

**Легионарска болест је инфекција плућа (пнеумонија) коју изазивају бактерије *Legionella*. Легионарску болест је тешко разликовати од других врста упале плућа само на основу симптома.**

## Легионарска болест

### Шта је легионарска болест?

- Легионарска болест је инфекција плућа (пнеумонија) коју изазивају бактерије из породице *Legionella*.
- Инфекција настаје када се удахну бактерије које се обично налазе у човековој околини.

### Који су симптоми болести?

Легионарска болест обично изазива температуру, грозницу, кашаљ и отежано дисање. Код неких особа јављају се и болови у мишићима, главобоља, умор, губитак апетита и пролив. Пнеумонија може да буде веома озбиљна болест; већина људи се опорави, али обољење повремено доведе до смрти.

### Како се болест шири?

- Од легионарске болести може да се оболи ако се удахне пара контаминиране воде или контаминирана прашина.
- Иако постоји много различитих врста бактерија *Legionella*, две врсте које најчешће изазивају болест у Новом Јужном Велсу су *Legionella pneumophila* и *Legionella longbeachae*.
- Бактерије *Legionella pneumophila* могу да контаминирају расхладни систем клима уређаја, каде за хидромасажу, руже туша и друге водене површине.
- *Legionella longbeachae* могу да контаминирају тло или земљу за саксије.
- Људи могу да буду изложени тим бактеријама код куће, на послу или на јавним местима.
- Легионарска болест се не преноси са једне на другу особу.
- Од доласка у контакт са бактеријама до манифестације болести може да прође од два до 10 дана.

## Код кога постоји ризик од ове болести?

Легионарска болест најчешће напада особе средњих и познијих година, нарочито пушаче и особе које имају неко хронично обољење плућа. Ризик је такође већи код особа чији је имуни систем ослабљен лековима или услед болести као што су рак, инсуфицијенција бубрега или СИДА - AIDS.

## Како се болест спречава?

- *Legionella pneumophophila* се брзо размножавају у топлој, стајаћој води. Случајеви обољења су некад повезани са контаминираним расхладним системима (који чине саставни део клима уређаја у великим зградама). Редовне инспекције, дезинфекција и одржавање расхладних и водоводних система ограничава размножавање бактерија.
- *Legionella longbeachae* се обично налази у тлу и земљи за саксије. Избегавајте удисање прашине земље за саксије тако што ћете се придржавати упозорења произвођача на етикетама, укључујући:
  - Овлажите земљу за саксије да смањите прашину.
  - Носите рукавице и маску Р2 када радите са земљом за саксије.
  - Оперите руке након рада са земљом за саксије или земљом из баште, а свакако пре него што једете, пијете или пушите.

## Како се поставља дијагноза?

- Легионарску болест је тешко разликовати од других врста упале плућа само на основу симптома. Рендгенски снимак плућа помаже у постављању дијагнозе упале плућа, али за постављање дијагнозе легионарске болести треба да се обаве специјални тестови.
- Анализа узорака крви (који се узимају у размаку од три до шест недеља), пљувачке и мокраће помажу у потврђивању дијагнозе.

## Како се болест лечи?

Легионарска болест обично може да се излечи антибиотицима.

Неки пацијенти ће можда морати да се сместе на одељење за интензивну негу и да дишу помоћу вентилатора.

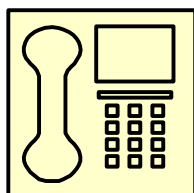
## Како реагују заводи за јавно здравље?

У Новом Јужном Велсу, лабораторије и болнице морају у поверењу да пријаве случајеве легионарске болести заводима за јавно здравље. Особље завода за јавно здравље разговара са пацијентима и њиховим неговатељима о болести и могућим изворима заразе. Ако се деси да су два случаја повезана, процене се могући извори инфекције (као што су расхладни системи) и, ако је потребно, они се очисте.

## Национална студија о контроли легионарске болести

- National Legionella Questionnaire instructions (Упутства за попуњавање националног упитника о легионели)  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire\\_instructions.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc)
- National Legionella Questionnaire (Национални упитник о легионели)  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc)
- Telephone interview scripts (Сценарији за телефонски разговор)  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone\\_interview\\_script.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc)

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**