

Шта је златна стафилокока, отпорна на метицилин? What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?

Златна стафилокока *Staphylococcus aureus* (staph) су бактерије које живе на кожи и у носу људи. Стафилококе су обично безопасне, али понекад могу да изазову инфекцију и озбиљну болест.

Неке врсте стафилокока су постале отпорне на антибиотик метицилин и на друге антибиотике који су се у прошлости користили за лечење ове инфекције. Инфекције изазване стафилококама отпорним на метицилин (MRSA) се тешко лече, пошто већина антибиотика не може да уништи бактерију.

Како се добија **MRSA** инфекција?

Инфекција се може зарадити у заједници, као и у болничком и другим видовима стационарног окружења.

MRSA и друге стафилококе могу да изазову инфекцију тако што продру у тело преко оштећене коже или у крвоток. Људи који имају здравствених проблема као што су дијабетес или ослабљен имуни систем - или којима је кожа оштећена услед рана, недавне операције или дерматитиса - више су подложни инфекцији стафилокока.

MRSA може да изазове:

- инфекције коже, као што су чиреви и импетиго *impetigo* (школске красте);
- поткожне инфекције (целулитис);
- много озбиљније инфекције костију, крви, плућа и других делова тела.

Како ћете знати да ли имате **MRSA** инфекцију?

Лекар ће узети брис из чира, ране или другог места инфекције. Ови узорци се затим шаљу у лабораторију на тестирање.

Како се лечи **MRSA** инфекција?

MRSA се може лечити специјалним антибиотикима. Друге врсте третмана укључују превијање и операцију, у зависности од врсте инфекције. Ваш лекар ће вам препоручити који је третман најбољи за вашу инфекцију.

Како се **MRSA** преноси?

MRSA се може пренети:

- додиривањем или стискањем инфицираних делова тела, као што су чиреви и ране;
- коришћењем прљавих пешкира, одеће или постељине коју је користила инфицирана особа;
- коришћењем прибора за негу које је користила особа са MRSA инфекцијом;
- ако се руке не перу темељно.

Како се може спречити ширење MRSA?

Перите руке!

Прање руку је најважније у спречавању ширења MRSA.

Перите руке:

- пре и после додиривања или превијања инфицираних површина;
- после коришћења тоалета;
- после брисања носа;
- пре додиривања или узимања хране;
- пре додиривања новорођенчета;
- после додиривања или пословања са неопраном одећом или постељином.

Како треба да перем руке?

Добро оперите све делове руку користећи сапун и текућу воду. Добро исперите и посушите руке после прања.

Покријте чиреве и друге кожне инфекције

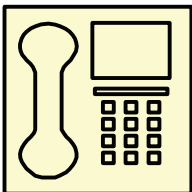
Чиреве и друге кожне инфекције, током дана покривајте непромочивим завојем. Деца која имају красте impetigo (мале пликове, или заравњене и окореле ранице на кожи боје меда, изазване бактеријама стафилококе или стрептококе) не треба да иду у школу или забавиште док не прође један цео дан од примене третмана.

Немојте делити:

- задрљане пешкире, одећу или постељину. Ако делите кревет са неким, превијте преко ноћи чиреве и ране на кожи;
- прибор за негу као што су маказице за нокте, пинцете, бријачи и четкице за зубе.

Перите у машини за веш све пешкире, одећу, постељину и друге предмете који би могли имати гној или честице MRSA. Нема посебне температуре која се препоручује за прање. Одећу и постељину сушите на директном сунцу, ако је то могуће, пошто сунчани зраци убијају бактерију. Прибор за јело и суђе може се прати по уобичајеном поступку.

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au