

التهاب الدماغ الناشئ من وادي الماري Murray Valley Encephalitis

ما هو التهاب الدماغ الناشئ عن وادي الماري؟

- التهاب الدماغ الناشئ عن وادي الماري (MVE) مرض يمكن أن يؤدي إلى الوفاة وينتقل عن طريق البعوض، وهو ينجم عن فيروس التهاب الدماغ الناشئ عن وادي الماري.
- يعرف هذا المرض أيضا باسم التهاب الدماغ الأسترالي.

أين يحدث هذا المرض؟

- يحدث MVE عادة في الأجزاء الشمالية الغربية الغربية النائية من أستراليا.
- حتى الآن (أيار/مايو 2001) لم تسجل أية حالات في البشر في المناطق الجنوبية الشرقية من أستراليا، بما فيها نيو ساوث ويلز وفيكتوريا، منذ عام 1974.
- في الحالات التي تفشى فيها المرض سابقا أصاب الفيروس أشخاصا يقيمون في غرب نيو ساوث ويلز.

كيف ينتشر المرض؟

- ينتشر فيروس MVE بواسطة لسع البعوض الذي يحمل الفيروس.
- ليس كل البعوض يحمل الفيروس.
- أشهر أنواع البعوض التي تحمل الفيروس هي *Culex annulirostris*. ويصاب شخص واحد بالمرض من بين كل ألف شخص يصابون بالعدوى نتيجة لسع البعوض.
- تحمل الطيور المائية هذا الفيروس. ويصاب البعوض بالعدوى نتيجة لسع الطيور أو الحيوانات الأخرى التي تحمل الفيروس. ويعتقد أن انتشار الفيروس إلى شرق أستراليا يحدث نتيجة هجرة الطيور التي تعقب الرطوبة غير المعتادة في المناطق الداخلية من أستراليا.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة؟

- هذا المرض مميت في 20 بالمائة من الحالات التي يصبح فيها المصاب مريضا، كما يمكن أن تنتشأ لدى نسبة 25 بالمائة إضافية منهم مضاعفات عقلية و/أو عصبية خطيرة. وفي حوالي 40 بالمائة من الحالات يشفى المصابون تماما.

ما هي الأعراض؟

- بعد لسعة البعوضة التي تحمل الفيروس يستغرق الأمر 5 إلى 15 يوما لظهور المرض.
- لا تكون هناك أعراض لدى الغالبية العظمى من الذين يصابون بـ MVE.
- أما الذين تظهر عليهم الأعراض فإنها تشمل:
 - الصداع الشديد
 - تصلب الرقبة
 - ارتفاع درجة الحرارة
 - الارتجاج
 - النوبات (خاصة في الأطفال الصغار)
 - اختلاط الأمور
 - التقيؤ
 - الغثيان
 - الإسهال
 - الدوخة
 - النعاس وسرعة الاهتياج والخمول
 - فقدان الوعي (في الحالات الشديدة).

o على الأشخاص الذين تظهر عليهم هذه الأعراض طلب العناية الطبية.

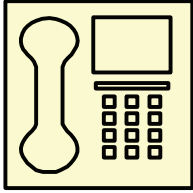
الوقاية

لا يوجد علاج أو لقاح محدد لـ MVE . والوقاية الوحيدة هي تجنب لسع البعوض. وهذا الأمر هام للغاية بالنسبة للمسافرين وزائري المناطق حيث ينشط فيروس MVE.

إحم نفسك من البعوض

- o من الضروري جدا أن تحمي نفسك من البعوض خلال فترات نشاط MVE:
- o تجنب البقاء في الخارج عندما يكون البعوض في أقصى مراحل نشاطه، خاصة في الصباح الباكر وفي الفترة من قبل المغرب مباشرة إلى منتصف المساء.
- البس ثيابا فضفاضة فاتحة الألوان بأكمام طويلة وسراويل طويلة وجوارب، إذ يستطيع البعوض أن يلسع الإنسان عبر الملابس الضيقة.
- استعمل مادة لإبعاد البعوض عندما تكون خارج المنزل وأعد استعمالها عندما يكون ذلك مناسباً. لكن السوائل والمواد الهلامية أشد فعالية ويدوم مفعولها أكثر من مواد الرش.
- احرص على أن تكون شباك الأبواب والنوافذ جيدة وبدون ثقب، وإذا كنت في مخيم خارج المنزل فقم تحت شبكة تمنع البعوض أو في خيمة تمنع دخول البعوض.
- o استعمل مادة رش قوية ضد الحشرات قبل الذهاب للنوم لقتل أي بعوض يكون داخل البيت.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au