

Sentetik Penisiline Dayanıklı Stafilokok (MRSA) Nedir? What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?

Staphylococcus aureus (veya stafilokok) insanların derisinde ve burnunda bulunur. Stafilokok genellikle zararsızdır ama bazen enfeksiyona ve ciddi hastalığa neden olabilir.

Kimi stafilokok türleri antibiyotik metisiline (sentetik penisilin) ve geçmişte enfeksiyonları tedavi etmede kullanılan diğer antibiyotiklere karşı dayanıklı hale gelmiştir. Sentetik Penisiline Dayanıklı Stafilokok'un (MRSA) neden olduğu enfeksiyonların tedavisi, çoğu antibiyotikler bakterileri öldürmeyeceği için, güçtür.

MRSA enfeksiyonlarını nasıl kaparsınız?

MRSA enfeksiyonunu, bir hastane veya diğer sağlık ortamlarının yanısıra, toplumda da kapabilirsiniz.

MRSA ve diğer stafilokoklar, derideki kesik yoluyla vücuda girerek veya kan dolaşım sistemine girerek enfeksiyona neden olabilir. Şeker hastalığı veya zayıf bağışıklık sistemi gibi sağlık sorunları bulunan ya da yaralar, kısa süre önceki bir ameliyat veya deri iltihabı nedeniyle derisinde kesik olan kişilerin stafilokok enfeksiyonu kapması olasılığı başkalarından daha fazladır.

MRSA şunlara neden olabilir:

- çıbanlar ve impetigo (okul yaraları) gibi cilt enfeksiyonu;
- cilt altında enfeksiyon (cellulitis);
- kemik, kan, akciğer ve vücudun diğer organlarında daha ciddi enfeksiyon.

MRSA enfeksiyonunuz olup olmadığını nasıl bilebilirsiniz?

Doktor çıbanlardan, yaralardan veya enfeksiyonlu diğer yerlerden örnekler alır. Bu örnekler daha sonra test için laboratuvara gönderilir.

MRSA enfeksiyonları nasıl tedavi edilir?

MRSA özel antibiyotiklerle tedavi edilebilir. Diğer tedaviler, enfeksiyonun türüne bağlı olarak pansuman veya ameliyatı içerir. Enfeksiyonunuz için en iyi tedaviyi doktorunuz tavsiye edecektir.

MRSA nasıl yayılır?

MRSA şu yollarla yayılabilir:

- çıban ve yara gibi enfeksiyonlu yere dokunarak veya sıkarak;
- MRSA enfeksiyonu olan bir kişi tarafından kullanılmış kirli havluları, giysileri veya yatak çarşafalarını kullanarak;
- MRSA enfeksiyonu olan bir kişi tarafından kullanılmış tuvalet malzemelerini kullanarak;
- elleri dikkatle yıkamayarak.

MRSA'nın yayılmasını nasıl önleyebilirsiniz?

Ellerinizi yıkayın

MRSA'nın yayılmasını önlemek için yapılacak en önemli şey ellerin yıkanmasıdır.

Ellerinizi yıkayın:

- enfeksiyonlu bir bölgeye dokunmadan veya pansuman yapmadan önce ve sonra;
- tuvalete gittikten sonra;
- burnunuzu temizledikten sonra;
- yiyecek elden geçirmeden veya yemeden önce;
- yeni doğmuş bebekleri elden geçirmeden önce;
- yıkanmamış giysilere veya çarşaflara dokunduktan veya bunları elden geçirdikten sonra.

Ellerimi nasıl yıkamalıyım?

Ellerinizin her tarafını sabun ve akar su ile iyice yıkayın. Ellerinizi yıkadıktan sonra iyice durulayın ve kurulayın.

Çıbanları ve diğer deri enfeksiyonlarını kapatın

Çıbanları ve diğer deri enfeksiyonlarını gündüzleyin su geçirmez sargı ile sarın. Impetigolu (deride, Staphylococcus veya Streptococcus bakterilerinin neden olduğu, kabarcıklı veya düz, bal renkli, kabuklu, küçük yaralar) bir çocuk, tedaviden bir tam gün sonraya kadar okula veya çocuk bakım merkezine gitmemelidir.

Şunları paylaşmayın:

- kirli havlular, giysiler veya yatak çarşafları. Yatağınızı birisiyle paylaşıyorsanız, yaraları geceleri sarın;
- tırnak makasları, cımbızlar, usturalar ve diş fırçaları gibi tuvalet malzemeleri.

Üzerlerinde cerahat veya MRSA olabilecek havluları, giysileri, yatak çarşaflarını ve diğer malzemeyi çamaşır makinesinde yıkayın. Özel yıkama ısı tavsiye edilmemektedir. Giysileri ve çarşafları, güneş ışığı bakterileri öldürdüğünden, mümkünse, doğrudan güneşte kurutun. Tüm yemek yeme malzemeleri ve tabaklar normal olarak yıkanabilir.

Daha fazla bilgi – NSW'de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au