

Bệnh viêm óc vùng Thung Lũng Murray

Murray Valley Encephalitis

Bệnh viêm óc vùng Thung Lũng Murray?

- Bệnh viêm óc vùng Thung Lũng Murray (MVE) là một chứng bệnh có thể gây tử vong do muỗi có mang vi khuẩn bệnh viêm óc gây ra.
- Người ta còn gọi bệnh này là bệnh viêm óc của Úc (Australian encephalitis).

Bệnh xảy ra ở đâu?

- MVE thường xuất hiện ở những vùng hẻo lánh thuộc miền tây bắc nước Úc. Bệnh ít khi xảy ra ở những vùng thuộc miền đông nước Úc.
- Từ năm 1974 cho đến nay (tháng Năm, 2001), người ta ghi nhận chưa có trường hợp nào bệnh xảy ra cho người ở miền đông nam nước Úc, kể cả tiểu bang NSW và Victoria.
- Lần bột phát trước đây, vi khuẩn gây bệnh cho những người sống ở miền tây tiểu bang NSW.

Bệnh lan truyền cách nào?

- Bệnh MVE lan truyền qua việc bị muỗi có mang vi khuẩn của bệnh chích.
- Không phải bất cứ loài muỗi nào cũng mang vi khuẩn của bệnh này.
- Loại muỗi thông thường nhất có mang vi khuẩn bệnh MVE là muỗi *Culex annulirostris*. Trong số một ngàn người bị muỗi đốt, sẽ chỉ có một người mắc bệnh mà thôi.
- Vi khuẩn bệnh MVE do loài chim nước đem theo. Khi muỗi chích những con chim này hoặc các giống vật có mang vi khuẩn khác, chúng sẽ bị nhiễm khuẩn. Theo các nhà chuyên môn, sở dĩ bệnh lan xuống được miền tây nam nước Úc là do việc di cư của loài chim nước vì tình trạng ướt át bất thường ở lục địa Úc.

Những ai dễ bị bệnh nhất?

- Trong số những người bị bệnh, hậu quả có 20% bị thiệt mạng, 25% có các biến chứng nặng liên quan đến trí tuệ hay thần kinh, và khoảng 40% sẽ hoàn toàn hồi phục.

Triệu chứng

- Sau khi bị muỗi có mang vi khuẩn MVE chích từ 5-15 ngày, người bệnh sẽ thấy có triệu chứng.
- Phần lớn những người trong cơ thể có vi khuẩn MVE sẽ không thấy có triệu chứng gì cả.

Các triệu chứng có thể gồm:

- nhức đầu dữ dội
- cứng nhắc
- lên cơn sốt
- người run rẩy
- bị phong giật (đặc biệt là trẻ em)
- hoang mang, lẫn lộn
- ói mửa
- buồn nôn
- tiêu chảy

- choáng váng
 - phờ phạc, bực bội, buồn ngủ
 - hôn mê (trường hợp bị nặng).
- Những người thấy có các triệu chứng kể trên cần tìm cách chữa trị ngay.

Phòng ngừa

Hiện chưa có loại thuốc nào đặc biệt có thể dùng để trị hay chủng ngừa bệnh MVE cả. Biện pháp ngăn ngừa hay nhất là dùng đề muỗi chích, đặc biệt là đối với các du khách hay những người đến thăm những khu vực nơi bệnh MVE đang hoành hành.

Tránh cho mình khỏi bị muỗi chích

Tránh cho mình khỏi bị muỗi đốt trong lúc bệnh MVE đang hoành hành là việc làm hết sức quan trọng:

- Tránh ở ngoài trời vào những lúc muỗi hoạt động mạnh nhất, đặc biệt là vào sáng sớm và từ lúc trước khi mặt trời lặn cho đến chạng vạng tối .
- Mặc quần áo rộng có màu sáng, áo tay dài, quần dài và mang vớ. Muỗi có thể chích thấu qua những quần áo mặc quá chật.
- Khi ở ngoài trời, thoa lên người thuốc đuổi muỗi (insect repellent) và nếu khi cần nên thoa thêm nữa. Loại thuốc nước (lotion) và thuốc mỡ (gel) hữu hiệu hơn và có tác dụng lâu dài hơn là thuốc xịt (spray).
- Nên cẩn thận chăm sóc các lưới ngăn ruồi ở cửa ra vào và cửa sổ, nếu đi cắm trại nên giăng màn hay ngủ trong lều có lưới ngăn muỗi.
- Khi ở trong nhà, nên dùng thuốc ‘diệt’ côn trùng (‘knock down’ insect spray) để giết muỗi trước khi đi ngủ.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au