

Lembar Fakta Penyakit Menular

Pertusis dapat diderita oleh orang dari semua kelompok usia, tetapi mungkin serius sekali pada bayi. Penyakit ini dapat dicegah dengan imunisasi pada usia dua, empat dan enam bulan. Injeksi booster diperlukan untuk anak yang berusia 4 tahun serta anak remaja dan orang dewasa yang sedang tinggal dan bekerja dengan anak-anak kecil.

Pertusis (Batuk Rejan)

Apa itu pertusis?

Pertusis (atau batuk rejan) merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi tenggorok dengan bakteri *Bordetella pertussis*.

Apa gejalanya?

- Pertusis biasanya mulai seperti pilek saja, dengan hidung beringsus, rasa lelah dan adakalanya demam parah.
- Kemudian batuk terjadi, biasanya sebagai serangan batuk, diikuti dengan tarikan napas besar (atau "whoop"). Adakalanya penderita muntah setelah batuk.
- Pertusis mungkin serius sekali di kalangan anak kecil. Mereka mungkin menjadi biru atau berhenti bernapas ketika serangan batuk dan mungkin perlu ke rumah sakit.
- Anak yang lebih besar dan orang dewasa mungkin menderita penyakit yang kurang serius, dengan serangan batuk yang berlanjut selama berminggu-minggu tanpa memperhatikan perawatan.

Bagaimana penyakit ini ditularkan?

Pertusis ditularkan kepada orang lain melalui tetesan dari batuk atau bersin. Tanpa perawatan, penderita pertusis dapat menularkannya kepada orang lain sampai tiga minggu setelah batuk mulai terjadi.

Waktu antara eksposur dan jatuh sakit biasanya tujuh sampai sepuluh hari, tetapi mungkin sampai tiga minggu.

Siapa saja yang menghadapi risiko?

- Siapa saja dapat terkena pertusis.
- Orang yang tinggal di rumah yang sama dengan penderita pertusis lebih mungkin terjangkit.
- Imunisasi amat mengurangi risiko Anda terinfeksi, tetapi infeksi kembali dapat terjadi.

Bagaimana penyakit ini dicegah?

Imunisasi anak Anda secara tepat waktu

- Vaksin tidak memberikan perlindungan seumur hidup terhadap pertusis, dan perlindungan adakalanya tidak lengkap.
- Anak-anak perlu diimunisasi pada dua, empat dan enam bulan.
- Booster diperlukan pada usia empat tahun dan sekali lagi pada usia 15 tahun.
- Imunisasi dapat diperoleh dari dokter keluarga dan beberapa pemerintah setempat.

Jauhkan bayi Anda dari orang yang batuk

- Bayi memerlukan dua atau tiga vaksinasi sebelum terlindung. Oleh karena ini, penting sekali bayi Anda menjauhi dari orang yang menderita penyakit batuk supaya pertusis atau kuman lain tidak ditularkan.

Dapatkan imunisasi jika Anda seorang dewasa yang berada dalam kontak dekat dengan anak kecil

Tersedia vaksin untuk orang dewasa. Vaksin ini dianjurkan:

- Untuk kedua orang tua sewaktu merencanakan kehamilan, atau segera setelah bayi lahir
- Untuk orang dewasa yang bekerja dengan anak kecil, terutama petugas kesehatan dan petugas penitipan anak.

Jika Anda berada dalam kontak dekat dengan penderita pertusis:

- Perhatikan gejala-gejala. Jika gejala timbul, berjumpalah dengan dokter Anda, bawa lembar fakta ini bersama Anda dan jelaskan kontak Anda dengan pertusis.
- Beberapa kontak dekat yang menghadapi risiko tinggi (mis. anak di bawah usia satu tahun, anak yang belum divaksinasi secara lengkap dan wanita di akhir kehamilannya) dan orang lain yang hidup atau bekerja dengan orang yang menghadapi risiko tinggi mungkin perlu menggunakan antibiotik untuk mencegah infeksi.

Jika Anda menderita pertusis:

- Dapatkan perawatan dini sewaktu dapat menularkan penyakit, jauhi dari orang lain dan jauhi dari anak kecil, mis. di pusat penitipan anak, prasekolah dan sekolah.

Bagaimana penyakit ini didiagnosis?

Jika seorang dokter merasa bahwa seseorang menderita pertusis, sekaan dari belakang hidung atau tes darah mungkin dilakukan untuk membantu mengkonfirmasi diagnosis.

Bagaimana penyakit ini dirawat?

Suatu antibiotik khusus – biasanya azithromycin, erythromycin atau clarithromycin digunakan untuk merawat pertusis. Antibiotik ini dapat mencegah menularnya kuman ini kepada orang lain.

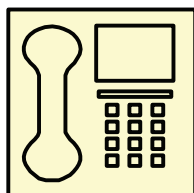
Batuk sering berlanjut selama berminggu-minggu walaupun sedang dirawat.

Apa tanggapan kesehatan umum?

Dokter dan laboratorium harus melaporkan kasus pertusis kepada Unit Kesehatan Umum setempat secara rahasia. Staf Unit Kesehatan Umum dapat menasihati tentang cara yang termasuk untuk menghalang penularan lebih lanjut.

Anak-anak yang dapat menularkan penyakit dilarang dari menghadiri prasekolah dan sekolah. Kontak yang belum diimunisasi mungkin terkecuali dari penitipan anak kecuali jika menggunakan obat antibiotik khusus.

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au