

Lejyoner hastalığı, Legionella bakterilerinin neden olduğu bir akciğer iltihaplanmasıdır (zatürree). Lejyoner hastalığını, diğer zatürree türlerinden sadece belirtileri ile ayırdetmek güçtür.

Lejyoner Hastalığı

Lejyoner hastalığı nedir?

- Lejyoner hastalığı, *Legionella* ailesi bakterilerinin neden olduğu bir akciğer iltihaplanmasıdır (zatürree).
- Bulaşma, kişinin, çevrede yaygın olan bakterileri nefes alma yoluyla içine çekmesiyle oluşur.

Belirtileri nelerdir?

Lejyoner hastalığı genellikle ateş, üşüme, öksürük ve nefes darlığına neden olur. Bazı kişilerde kas ağrıları, baş ağrısı, yorgunluk, iştah kaybı ve ishal de olabilir. Kişiler çok fena zatürree hastası olabilirler; çoğu kişi iyileşir ama hastalık bazen öldürücü de olur.

Nasıl yayılır?

- Lejyoner hastalığı, kişinin, bulaşmış su buharı veya tozu içine çekmesiyle oluşabilir.
- *Legionella* bakterilerinin değişik birçok türleri olsa da, *Legionella pneumophila* ve *Legionella longbeachae* türleri NSW'de bu hastalığa en fazla neden olan bakterilerdir.
- *Legionella pneumophila* bakterileri klima tesisatının soğutma kulelerini, girdaplı spaları, duş başlıklarını ve diğer su kaynaklarını bulaştırabilir.
- *Legionella longbeachae* toprağı veya saksı toprağı karışımlarını bulaştırabilirler.
- İnsanlar evde, işyerinde veya halka açık yerlerde bu bakterilere maruz kalabilirler.
- Lejyoner hastalığı insandan insana geçmez.
- Hastanın bakterilere maruz kalmasıyla hastalanması arasındaki zaman iki ile 10 gün arasındadır.

Kimler risk altındadır?

Lejyoner hastalığı çoğunlukla orta yaş ve üzerindeki kişileri; özellikle de sigara içenleri ve kronik akciğer hastalığı olanları etkiler. Ayrıca, ilaçların veya kanser, böbrek yetmezliği, şeker veya AIDS gibi hastalıkların bağışıklık sistemlerini zayıflattığı kişiler de yüksek risk altındadır.

Nasıl önlenir?

- *Legionella pneumophophila* bakterileri ılık durgun sularda çok sayıda ürerler. Salgınlar bazen (büyük binalardaki klima tesisatının bir parçası olan) bulaşmış soğutucu kuleleri ile ilişkilidir. Muntazam denetimler, mikroplardan arındırma, soğutucu kulelerin ve su tesislerinin bakımı bakterilerin çoğalmasını sınırlar.
- *Legionella longbeachae* toprakta ve saksı toprağında yaygındır. Üreticilerin saksı topraklarının paketlerinin etiketleri üzerindeki, aşağıdakileri içeren uyarılarına uyararak saksı toprağı tozuna maruz kalma riskini azaltınız:
 - Tozu azaltmak için saksı toprağı ıslatınız.
 - Saksı toprağı kullanırken eldiven ve P2 maskesi takınız.
 - Saksı toprağı veya diğer toprağı elledikten sonra ve bir şey yemeden ve içmeden ve sigara içmeden önce ellerinizi yıkayın.

Nasıl teşhis edilir?

- Lejyoner hastalığını, diğer zatürree türlerinden sadece belirtileri ile ayırmak güçtür. Göğüs röntgenleri çoğunlukla zatürreeyi teşhis etmekte yardımcı olur; ama Lejyoner hastalığına teşhis koyma özel testlerin yapılmasını gerektirir.
- Üç ve altı hafta arayla alınan kan örnekleri, tükürük ve idrar testleri teşhisi doğrulamak için yararlı olur.

Nasıl tedavi edilir?

Lejyoner hastalığı genellikle antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

Bazı lejyoner hastalarının yoğun bakım birimlerinde yatmaları gerekebilir ve nefes almak için ventilatörün yardımına gereksinimleri olabilir.

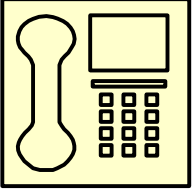
Halk sağlığı tepkisi nedir?

NSW'de laboratuvarlar ve hastaneler, lejyoner vakalarını Halk Sağlığı Birimlerine gizli olarak bildirmekle yükümlüdür. Halk Sağlığı Birimi personeli hastaları veya bakıcıları ile, hastalıkları ve olası risklere maruz kalmaları hakkında mülakat yapar. İki vakanın birbiriyle ilişkili olduğu durumlarda, bulaşmanın olası kaynakları (soğutma kuleleri gibi) değerlendirilir ve gerekirse temizlenir.

Ulusal Lejyoner Vaka Kontrol Arařtması

- Ulusal Lejyoner Anketi talimatları
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc
- Ulusal Lejyoner Anketi
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc
- Telefonla mülakat diyalogları
/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc

Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au