

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคเลเจินแนร์ หรือโรคติดเชื้อ ที่ทำให้เกิดปอดบวม (Legionnaires disease)

โรคเลเจินแนร์

เป็นการติดเชื้อที่ปอด (ปอดบวม) เกิดจากเชื้อแบคทีเรียลีเจเนลลา ซึ่งถ้าดูตามอาการอย่างเดียว ยากที่จะบอกความแตกต่างได้ ระหว่างโรคเลเจินแนร์กับโรคปอดอักเสบอื่น ๆ

โรคเลเจินแนร์ คืออะไร?

- โรคเลเจินแนร์ เป็นการติดเชื้อที่ปอด (ปอดบวม) เกิดจากแบคทีเรียในสายพันธุ์ลีเจเนลลา
- การติดเชื้อเกิดขึ้นจากการที่เราหายใจเอาแบคทีเรียที่พบบ่อยในสิ่งแวดล้อมเข้าไป

ลักษณะอาการเป็นอย่างไร?

โรคเลเจินแนร์มักทำให้เป็นไข้ หนาวสั่น ไอและหายใจขัด บางคนมีอาการปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ เหนื่อยล้า เบื่ออาหารและท้องร่วง โรคปอดบวมสามารถทำให้ล้มป่วยหนักได้ แต่โรคนี้นั้นส่วนใหญ่จะหาย มีบางรายที่ถึงกับทำให้เสียชีวิตได้

โรคนี้แพร่เชื้อได้อย่างไร?

- โรคเลเจินแนร์ สามารถเกิดขึ้นได้หลังจากที่ผู้หนึ่งหายใจเอาไอหรือฝุ่นละอองที่ปนเปื้อนเข้าร่างกาย
- ถึงแม้แบคทีเรียลีเจเนลลาจะมีสายพันธุ์ต่างๆกันมากมาย แต่สองสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคที่พบมากที่สุดในรัฐนิวเซาท์เวลส์คือ ลีเจเนลลา นิวโมฟิลา (*Legionella pneumophila*) กับ ลีเจเนลลา ลองบีชาย (*Legionella longbeachae*)
- แบคทีเรีย ลีเจเนลลา นิวโมฟิลา สามารถทำให้เกิดปนเปื้อนในถังทำความเย็นของเครื่องทำความเย็น สปาน้ำวน หัวฉีดฝักบัว และแหล่งน้ำอื่นๆ
- แบคทีเรีย ลีเจเนลลา ลองบีชาย สามารถทำให้เกิดปนเปื้อนในดินหรือดินผสมสำหรับปลูกต้นไม้
- คนอาจได้รับแบคทีเรียนี้จากที่บ้าน ที่ทำงานหรือในที่สาธารณะ
- โรคเลเจินแนร์ ไม่แพร่เชื้อจากคนสู่คน
- ช่วงเวลานับจากวันที่คนไข้ได้รับเชื้อไปจนถึงทำให้ล้มป่วยได้ กินเวลาระหว่างสองถึง 10 วัน

ใครที่มีความเสี่ยง?

โรคเลเจินแนร์ พบบ่อยในผู้สูงอายุและวัยกลางคน โดยเฉพาะคนที่สูบบุหรี่หรือคนที่เป็โรคปอดเรื้อรัง คนที่มีความเสี่ยงมากขึ้น คือคนที่ถูกก่ระบบภูมิคุ้มกันด้วยยาหรือโรคต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง ไตวาย เบาหวานหรือโรคเอดส์

โรคนี้ป้องกันได้อย่างไร?

- เชื้อลีเจเนลลา นิวโมฟีลา เติบโตได้อย่างรวดเร็วในน้ำนิ่งและอุ่น บางทีการระบาดเกี่ยวเนื่องกับการปนเปื้อนของถังทำความเย็น (ซึ่งเป็นชิ้นส่วนของระบบเครื่องทำความเย็นในอาคารใหญ่ๆ) การตรวจสอบ การฆ่าเชื้อและการบำรุงรักษาถังทำความเย็นและระบบประปาเป็นประจำจะช่วยจำกัดการเจริญเติบโตของแบคทีเรียนี้
- เชื้อลีเจเนลลา ลอนบิชาย พบบ่อยในดินและดินผสมสำหรับปลูกต้นไม้ ดังนั้นเพื่อลดการได้รับฝุ่นผงจากดินผสมควรทำตามคำแนะนำของผู้ผลิตที่ติดอยู่ที่ถุงบรรจุดินผสมสำหรับปลูกต้นไม้ คือ
 - รดน้ำดินผสมนั้นให้ชุ่มเพื่อลดฝุ่นผง
 - สวมถุงมือและหน้ากากพี 2 เวลาใช้ดินผสม
 - ล้างมือให้สะอาดหลังจากจับต้องดินหรือดินผสม และก่อนดื่มหรือทานอาหาร หรือสูบบุหรี่

โรคนี้วินิจฉัยได้อย่างไร?

- ถ้าดูตามอาการอย่างเดียว ยากที่จะแยกแยะข้อแตกต่างได้ ระหว่างโรคเลเจินแนร์ กับโรคปอดบวมประเภทอื่นๆ การถ่ายเอ็กซเรย์ที่อกจะช่วยวินิจฉัยโรคปอดบวมแต่การวินิจฉัยโรคเลเจินแนร์ ต้องใช้การตรวจสอบพิเศษ
- การตรวจตัวอย่างเลือด (เว้นระยะห่างสามถึงหกสัปดาห์) เสมหะ และปัสสาวะ จะช่วยยืนยันการวินิจฉัยโรค

โรคนี้รักษาได้อย่างไร?

โรคเลเจินแนร์ สามารถรักษาให้หายได้ด้วยการทานยาปฏิชีวนะ

คนไข้บางคนอาจต้องเข้าห้องดูแลพิเศษและอาจต้องช่วยหายใจโดยใช้เครื่องระบายอากาศ

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

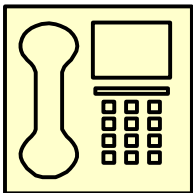
ห้องปฏิบัติการและโรงพยาบาลจำเป็นต้องแจ้งเกี่ยวกับคนไข้อย่างเป็นทางการลับให้หน่วยสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์ทราบ เจ้าหน้าที่จะสอบถามคนไข้หรือผู้ดูแลเกี่ยวกับอาการป่วยและแหล่งที่อาจได้รับเชื้อ

ถ้ามีสองรายที่เชื่อมโยงกัน ก็จะมีการตรวจสอบแหล่งของการติดเชื้อ (เช่นถังทำความเย็น) และถ้าจำเป็น ก็ต้องทำความสะอาด

กรณีศึกษาวิจัยควบคุมโรคเลเจินแนร์แห่งชาติ

- วิธีทำแบบสอบถามเกี่ยวกับลีเจเนลลาแห่งชาติ
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc
- แบบสอบถามเกี่ยวกับลีเจเนลลาแห่งชาติ
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc
- บทสอบถามทางโทรศัพท์
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au