

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) چیست؟ What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?

Staphylococcus aureus (یا staph) باکتری هایی هستند که روی پوست و در بینی مردم یافت می شوند. Staph معمولاً بی آزار هستند، ولی بعضی وقت ها می توانند موجب عفونت و ناخوشی شدید شوند

برخی از نژاد های staph در مقابل آنتی بیوتیک متیسیلین (methicillin) و سایر آنتی بیوتیک هایی که در گذشته برای درمان عفونت ها استفاده می شدند مقاوم شده اند. درمان عفونت هایی که موجب آن Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) می باشند مشکل هستند، چون اکثر آنتی بیوتیک ها این باکتری ها را نمی کشند.

چگونه عفونت های MRSA را می گیرید؟

شما می توانید عفونت MRSA را در اجتماع و همچنین در بیمارستان یا سایر محیط های مراقبت بهداشتی بگیرید.

MRSA و سایر staph می توانند از راه پوست خراشیده شده وارد بدن یا جریان خون شده و عفونت ایجاد کنند. کسانی که مشکل پزشکی دارند مانند مرض قند یا دستگاه دفاعی ضعیف – یا بخاطر زخم پوستشان خراشیده است، به تازگی جراحی کرده اند، یا بیماری التهاب پوست دارند – بیشتر از دیگران مستعد گرفتن عفونت staph هستند.

MRSA می تواند موجب این عفونت ها شود:

- عفونت های پوستی مانند کورک و زرد زخم (زخم مدرسه)؛
- عفونت زیر پوست (cellulitis)؛
- عفونت های شدید تر در استخوان، خون، ریه ها و سایر قسمت های بدن

چگونه می فهمید که دچار به یک عفونت MRSA شده اید؟

دکتر نمونه ای از ترشح، کورک، زخم، یا سایر جاهای عفونی را بر می دارد. سپس این نمونه ها جهت آزمایش به یک آزمایشگاه فرستاده می شوند.

عفونت های MRSA چگونه درمان می شوند؟

MRSA ممکن است با آنتی بیوتیک های بخصوصی درمان شوند. بستگی به نوع عفونت، سایر درمان ها عبارتند از پانسمان کردن و جراحی. دکترتان بهترین راه درمان این عفونت را به شما توصیه خواهد کرد.

MRSA چگونه سرایت می کند؟

MRSA می تواند از راه های زیر سرایت کند:

- لمس کردن یا فشردن جایی از بدن که عفونی شده است، مانند کورک یا زخم؛
- استفاده از حوله ها، لباس ها یا ملافه های آلوده شده که توسط شخصی مبتلا به عفونت MRSA استفاده شده باشد؛
- استفاده از وسایل نظافت و آرایشی که توسط شخصی مبتلا به عفونت MRSA استفاده شده باشد؛
- به دقت نشستن دست ها.

چگونه می توانید از سرایت MRSA جلوگیری کنید؟

دست هایتان را بشویید
شستن دست ها مهم ترین راه جلوگیری از سرایت MRSA است.

دست ها ی تان را در موارد زیر بشویید

- پیش و پس از پانسمان کردن محل عفونی شده؛

- پس از رفتن به توالت؛
- پس از تمیزکردن بینی تان؛
- پیش از آماده کردن یا خوردن غذا؛
- پیش از سرو کار داشتن با نوزاد تازه به دنیا آمده؛
- پس از دست زدن یا سرو کار داشتن با لباس ها یا ملافه های نشسته.

چگونه باید دست هایم را بشویم؟

با استفاده از صابون و آب روان از شیر، تمام قسمت های دست هایتان را بشوید. پس از شستشوی دست ها آن ها را خوب آبکشی کرده و خشک کنید.

روی کورک ها و سایر عفونت های پوستی را بپوشانید

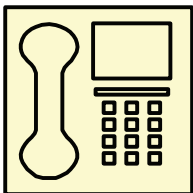
روی کورک ها و سایر عفونت های پوستی را با باند هایی که آب از آن ها رد نمی شود در مدت روز بپوشانید. کودکی که زرد زخم دارد (ناول های کوچک و یا زخم سطحی زیر عسلی رنگ روی پوست بدن که بوسیله باکتری های استافیلوکوک (Staphylococcus) یا استروپتوکوک (Streptococcus) بوجود می آید.) تا پس از یک روز تمام تحت درمان قرار گرفتن نباید به مدرسه یا مهد کودک برود.

وسایل زیر را شریکی استفاده نکنید:

- حوله ها ، لباس ها ، ملافه های خواب. اگر تختخواب را با کسی شریکی استفاده می کنید، در طول شب روی زخم ها را با باند زخم بندی بپوشانید؛
- وسایل و لوازم آرایش و نظافت مانند قیچی ناخن، موچین، تیغ های اصلاح صورت و مسواک های دندان.

حوله ها ، لباس ها ، ملافه های خواب و سایر چیز هایی را که ممکن است چرک زخم یا MRSA روی آن ها باشند رادریک ماشین لباس شویی بشوید. درجه حرارت بخصوصی برای شستن لباس ها توصیه نمی شود. اگر امکان دارد لباس ها و ملافه ها را در زیر نور مستقیم آفتاب خشک کنید، زیرا نور آفتاب باکتری ها را می کشد. تمام ظروف و لوازم غذا خوری را می توان به حالت عادی شست.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوسات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au