

Murray Valley Encephalitis

Murray Valley Encephalitis

Murray Valley Encephalitis itu apa?

- Murray Valley Encephalitis (MVE) adalah penyakit yang dibawa nyamuk dan bisa mematikan dan penyebabnya virus Murray Valley Encephalitis.
- Juga dikenal dengan nama Australian Encephalitis.

Di mana penyakit ini terjadi?

- MVE biasanya terjadi di Australia Barat Laut yang terpencil, sedangkan di Australia Timur jarang.
- Dari tahun 1974 sampai bulan Mei 2001 tidak ada kejadian pada manusia yang dilaporkan di Australia Tenggara, termasuk NSW dan Victoria.
- Dalam rebakan sebelumnya, virus ini menimpa penduduk di NSW Barat.

Tersebar nya bagaimana?

- Virus MVE tersebar lewat gigitan nyamuk yang terkena virus ini.
- Tidak semua nyamuk mengidapnya.
- Jenis yang paling biasa mengidap virus ini adalah *Culex annulirostris*. Cuma 1 di antara sekitar 1000 manusia akan mendapat penyakit ini setelah terkena lewat gigitan nyamuk.
- Virus ini dibawa oleh burung air dan nyamuknya terkena kalau menggigit burung atau binatang lain yang membawanya. Penyebaran ke Australia Tenggara diperkirakan terjadi karena burung air berpindah-pindah sesudah lahan di pedalaman tergenang banyak air.

Siapa yang paling menghadapi bahaya?

- Penyakit ini bisa berakibat kematian pada sekitar 20% dari yang jatuh sakit, dan 25% lagi bisa mengakibatkan kerumitan besar dalam hal saraf dan kecerdikan. Sekitar 40% dari kejadiannya bisa sembuh sempurna.

Gejalanya apa saja?

- Penyakitnya memerlukan waktu 5-15 hari untuk berkembang setelah digigit nyamuk yang terkena.
- Kebanyakan orang yang terkena MVE tidak menunjukkan gejala.

Kalaupun iya, gejalanya bisa mencakup:

- sakit kepala parah,
- leher kaku,
- demam,
- gemetar,
- sawan, terutama pada anak kecil,
- bingung,

- muntah,
 - mual,
 - menceret,
 - pusing,
 - lelah, rentan hati, mengantuk,
 - koma kalau kejadiannya parah.
- Orang yang mengalami gejala ini patut meminta perhatian kesehatan.

Pencegahan

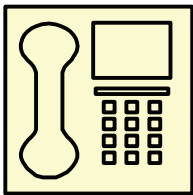
Belum tersedia pengobatan khusus atau vaksin untuk MVE. Perlindungan satu-satunya adalah menghindari gigitan nyamuk, terutama sekali pada pengelana dan pengunjung daerah yang terkena MVE.

Melindungi diri terhadap nyamuk

Selama ada kegiatan MVE berlindung terhadap nyamuk itu penting sekali:

- Kalau bisa jangan di luar rumah saat nyamuk giat bekerja terutama di dini hari dan sekitar matahari terbenam hingga petang hari.
- Pakailah baju lengan panjang, celana panjang longgar berwarna muda dan kaus kaki. Nyamuk mampu menggigit lewat pakaian ketat.
- Kalau di luar rumah pakailah obat nyamuk dan ditambah bila perlu. Minyak dan salep lebih baik dan tahan lebih lama daripada semprot.
- Semua pintu dan pintu kasa agar dalam keadaan baik. Kalau berkemah, tidurlah di dalam kelambu atau tenda 'kedap nyamuk'.
- Pakai semprot serangga 'pembidik' sebelum masuk tidur untuk membunuh nyamuk di dalam rumah.

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au