

Arabic
[DOH-7155]

ما هي المكورة العنقودية البرتقالية المقاومة للمثيسيلين (MRSA)? What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?

المكورة العنقودية البرتقالية هي بكتيريا توجد على جلد الناس وفي أنوفهم. وهي عادة غير ضارة، لكنها يمكن أحيانا أن تسبب التهابا ومرضاً خطيراً.

وقد صارت بعض أنواع المكورة العنقودية البرتقالية مقاومة للمضاد الحيوي "مثيسيلين" وللمضادات الحيوية الأخرى التي كانت تستعمل في الماضي لمعالجة الالتهابات. ومن الصعب معالجة الالتهابات الناجمة عن المكورة العنقودية البرتقالية المضادة للمثيسيلين (MRSA) لأن معظم المضادات الحيوية لا تقتل البكتيريا.

كيف تصاب بعدوى MRSA؟

يمكن أن تصاب بعدوى MRSA في المجتمع وكذلك في المستشفى أو مرافق الرعاية الصحية الأخرى.

ويمكن أن تؤدي MRSA وأنواع المكورة العنقودية البرتقالية الأخرى إلى الالتهاب وذلك بدخول الجسم من الجلد إذا ثقب أو إلى مجرى الدم. والأشخاص الذين لديهم مشاكل صحية كالسكري أو ضعف جهاز المناعة، أو الذين انتقب جلدهم نتيجة جرح أو عملية جراحية أو التهاب جلدي أكثر عرضة للإصابة بعدوى المكورة العنقودية البرتقالية من سواهم.

ويمكن أن تؤدي MRSA إلى:

- التهابات جلدية كالدامل والقوباء (قروح المدرسة)؛
- التهاب تحت الجلد (التهاب هلي)؛
- التهابات أكثر خطورة في العظام والدم والرتتين وأجزاء الجسم الأخرى.

كيف تعرف إذا كنت مصاباً بالتهاب MRSA؟

يأخذ الطبيب مسحة أو عينات من الدم أو الجرح أو مواضع الالتهابات الأخرى، ثم ترسل هذه العينات إلى المختبر للفحص.

كيف تتم معالجة التهابات MRSA؟

يمكن معالجة MRSA بمضادات حيوية خاصة. وهناك علاجات أخرى تشمل التضميد والجراحة تبعاً لنوع الالتهاب. سيخبرك الطبيب عن أفضل علاج للالتهاب الذي أصابك.

كيف ينتشر MRSA؟

يمكن أن ينتشر MRSA عن طريق:

- لمس أو عصر الموضع الملتهب من الجسم، كالدمل أو الجرح؛
- استخدام مناشف أو ثياب أو ملاءات سرير كان قد استخدمها شخص مصاب بعدوى MRSA ؛
- استخدام وسائل التجميل أو النظافة الشخصية التي كان قد استخدمها شخص مصاب بعدوى MRSA؛
- عدم غسل اليدين بانتباه.

كيف يمكنك منع انتشار MRSA؟

اغسل يديك.
إن غسل اليدين أهم شيء تفعله لمنع انتشار MRSA.

اغسل يديك:

- قبل وبعد مسك أو تضميد مكان ملوث بالبكتيريا؛
- بعد الذهاب إلى دورة المياه؛

- بعد النفخ من الأنف لتنظيفه؛
- قبل مسك الطعام أو الأكل؛
- قبل مناولة الأطفال المولودين حديثاً؛
- بعد لمس أو مناولة ثياب أو ملاءات سرير غير مغسولة.

كيف يتعين غسل يديك؟

اغسل يديك بكاملهما جيداً باستخدام الصابون والمياه الجارية. اشطفهما جيداً ونشّفهما بعد غسلهما.

عليك بتغطية الدمامل والالتهابات الجلدية

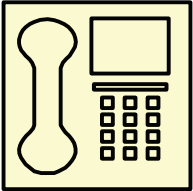
يجب تغطية الدمامل والالتهابات الجلدية بضمادة لا ينفذ عبرها الماء خلال النهار. ويجب عدم إرسال الأطفال إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال إذا كانوا مصابين بالقوباء (نقطات صغيرة أو تقرحات مسطحة منتشرة بلون العسل تظهر على الجلد بسبب بكتيريا Staphylococcus أو Streptococcus) إلا بعد يوم كامل من العلاج.

لا تشارك الغير استعمال:

- المناشف أو الثياب أو ملاءات السرير المتسخة. إذا كنت ستنام مع شخص آخر في سرير واحد فيجب تغطية التقرحات والجروح بضمادات خلال الليل؛
- وسائل التجميل أو النظافة الشخصية مثل مقصات الأظافر وملاقط الشعر وشفرات الحلاقة وفراشي الأسنان.

اغسل المناشف والثياب وملاءات السرير والأشياء الأخرى التي قد يكون عليها قبح أو MRSA في الغسالة. ولا يوصى لها بأية درجة حرارة معينة. نشف الملابس وملاءات السرير تحت أشعة الشمس إذا أمكن لأن الشمس تقتل البكتيريا. يمكن غسل كل الأطباق وأدوات المائدة بالطريقة العادية.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au