

¿Qué es el Estafilococo Dorado Resistente a la Meticilina? (MRSA, por su sigla en inglés) (What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus/MRSA?)

El estafilococo dorado (o 'estaf') es una bacteria que se encuentra en la piel y en la nariz de las personas. Usualmente es inofensivo pero, a veces, puede causar infecciones y enfermedades graves.

Algunas cepas del 'estaf' se volvieron resistentes al antibiótico metilina y a otros antibióticos que se utilizaban en el pasado para tratar infecciones. Las infecciones causadas por el estafilococo dorado resistente a la metilina (MRSA, por su sigla en inglés) son difíciles de tratar, ya que la mayoría de los antibióticos no destruyen la bacteria.

¿Cómo se contraen las infecciones con MRSA?

La infección con MRSA se puede producir en la comunidad, en un hospital o en cualquier otro establecimiento de atención de la salud.

El MRSA y otros estafilococos pueden causar infección al introducirse en el cuerpo o el flujo sanguíneo a través de la piel lastimada. Las personas con problemas de salud como la diabetes o un sistema inmune débil – o que tienen la piel lastimada debido a heridas, cirugías recientes o dermatitis – tienen más posibilidades que otras de contraer una infección por 'estaf'.

El MRSA puede causar:

- infecciones en la piel, como forúnculos e impétigo (heridas escolares);
- infecciones debajo de la piel (celulitis);
- infecciones más graves en los huesos, sangre, pulmones y otras partes del cuerpo.

¿Cómo puede usted saber si tiene una infección con MRSA?

El médico tomará frotis o muestras de los forúnculos, heridas u otros lugares donde haya infección. Luego, esas muestras serán enviadas al laboratorio para ser analizadas.

¿Cómo se tratan las infecciones con MRSA?

El MRSA puede tratarse con antibióticos especiales. Otros tratamientos incluyen vendajes y cirugía; todo depende del tipo de infección. El médico le aconsejará el mejor tratamiento para la infección.

¿Cómo se propaga el MRSA?

El MRSA puede propagarse por:

- tocar o apretar el área del cuerpo infectada, como forúnculos o heridas;
- usar toallas, ropa o sábanas sucias que haya utilizado una persona infectada con MRSA;

- usar los elementos de aseo personal que haya usado una persona infectada con MRSA;
- no lavarse cuidadosamente las manos.

¿Cómo se previene la propagación del MRSA?

Lavándose las manos

El lavado de manos es lo más importante para prevenir la propagación del MRSA.

Lávese las manos:

- antes y después de tocar o vendar un área infectada;
- después de ir al baño;
- después de sonarse la nariz;
- antes de tocar o comer alimentos;
- antes de tocar bebés recién nacidos;
- después de tocar o manipular ropa o ropa de cama sucia.

¿Cómo debo lavarme las manos?

Lávese bien todas las partes de la mano con agua corriente y jabón. Enjuáguese bien y séquese las manos después de haberlas lavado.

Cubra los forúnculos u otras infecciones de la piel

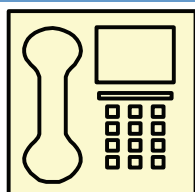
Cubra los forúnculos u otras infecciones de la piel con una venda hermética durante el día. El niño con impétigo (pequeñas ampollas o heridas costrosas planas color miel en la piel causadas por la bacteria estafilococo o estreptococo) no debe asistir a la escuela o guardería hasta que haya pasado un día completo de tratamiento.

No comparta:

- toallas, ropa o sábanas sucias. Si comparte la cama con alguien, mantenga vendadas las heridas o llagas durante la noche;
- elementos de aseo personal como tijeras para uñas, pinzas, afeitadoras y cepillos de dientes.

Lave en el lavarropas las toallas, ropa, sábanas y otros elementos que puedan tener pus o MRSA. No se recomienda una temperatura especial de lavado. En lo posible, seque la ropa y ropa de cama al sol, ya que la luz solar mata la bacteria. Los utensilios para comer y la vajilla deben lavarse normalmente.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au