

التهاب مغز (Encephalitis) دره ماری

Murray Valley Encephalitis

- التهاب مغز (Encephalitis) دره ماری (MVE) یک بیماری بالقوه کشنده است که موجب آن ویروس Murray Valley encephalitis و ناقل آن پشه است.
- این بیماری همچنین انسفالیتیس استرالیایی هم نامیده می شود.

این بیماری در کجا یافت می شود؟

- MVE معمولاً در مناطق دورافتاده شمال غربی استرالیا یافت می شود. این بیماری به ندرت در شرق استرالیا یافت می شود.
- تا این تاریخ (می 2001) هیچ مورد بیماری در انسان در جنوب شرقی استرالیا - از جمله ایالت های نیو ساوت ویلز و ویکتوریا - از سال 1974 گزارش نشده است.
- در شیوع های پیشین، ویروس مردمی که در غرب ایالت نیو ساوت ویلز زندگی می کنند را مبتلا کرد.

این بیماری چگونه انتشار می یابد؟

- ویروس MVE بوسیله نیش پشه ای که آلوده به ویروس است سرایت می کند.
- همه پشه ها حامل این ویروس نیستند.
- متداول ترین نوع پشه که این ویروس را حمل می کنند *Culex annulirostris* می باشند. تنها یک نفر از هر تقریباً یک هزار نفری که توسط نیش این پشه آلوده شده اند دچار بیماری می شود.
- ویروس توسط پرندگان آبی حمل می شود. گمان بر اینست که انتشار بیماری به جنوب شرقی استرالیا توسط پرندگان آبی به دنبال شرایط بارانی در مناطق داخلی استرالیا و مهاجرت آن ها صورت می گیرد.

چه کسی بیشتر از همه در خطر است؟

- این بیماری در حدود 20% در میان افرادی که مبتلا به آن می شوند باعث مرگ می شود، و 25% دیگر دچار اختلالات اساسی مغزی و یا اعصاب می شوند. حدود 40% از افراد مبتلا کاملاً بهبود می یابند.

نشانه های بیماری چیست؟

- پس از نیش زدن پشه آلوده، حدود 5 ال 15 روز طول می کشد تا بیماری ظاهر شود.
- اکثریت زیادی از مردم مبتلا به MVE هیچ نشانه بیماری ندارند.

از آن افرادی که دارای علائم بیماری هستند، علائم ممکن عبارتند از:

- سردرد شدید
- خشکی گردن
- تب
- لرزش
- حمله ناگهانی (به ویژه در کودکان خردسال)
- سردرگمی
- استفراغ
- حالت تهوع
- اسهال
- سرگیجه
- خواب آلودگی، بی قراری، بی حالی
- کوما (در موارد شدید)

- افرادی که علائم این بیماری را تجربه می کنند باید جویای مراقبت های پزشکی باشند.

پیشگیری

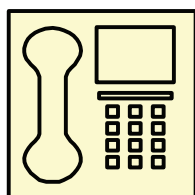
هیچ درمان بخصوص یا واکسنی برای MVE در دسترس نیست. تنها محافظت اینست که از نیش پشه ها دوری کرد. این برای مسافرین و دیدارکنندگان از مناطقی که MVE ممکن است فعال باشد بخصوص مهم است.

خود را از پشه ها در امان نگهدارید

در امان بودن از پشه ها در دوران فعالیت MVE کاملا اساسی است:

- از بیرون بودن از خانه وقتی که پشه ها از اوقات دیگر فعال تر هستند بپرهیزید، بخصوص در صبح زود و درست پس از غروب آفتاب تا اوایل شب.
- لباس های گشاد با رنگ روشن با آستین بلند، شلوار بلندو جوراب بپوشید. پشه ها می توانند از روی لباس های چسبان نیش بزنند.
- وقتی در هوای آزاد هستید از مواد ضد حشرات استفاده کنید و در وقت لازم دوباره از این مواد استفاده کنید. لوسیون ها و ژله ها مؤثر تر هستند و از اسپری ها بیشتر دوام می کنند.
- مطمئن شوید که توری های پنجره ها درست هستند ، اگر در هوای آزاد اردو می زنید زیر پشه بند یا چادری که از آن پشه رد نمی شود بخواهید.
- پیش از رفتن به تختخواب از اسپری پشه کش قوی "knock down" استفاده کنید تا تمام پشه های داخل خانه کشته شوند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au