병에 걸린다. 암, 신부전, 당뇨 혹은 에이즈 등의 질병이나 약의 사용으로 면역체계가 약해진 사람들 또한 이 질병에 걸릴 위험이 더 높아진다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

- 리지오넬라 뉴모필라 는 따뜻하고 고여있는 물에서 크게 번식한다. 때로 이 질병의 발발은 오염된 냉각 타워 (대형 건물의 에어컨 시스템의 일부)와 관련이 있다. 냉각 타워와 배관 장치를 정기적으로 검사, 소독하고 관리하면 박테리아의 번식이 제한된다.
- 리지오넬라 롱비체 는 토양이나 화분용 혼합토에 흔히 살고 있다. 화분용 혼합토 라벨에 쓰여있는 제조사의 경고를 따라 화분용 혼합토 먼지에 노출되는 사례를 줄이고 다음과 같이 하도록 한다.
 - 화분용 혼합토를 물로 적셔서 먼지를 줄인다.
 - 화분용 혼합토를 사용할 때 장갑과 P2 마스크를 착용한다.
 - 화분용 혼합토나 토양을 만진 뒤에 그리고 음식을 먹거나 음료수를 마시기 전 또는 흡연하기 전에 손을 씻는다.

진단 방법은?

- 증상만 가지고 리지오넬라 병을 다른 유형의 폐렴과 구별하기는 어렵다. 흉부 X-레이가 폐렴 진단에 도움이 되지만 리지오넬라 병을 진단하려면 특별한 검사들이 필요하다.
- 혈액검사 (3 주에서 6 주 간격을 두고 취한 혈액 샘플로 실시), 담 검사 및 소변검사를 해야 이 병의 확진에 도움이 된다.

치료 방법은?

리지오넬라 병은 보통 항생제로 치료가 가능하다.

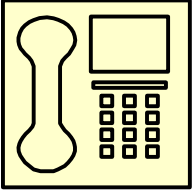
어떤 환자들은 집중 강화 치료실에서 치료를 받아야 할 수도 있고 인공호흡기의 도움이 필요할 수도 있다.

공중 보건당국의 대책은 무엇인가?

병리실험실과 병원 은 비밀보장하에 리지오넬라 발병사례를 뉴 사우스 웨일즈 주에 있는 공중보건과에 통보하도록 되어 있다. 공중보건과 직원이 환자나 그들의 간병인과 면담하여 그들의 질병상태와 노출경로에 대해 조사한다. 서로 연관된 두 사례가 있을 때, 의심되는 감염의 근원 (예를 들어 냉각 타워)를 조사해 보고 필요하면 청소한다.

전국 리지오넬라 사례 통제 연구

- 전국 리지오넬라 설문지 지시사항
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc
- 전국 리지오넬라 설문지
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc
- 전화 인터뷰 원고
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au