

Murray Valley Ansefaliti Murray Valley Encephalitis

Murray Valley Ansefaliti nedir?

- Murray Valley ansefaliti (MVE), Murray Valley ansefaliti virüsünün neden olduğu, sivrisinekler tarafından yayılan, öldürme olasılığı bulunan bir hastalıktır.
- Avustralya ansefaliti olarak da bilinir.

Hastalık nerede meydana gelir?

- MVE genellikle kuzey-batı Avustralya'nın uzak bölgelerinde ortaya çıkar. Doğu Avustralya'da çok seyrek olarak meydana gelir.
- 1974'ten bugüne değin (Mayıs 2001), NSW ve Victoria da dahil olmak üzere, güney-doğu Avustralya'da insanlarda görülmemiştir.
- Önceki salgınlarda virüs batı NSW'de yaşayan insanları etkilemişti.

Hastalık nasıl yayılır?

- MVE virüsü, virüs bulaşmış olan sivrisineğin ısırmasıyla yayılır.
- Bütün sivrisinekler bu virüsü taşımaz.
- Virüsü taşıyan en bilinen tür, Culex annulirostris adı verilen sivrisinektir. Sivrisineğin sokmasından sonra yaklaşık bin kişide bir kişi bu hastalığa yakalanır.
- Virüs su kuşları tarafından taşınır. Sivrisinekler kuşları veya virüsü taşıyan başka hayvanları ısırarak mikrop kapar. Güney-doğu Avustralya'ya yayılmasının, Avustralya'nın iç kısımlarında yağmurları izleyen su kuşları göçü ile meydana geldiği düşünülmektedir.

En fazla kimler tehlike altındadır?

- Hastalık, bu hastalığa yakalanların yüzde 20'si için öldürücü olur ve yüzde 25'inde büyük zihinsel ve/veya sinirsel komplikasyonlar geliştirebilir. Hastalananların yaklaşık yüzde 40'ı tamamen iyileşir.

Belirtileri nelerdir?

- Hastalık, mikroplu bir sivrisineğin sokmasından sonraki 5-15 gün içinde gelişir.
- MVE mikrobunu kapamış kişilerin büyük bir çoğunluğunda belirti görülmez.

Görülenlerde ise belirtiler şunlardır:

- şiddetli baş ağrısı
- boyun sertleşmesi
- ateş
- titreme
- nöbetler (özellikle küçük çocuklarda)

- şaşkınlık
 - kusma
 - mide bulantısı
 - ishal
 - baş dönmesi
 - uyuşukluk, sinirlilik, sersemleme
 - koma (şiddetli vakalarda).
- Bu belirtilerin görüldüğü kişiler tıbbi bakım almalıdır.

Önlem

MVE için belirli bir tedavi veya aşı yoktur. Tek önlem, sivrisinek tarafından ısırılmaktan kaçınmaktır. Bu, MVE'nin etkin olduğu bölgelere giden yolcular ve ziyaretçiler için özellikle önemlidir.

Kendinizi sivrisineklerden koruyun

MVE'nin etkin olduğu sıralarda sivrisineklerden korunmak kesinlikle çok önemlidir:

- Sivrisineklerin en etkin olduğu sıralarda, özellikle sabahları ve güneşin batmasından hemen önceki zamandan akşamın ortalarına kadar dışarda bulunmaktan kaçının.
- Uzun kollu, açık renkli, çok sıkı olmayan giysiler, uzun pantolon ve çoraplar giyinin. Sivrisinekler sıkı örülmüş giysilerden geçerek sokar.
- Açık havadayken haşarat ilacı kullanın ve gerektiğinde yeniden kullanın. Losyonlar ve jelatinler spreylerden daha etkili ve uzun ömürlüdür.
- Tel kapı ve pencerelerin iyi durumda olduğundan emin olun, kamp yapıyorsanız, sivrisinek ağının altında veya sivrisinek geçirmeyen bir çadırda uyuyun.
- Yatmadan önce, içerdeki sivrisinekleri öldürmek için 'çok etkili' bir haşarat spreyi kullanın.

Daha fazla bilgi – NSW'de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au