

## เมธิซิลลิน รีซิสแตนท์ สแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส คืออะไร ? (What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA?))

สแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส (หรือ สแตฟ) เป็นแบคทีเรียที่พบบนผิวหนังและในจมูกของคน โดยปกติ สแตฟไม่เป็นอันตราย แต่บางครั้งอาจก่อให้เกิดการติดเชื้อและการเจ็บป่วยร้ายแรงได้

สแตฟบางสายพันธุ์ต่อต้านต่อยาปฏิชีวนะเมธิซิลลินและยาปฏิชีวนะอื่นๆที่ใช้บำบัดการติดเชื้อในอดีต การติดเชื้อสแตฟีโลค็อกคัส ออริอัส ที่ต่อต้านต่อยาเมธิซิลลิน (MRSA) ยากแก่การรักษา เพราะยาปฏิชีวนะส่วนใหญ่ไม่สามารถฆ่าแบคทีเรียนี้ได้

### ท่านติดเชื้อ MRSA ได้อย่างไร?

ท่านติดเชื้อ MRSA ได้ในชุมชน เช่นเดียวกับจากโรงพยาบาลหรือสถานดูแลสุขภาพอื่นๆ

MRSA และสแตฟสายพันธุ์อื่นๆ ก่อให้เกิดการติดเชื้อได้ด้วยการเข้าสู่ร่างกายทางรอยแตกบนผิวหนัง หรือทางทางกระแสโลหิต ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น เป็นโรคเบาหวาน หรือมีภูมิคุ้มกันต่ำ – หรือผิวหนังมีลักษณะอ่อนแอเนื่องจากแผล ผ่านการผ่าตัดมาใหม่ๆ หรือเป็นโรคผิวหนัง – จะมีทางติดเชื้อสแตฟมากกว่าคนอื่นๆ

### MRSA ก่อให้เกิดสิ่งต่อไปนี้ได้:

- การติดเชื้อทางผิวหนัง เช่น ฝี และ พุพอง (แผลโรงเรียน)
- การติดเชื้อใต้ผิวหนัง (เซลล์ลูไลติส)
- การติดเชื้อที่รุนแรงกว่าของกระดูก โลหิต ปอด และ อวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย

### ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าท่านติดเชื้อ MRSA?

แพทย์จะทำการป้ายเชื้อ (สวอบ) หรือเจาะเอาตัวอย่างจากฝี แผล หรือ บริเวณอื่นๆ ที่ติดเชื้อ ตัวอย่างเหล่านี้จะถูกส่งไปยังห้องทดลองเพื่อทำการทดสอบต่อไป

### รักษาการติดเชื้อ MRSA อย่างไร?

อาจรักษา MRSA ได้ด้วยยาปฏิชีวนะพิเศษ ส่วนการรักษาด้านอื่นๆ รวมถึง การชำระแผลและการผ่าตัด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประเภทของการติดเชื้อ แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีการรักษาการติดเชื้อที่ดีที่สุดให้ท่านทราบ

### MRSA แพร่ได้อย่างไร?

MRSA แพร่ได้ด้วยการ:

- สัมผัสหรือบีบบริเวณที่ติดเชื้อ เช่น ฝี หรือ แผล
- ใช้ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือผ้าปูที่นอนสกปรกที่คนติดเชื้อ MRSA ใช้มาก่อนแล้ว
- ใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดเนื้อตัวที่คนติดเชื้อ MRSA ใช้มาก่อนแล้ว
- ไม่ล้างมืออย่างระมัดระวัง

## จะป้องกันการแพร่ของ MRSA ได้อย่างไร?

ล้างมือของท่าน

การล้างมือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของการป้องกันการแพร่กระจายของ MRSA

### ล้างมือของท่าน :

- ก่อนและหลังการสัมผัสหรือการทำความสะอาดบริเวณที่ติดเชื้อ
- หลังจากที่ใช้ห้องสุขา
- หลังจากที่สั่งน้ำมูก
- ก่อนจับต้องหรือกินอาหาร
- ก่อนจับต้องทารกแรกเกิด
- หลังจากจับต้องเสื้อผ้าหรือผ้าปูที่นอนที่ยังไม่ได้ซัก

### ข้าพเจ้าควรล้างมืออย่างไร?

ล้างทุกส่วนของมือของท่านให้สะอาดหมดจดด้วยสบู่และน้ำจากก๊อก ล้างน้ำอีกครั้งแล้วเช็ดมือให้แห้ง

### ปิดฝีหรือบริเวณผิวหนังอื่นๆ ที่ติดเชื้อ

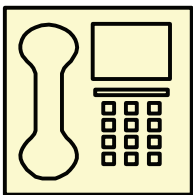
ปิดฝีหรือบริเวณผิวหนังที่ติดเชื้อด้วยผ้าพันแผลชนิดกันน้ำได้ระหว่างเวลากลางวัน เด็กที่เป็นเม็ดพุพอง (impetigo) (ตุ่มพองหรือแบน แผลเปลือกแข็งสีน้ำตาล) ซึ่งเกิดจากแบคทีเรียสแตฟีโลค็อกคัสหรือโมโนแบคทีเรียสเตรปโตค็อกคัส) ไม่ควรไปโรงเรียน หรือสถานดูแลเด็ก จนกว่าจะได้รับการบำบัดรักษาหนึ่งวันเต็มๆ

### อย่าใช้สิ่งต่างๆ ต่อไปนี้ร่วมกับคนอื่น:

- ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือผ้าปูที่นอนสกปรก ถ้าท่านนอนร่วมเตียงกับใคร ท่านต้องปิดแผลไว้ตลอดคืน
- อุปกรณ์ทำความสะอาดเนื้อตัว เช่น กรรไกรตัดเล็บ คีมถอนขน มีดโกน และแปรงสีฟัน

ซักผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ผ้าปูที่นอน และสิ่งอื่นๆ ที่อาจมีหนองหรือเชื้อ MRSA ติดอยู่ ในเครื่องซักผ้า ไม่มีการแนะนำว่าต้องซักสิ่งเหล่านี้ด้วยอุณหภูมิพิเศษ ถ้าเป็นไปได้ ตากเสื้อผ้าและผ้าปูที่นอนท่ามกลางแสงแดด ทั้งนี้เพราะแสงแดดฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้ ชำระล้างอุปกรณ์การกินและถ้วยชามตามธรรมดา

## ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)