

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA)이란?

What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?

황색포도상구균 [Staphylococcus aureus 또는 staph]은 사람의 피부와 코에서 발견되는 세균입니다. 황색포도상구균은 일반적으로 무해한 균이지만 때로는 감염증과 중병을 일으킬 수도 있습니다.

황색포도상구균 중에는 감염증을 치료하기 위해 과거에 사용되었던 항생제 메티실린[methicillin]에 대해 내성이 생긴 균종들이 있습니다. 메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA)에 의한 감염증은 이 세균을 죽이는 항생물질이 거의 없기 때문에 치료하기가 힘듭니다.

MRSA 의 감염경로는?

MRSA 는 병원이나 기타 보건시설기관, 그리고 지역사회에서 감염될 수 있습니다.

MRSA 와 기타 포도상구균은 피부 균열을 통해 체내에 침입하거나 혈류에 침입하여 감염증을 일으킵니다. 당뇨병이 있거나 면역체계가 약한 사람 (또는 상처로 인한 피부균열이 있거나, 최근에 수술을 받았거나, 피부염이 있는 사람)은 다른 사람들에 비해 포도상구균에 감염될 위험성이 더 큽니다.

MRSA 가 일으킬 수 있는 질환

- 종기와 농가진 (학교부스럼) 등의 피부 감염증
- 피부밑 조직의 감염 (봉소염)
- 뼈, 혈액, 폐, 기타 신체부위의 정도가 더 심한 감염증.

MRSA 감염증의 진단방법은?

의사가 종기나 상처, 또는 그 외의 피부 병변부위로부터 분비액 또는 표본을 채취한 후, 실험실에 보내 검사를 시킵니다.

MRSA 감염증의 치료방법은?

MRSA 는 특별 항생제로 치료가 될 수도 있습니다. 그 외의 치료방법으로는 감염증의 유형에 따라 거즈도포와 수술이 있습니다. 의사와 상담하면 가장 효과적인 치료법을 알려줄 것입니다.

MRSA 의 전염경로는?

MRSA 는 다음과 같은 경로를 통해 전염될 수 있습니다.

- 종기나 상처 등, 피부의 병변부위를 만지거나 째
- MRSA 감염증이 있는 사람이 사용하여 더러워진 수건, 옷, 또는 침대시트를 사용함
- MRSA 감염증이 있는 사람이 사용한 미용도구를 사용함

- 손을 주의 깊게 씻지 않음.

MRSA 의 전염을 예방할 수 있는 방법은?

손을 씻으십시오.

손씻기는 MRSA 의 전염을 예방하기 위해 취할 수 있는 방법 중 가장 중요한 방법입니다.

손을 씻어야 할 경우

- 병변부위를 만지거나 거즈를 도포하기 전후
- 용변후
- 코를 킁 후
- 음식을 취급하거나 먹기 전
- 신생아를 다루기 전
- 세탁하지 않은 옷이나 침구를 만지거나 취급한 후

손을 씻는 방법은?

비누와 흐르는 물로 손을 구석구석 씻은 후, 행구어 말립니다

종기 또는 그 외의 피부 병변부위를 가리십시오

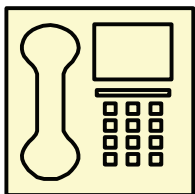
낮에는 종기 또는 그 외의 피부 병변부위를 방수거즈로 가리십시오. 농가진 (피부에 나는 작은 수포 또는 황색의 얇은 딱지부스럼으로 포도상구균이나 연쇄상구균이 일으킴)이 있는 어린이는 치료를 시작한지 꼬박 하루가 지날 때까지는 학교나 보육소에 가서는 안됩니다.

공용하면 안되는 물건

- 오염된 수건, 옷, 또는 침대시트. 침대를 다른 사람과 공용할 경우엔 밤에 잠자는 동안 부스럼이나 상처를 거즈로 가리십시오.
- 손톱가위, 족집게, 면도칼, 치솔 등의 미용도구

고름이나 MRSA 가 묻었을 지도 모르는 수건, 옷, 침대시트 등의 물건은 세탁기로 세탁하십시오. 물의 온도는 아무래도 상관없습니다. 세균은 햇볕에 살균되므로, 옷과 침구는 되도록 직사광선에 말리십시오. 식기류는 모두 평소와 같이 씻어도 됩니다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au