

墨萊溪谷腦炎

Murray Valley Encephalitis

什麼是墨萊溪谷腦炎？

- 墨萊溪谷腦炎[Murray Valley encephalitis (簡稱 MVE)]是墨萊溪谷腦炎病毒所導致的一種可以致命的由蚊子傳播的疾病。
- 亦稱為澳洲腦炎(Australian encephalitis)。

該疾病在哪裡出現？

- MVE 通常在偏遠的澳洲西北部出現。甚少在澳洲東部出現。
- 迄今為止 (2001 年 5 月),自 1974 年以來, 在澳洲的東南部 - 包括新南威爾士州和維多利亞州 - 沒有人被感染的病例報告。
- 在以前的突然蔓延中,有新南威爾士州西部的居民受到該病毒感染。

該疾病是怎樣傳播的？

- 被染上了該病毒的蚊子所叮,就會被 MVE 病毒傳染。
- 不是所有蚊子都是該病毒的帶菌者。
- 該病毒的最常見帶菌者是喙環庫蚊(*Culex annulirostris*)。在大約每一千個被蚊子所叮而受到感染的人中,只有一個人會患上該疾病。
- 該病毒的帶菌者是水鳥。蚊子因為叮了帶菌的鳥或其他動物而被傳染。相信在澳洲內陸降雨異常多之後,隨著水鳥的遷移,這種疾病就傳播到澳洲的東南部。

誰最易被傳染？

- 在患這種病的人中,有大約 20%的人死亡;另外有 25 %的人可能會演變成嚴重的智力及/或神經科的併發症。大約 40%的病例將會完全復元。

有什麼症狀？

- 被已受感染的蚊子所叮後,在大約 5-15 天後就演變成該疾病。

- 絕大部分染上了 MVE 的人並沒有症狀。

在有症狀的人中,症狀可能包括:

- 嚴重的頭疼
 - 脖子僵硬
 - 發燒
 - 顫抖
 - 癲癇發作 (幼兒尤其有這種現象)
 - 精神混亂
 - 嘔吐
 - 噁心
 - 腹瀉
 - 頭昏
 - 昏睡、易怒、倦睡
 - 昏迷(在嚴重的病例中)。
- 有這些症狀的人應該延醫診治。

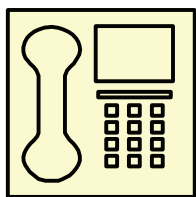
預防

沒有對抗 MVE 的具體治療或疫苗。唯一的預防方法是避免被蚊子所叮。對於去 MVE 可能猖獗的地方的旅客和訪客,這一點尤為重要。

保護自己免被蚊子所叮

在 MVE 極為猖獗的時期,防蚊所叮是絕對重要的:

- 當蚊子最活躍時,避免在戶外,尤其是在清晨和在日落之前到半夜的那一段時間。
- 穿寬鬆和淺色的長袖衣服、長褲子和襪子。蚊子可以刺穿緊身的衣服。
- 在戶外時使用驅蟲劑,並且在適當的情況下再次塗上驅蟲劑。與噴霧劑(sprays)相比,搽劑(lotions)和凍膠劑(gels)較為有效和效力更持久。
- 要定期修理好防蠅紗窗(flyscreens)和門。如果紮營,應該在蚊帳下或防蚊的帳幕裡睡覺。
- 在上床之前使用‘特滅’殺蟲噴霧劑(‘knock down’ insect spray)殺死任何在室內的蚊子。



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au