

## Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

# Bệnh Legionnaires

**Bệnh Legionnaires là bệnh nhiễm trùng phổi (viêm phổi) do vi khuẩn Legionella gây ra. Việc chỉ dựa vào triệu chứng để phân biệt giữa bệnh Legionnaires với những bệnh viêm phổi khác là điều khó khăn.**

## Bệnh Legionnaires là gì?

- Bệnh Legionnaires là bệnh nhiễm trùng phổi (viêm phổi) do vi khuẩn thuộc họ Legionella gây ra.
- Bệnh này xảy ra khi người ta hít trúng vi khuẩn thường gặp trong môi trường.

## Bệnh có những triệu chứng gì?

Thông thường, bệnh Legionnaires làm người bệnh bị sốt, ớn lạnh, ho và hụt hơi thở. Một số người cũng bị đau nhức bắp thịt, nhức đầu, mệt mỏi, ăn mất ngon và đi tiêu chảy. Người bệnh có thể bị bệnh nặng vì viêm phổi; đa số người mắc bệnh sẽ bình phục nhưng có khi bị tử vong.

## Bệnh lây lan bằng cách nào

- Bệnh Legionnaires có thể xảy ra sau khi người ta hít trúng hơi nước hoặc bụi bặm có vi khuẩn này.
- Mặc dù có nhiều dòng vi khuẩn Legionella khác nhau, tuy nhiên, hai dòng thường hay gây bệnh nhất ở tiểu bang NSW là Legionella pneumophila và Legionella longbeachae.
- Vi khuẩn Legionella pneumophila có thể xâm nhập tháp làm lạnh của hệ thống điều hòa không khí, hồ/bồn nước phun sục, vòi tắm hoa sen và những vùng sông ngòi khác.
- Legionella longbeachae có thể xâm nhập đất hoặc đất trộn phân để trồng cây trong chậu.
- Người ta có thể tiếp xúc với vi khuẩn này ở nhà, tại nơi làm việc hoặc ở chốn công cộng.
- Bệnh Legionnaires không lây lan từ người này sang người khác.
- Thời gian từ lúc người bệnh tiếp xúc với vi khuẩn và phát bệnh là trong khoảng từ 2 đến 10 ngày.

## Ai dễ bị mắc bệnh này?

Bệnh *Legionnaires* thường xảy ra nhất nơi người trung và cao niên, đặc biệt là những người hút thuốc hoặc bị bệnh phổi mạn tính. Ngoài ra, người có hệ miễn dịch suy yếu vì bị ức chế bởi thuốc men hay bị các bệnh như ung thư, suy thận, tiểu đường hoặc AIDS cũng dễ bị bệnh này.

## Cách ngừa bệnh?

- *Legionella pneumophophila* sinh sôi nảy nở trong nước ấm, tù đọng. Các vụ bột phát bệnh, đôi khi, xảy ra khi trong tháp làm lạnh (tức là một phần của hệ thống điều hòa không khí của tòa nhà lớn) có vi khuẩn này. Việc thường xuyên kiểm tra, khử trùng và bảo trì tháp làm lạnh và hệ thống ống dẫn sẽ hạn chế vi khuẩn sinh sôi nảy nở.
- *Legionella longbeachae* thường gặp ở trong đất và đất trộn phân để trồng cây trong chậu. Giảm thiểu việc tiếp xúc với bụi từ đất trộn để trồng cây này bằng cách làm theo lời cảnh báo của nhà sản xuất ghi trong nhãn của bao đựng đất trộn, kể cả:
  - Làm ẩm đất trộn để giảm bớt bụi.
  - Mang bao tay và khẩu trang P2 khi sử dụng đất trộn để trồng cây.
  - Rửa tay sau khi đụng chạm tới đất trộn để trồng cây trong chậu hoặc đất và trước khi ăn, uống hay hút thuốc.

## Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

- Việc chỉ dựa theo các triệu chứng không thôi để phân biệt giữa bệnh *Legionnaires* với những bệnh viêm phổi khác là điều khó khăn. X-quang phổi giúp chẩn bệnh viêm phổi nhưng muốn chẩn đoán bệnh *Legionnaires* thì cần phải làm các xét nghiệm đặc biệt.
- Xét nghiệm mẫu máu (lấy cách nhau từ ba đến sáu tuần lễ), đờm và nước tiểu giúp xác định việc chẩn đoán.

## Bệnh được điều trị như thế nào?

Thông thường bệnh *Legionnaires* có thể trị dứt bằng thuốc kháng sinh.

Một số bệnh nhân có thể cần phải vào nằm ở khu săn sóc đặc biệt và có thể cần được sử dụng máy trợ hô hấp.

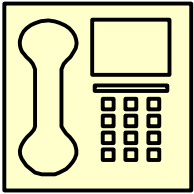
## Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Các phòng thí nghiệm và bệnh viện phải kín đáo trình báo các ca bệnh *Legionnaires* với Ban Y Tế Công Cộng ở NSW. Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng sẽ phỏng vấn bệnh nhân hoặc người chăm sóc cho họ về bệnh trạng và những trường hợp tiếp xúc khả nghi. Trong trường hợp hai ca bệnh có liên quan với nhau, những nguồn bệnh khả nghi (chẳng hạn như tháp làm lạnh) sẽ được thẩm định và nếu cần sẽ được làm vệ sinh.

## Nghiên Cứu Đối Chiếu Toàn Quốc Ca Bệnh Legionnaires

- Chỉ dẫn Bản Câu Hỏi Về Bệnh Legionella Toàn Quốc  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire\\_instructions.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire_instructions.doc)
- Bản Câu Hỏi Về Bệnh Legionella Toàn Quốc  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella\\_questionnaire.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/legionella_questionnaire.doc)
- Bản văn cuộc phỏng vấn qua điện thoại  
[/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone\\_interview\\_script.doc](/resources/publichealth/infectious/diseases/legionnaires/telephone_interview_script.doc)

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**