

ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

الليستيرية مرض ينجم عادة عن تناول طعام ملوث ببكتيريا معروفة بالليستيرية المستوحدة. والليستيرية مرض خطير يصيب الحوامل وذوي أجهزة المناعة الضعيفة. ويتم علاج المرض بالمضادات الحيوية.

مرض الليستيرية (الدوران)

ما هو مرض الليستيرية؟

الليستيرية مرض نادر ينتج عن تناول طعام ملوث ببكتيريا تسمى الليستيرية المستوحدة. وتنتشر بكتيريا الليستيرية في التربة وفي بعض الأطعمة النيئة. ولا يسبب تناول الطعام المحتوي على بكتيريا الليستيرية المرض بالنسبة لمعظم الناس. يتم عادة الإبلاغ بـ 20 إلى 30 حالة إصابة بمرض الليستيرية كل عام في نيو ساوث ويلز. ورغم ندرة مرض الليستيرية إلا أن معدلات الوفاة بسببه عالية.

ما هي الأعراض؟

يمكن أن تتراوح فترة حضانة المرض (بين العدوى وظهور الأعراض) بين ثلاثة و 70 يوماً ولكنها في المتوسط حوالي ثلاثة أسابيع. وقد تتسبب العدوى في الإصابة بتعفن الدم (تسمم الدم) والتهاب السحايا (التهاب الدماغ) والإجهاض لدى الحوامل. وتشمل الأعراض: الحمى وآلام العضلات وأحياناً أعراضاً معدية معوية مثل الغثيان والإسهال. وفي الحالات الأكثر حدة تشمل الأعراض كذلك الانهيار والصدمة. وفي حالة انتقال العدوى إلى الجهاز العصبي المركزي يمكن أن تظهر أعراض مثل الصداع وتصلب الرقبة والتشوش وفقدان التوازن والتشنجات والغيوبة. وقد يتوفى ما يقرب من ثلث هؤلاء المرضى. قد تؤدي العدوى أثناء الحمل إلى الإجهاض أو وفاة الجنين أو إصابة الوليد بالمرض.

كيف ينتشر المرض؟

تنتشر الليستيرية المستوحدة على نطاق واسع في الطبيعة، بما أن كثيراً من فصائل الحيوانات الأليفة والبرية تحملها. يمكن أن تتلوث اللحوم النيئة والحليب غير المبستر والفواكه والخضراوات النيئة بهذه البكتيريا. تم الربط بين حالات تفشي المرض والحليب غير المطبوخ أو الملوث والجبن الطري والسلطات الجاهزة (على سبيل المثال من موائد السلطات) والخضراوات النيئة غير المغسولة واللحوم الجاهزة للأكل مثل معجون اللحم. يمكن إصابة المعرضين لإمكانية الإصابة بالليستيرية نتيجة تناول طعام ملوث ببكتيريا الليستيرية. ويمكن أن يولد الطفل مصاباً بالليستيرية إن تناولت أمه طعاماً ملوثاً خلال الحمل.

من العرضة للخطر؟

الحوامل والرضع والمسنون وذوو أجهزة المناعة الضعيفة (على سبيل المثال: من يتلقون علاج السرطان أو الستيرويدات والمصابين بالإيدز).

كيف تتم الوقاية من المرض؟

للوقاية من مرض الليستيرية:

- اطه الطعام النيء ذا المصادر الحيوانية جيداً، مثل اللحم البقري أو الضأن أو لحم الخنزير أو الدواجن
- اغسل الخضراوات والفواكه النيئة جيداً قبل الأكل
- أبق اللحم النيئة بعيداً عن الخضراوات والأطعمة المطبوخة والأطعمة الجاهزة (بمعنى ألا تدع دم اللحم النيئة يلامس الأطعمة الأخرى)
- استخدم لوحات لتقطيع لحوم النيئة غير تلك التي تستخدمها للأطعمة الجاهزة (على سبيل المثال، الأطعمة المطبوخة والسلطات)

- تجنب الحليب غير المبستر أو الأطعمة المعدّة من حليب غير مبستر (على سبيل المثال، الأجبان الطرية)
- اغسل يديك قبل وبعد إعداد الطعام
- اغسل السكاكين وألواح التقطيع بعد التعامل مع الأطعمة غير المطبوخة
- اغسل يديك بعد التعامل مع الحيوانات
- يجب تخزين الأطعمة القابلة للتلف في مبرّد بارد (أقل من 5 درجات مئوية) ويجب غسلها وتناولها في أقرب وقت ممكن.

لا يجب أن يأكل من هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض الليستيرية ما يلي:

- السلطات سابقة التعبئة
- الفاكهة سابقة التقطيع
- الدجاج المطهو مسبقاً
- اللحوم
- اللحوم المعالجة التي تؤكل باردة
- معجون اللحم
- المأكولات البحرية النيئة
- السمك المدخن
- الحليب غير المبستر أو منتجاته
- الأجبان الطرية مثل جبن البري أو الكمبر أو الريكوتا أو البلوفين
- البذور المتبرعمة وعش الغراب النييء

كيف يتم تشخيص المرض؟

يمكن تأكيد تشخيص مرض الليستيرية عن طريق اختبار الدم أو غيره من الاختبارات.

كيف يتم علاج المرض؟

يشمل العلاج المضادات الحيوية والمعالجة الداعمة. وحين تحدث العدوى خلال الحمل فكثيراً ما تقي المضادات الحيوية الجنين أو الوليد من العدوى. لكن حتى مع العلاج الفوري، تتسبب بعض حالات العدوى في وفاة المريض، خاصة لدى المسنين ومن يعانون من مشاكل طبيّة خطيرة أخرى.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

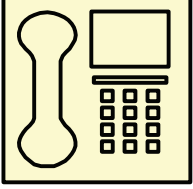
- يجب أن تخطر المختبرات وحدة الصحة العامة المحليّة بحالات الليستيرية.
- يمكن أن يلتقي موظفو وحدة الصحة العامة بالطبيب أو المريض (أو الأسرة) لمعرفة كيف حدثت الإصابة.
- تقع مسؤولية التحريّ البيئي لمرض الليستيرية على عاتق هيئة الأغذية بولاية نيو ساوث ويلز بالتعاون مع إدارة الصحة بنيو ساوث ويلز.
- إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بالليستيرية ولديك أسئلة، يجب عليك الاتصال بموفر خدمة رعايتك الصحيّة أو بوحدة الصحة العامة المحليّة.

التحديثات وروابط أخرى:

- للحامل
- [/pubs/2006/having_a_baby.html](http://pubs/2006/having_a_baby.html)
- الحمل وسلامة الأطعمة
- <http://www.foodauthority.nsw.gov.au/consumer/pregnancy.asp>
- نصائح هيئة المعايير الغذائيّة بأستراليا ونيوزيلندا الخاصة بمرض الليستيرية
- <http://www.foodstandards.gov.au/foodmatters/listeria/index.cfm>
- استمارة تحريّ وحدة الصحة العامة للحوامل خلال فترة ما قبل الوضع ويعده
- [/resources/publichealth/infectious/diseases/listeriosis_perinatal_questionnaire.pdf.asp](http://resources/publichealth/infectious/diseases/listeriosis_perinatal_questionnaire.pdf.asp)

• استمارة تحرّري وحدة الصحّة العامة لما عدا فترة ما قبل الوضع وبعده
/resources/publichealth/infectious/diseases/listeriosis_non-perinatal_questionnaire_pdf.asp

معلومات إضافية – وحدات الصحّة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au