

## 머리밸리 뇌염

### Murray Valley Encephalitis

#### 머리밸리 뇌염이란?

- 머리밸리 뇌염 (MVE)은 모기에 의해 전파되는 머리밸리 뇌염 바이러스가 일으키는 질병으로서 생명을 앗아갈 수 있는 병입니다.
- 머리밸리 뇌염은 호주 뇌염이라는 이름으로도 알려져 있습니다.

#### 머리밸리 뇌염의 발생 지역은?

- MVE 는 대체적으로 외딴 북서부 호주에서 발생합니다. 동부 호주에서는 거의 발생하지 않습니다.
- 1974 년부터 현재까지 (2001 년 5 월 현재), NSW 주와 빅토리아주를 비롯한 남동부 호주에서 사람에게 발병된 것으로 보고된 사례는 없습니다.
- 과거에 있었던 돌발적 집단발생에서는 서부 NSW 주의 거주자들이 바이러스에 감염되었습니다.

#### 머리밸리 뇌염의 전파 경로는?

- MVE 바이러스는 이 바이러스에 감염된 모기에 물림으로써 전염됩니다.
- 모든 모기들이 다 MVE 바이러스를 보균하는 것은 아닙니다.
- MVE 바이러스를 보균하는 모기류 중 가장 흔한 종류는 **Culex annulirostris** 라는 모기입니다. 모기에 물려 머리밸리 뇌염에 걸리는 사람은 1000 명 중 1 명꼴에 불과합니다.
- MVE 바이러스는 물새들도 보균합니다. 이 바이러스를 보균하고 있는 새나 그 외의 동물을 모기가 물면 그 모기도 감염됩니다. 호주의 남동부 지역에서는 호주 내륙지방에 평소와 달리 비가 많이 온 후 물새 이동과 더불어 전염이 확산되는 것으로 생각됩니다.

#### 누가 가장 위험한가?

- 머리밸리 뇌염 환자들 중 20 퍼센트 정도는 사망하며, 25 퍼센트 정도는 지능 및 신경에 영향이 미치는 심한 합병증이 생깁니다. 40 퍼센트 정도의 환자들은 완전히 회복됩니다.

#### 머리밸리 뇌염의 증상은?

- 감염된 모기에 물린 후 발증할 때까지의 잠복기는 약 5-15 일입니다.
- MVE 바이러스에 감염된 사람들 중 대다수는 증상이 없습니다.

증상이 있을 경우, 증상으로 나타날 수 있는 것들은 다음과 같습니다.

- 심한 두통
- 목근육 경직
- 발열

- 진전
- 경련 (특히 유아의 경우)
- 혼동
- 구토
- 구역
- 설사
- 현기증
- 기면, 과민, 졸림
- 혼수 (심한 경우).

- 이런 증상들이 있는 사람은 진료받도록 해야 합니다.

### 예방법

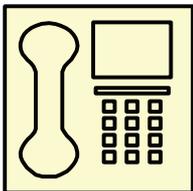
MVE 에 대한 특별 치료법이나 백신은 없습니다. 유일한 예방법은 모기에 물리지 않도록 하는 것입니다. 이는 특히 MVE 가 발생할 가능성이 있는 지역의 여행자 및 방문자들에게 중요합니다.

### 모기로부터 자신을 보호하십시오.

MVE 발생 기간 동안에는 모기 예방이 절대적으로 중요합니다.

- 모기가 가장 활동적인 시간에, 특히 새벽녘과 일몰 직전부터 저녁때까지, 실외에 있지 않도록 하십시오.
- 품이 넉넉하고 색이 옅은 긴소매 옷과 긴바지를 입고 양말을 신으십시오. 모기는 몸에 꼭 끼는 옷을 통해서도 물 수 있습니다.
- 실외에 있을 때는 방충제를 사용하고 필요할 경우엔 또 다시 사용하십시오. 방충제는 로션과 젤로 된 것이 스프레이보다 효과가 더 좋으며 오래 지속됩니다.
- 방충망과 문을 양호한 상태로 유지하고, 야영 시에는 방충 텐트 안에서 모기장을 치고 자도록 하십시오.
- 취침 전에 '강력' 살충 스프레이를 사용하여 실내에 있는 모기를 죽이십시오.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)