

백일해

백일해는 모든 연령층의 사람들이 걸리지만 아기들의 경우 매우 심각할 수 있습니다. 2 개월, 4 개월 그리고 6 개월에 예방접종을 하여 예방할 수 있습니다. 4 세 아동들과 십대의 청소년들 그리고 소아들과 생활하거나 일하는 사람들은 추가접종이 필요합니다.

백일해란 무엇인가?

백일해는 목부위의 보르데텔라 백일해 박테리아 감염으로 초래되는 질병이다.

어떠한 증상을 보이는가?

- 백일해의 초기증상은 마치 감기와 같아서 콧물이 나고 피로하며 때로는 미열이 생긴다.
- 그리고는 기침을 하게 되는데 보통 발작적으로 하며 심한 혈떡거림 (혹은 썩썩거림)이 이어진다. 때로는 기침뒤에 토하는 사람도 있다.
- 소아가 백일해에 걸리면 아주 심하게 아플 수 있다. 기침이 발작적으로 날 때에는 아이들이 파래지거나 숨을 멈출 수도 있으며 큰 병원에 가야 할 수도 있다.
- 좀 더 큰 아이들이나 성인들은 증세가 덜 심할 수 있으며 치료를 받건 안 받건 발작적인 기침이 수 주 동안 지속될 수도 있다.

전염 경로는?

백일해는 기침이나 재채기 속의 작은 체액방울에 의해 다른 사람에게 전염된다. 치료를 받지 않았을 경우, 백일해를 앓는 사람은 기침이 시작되고 나서 3 주까지 다른 사람에게 전염시킬 수 있다.

박테리아에 노출되고 나서 발병할 때까지 보통 7-10 일 걸리지만 3 주까지 걸리는 경우도 있다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

- 누구나 백일해에 걸릴 수 있다.
- 백일해에 걸린 사람과 한 집안에서 생활하는 사람은 더 쉽게 걸릴 수 있다.
- 예방접종으로 감염위험이 현격히 줄어들지만 재차 감염되는 경우도 있을 수 있다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

제 때에 자녀를 예방접종 시킨다

- 백신은 백일해로부터 평생 보호해 주지 않으며, 때로는 보호가 불완전할 때도 있다.
- 아이들은 2, 4, 6 개월에 예방접종을 해야 한다.
- 4 세가 되었을 때와 또한 15 세가 되었을 때 추가접종이 필요하다.
- 예방접종은 일반의와 일부 지역 카운슬을 통해 할 수 있다.

기침하는 사람들로부터 아기를 멀리 한다

- 아기들이 백신접종을 두, 세번해야 보호를 받을 수 있다. 이런 이유로 기침을 동반하는 질병을 앓는 사람들로부터 아기를 멀리하는 것이 매우 중요한데 그렇게 해야 백일해나 다른 병원균이 전염되지 않기 때문이다.

소아들과 가까이 접촉하는 성인일 경우 예방접종을 해야 한다

성인을 위한 백신이 있다. 이런 백신을 권장하는 경우는 다음과 같다.

- 임신을 계획하고 있는 경우와 막 아기가 태어난 집인 경우 양부모 모두
- 어린 아이들과 일하는 성인, 특히 보건의료계나 차일드케어 종사자.

백일해 환자와 가깝게 접촉하는 사람인 경우:

- 증상이 나타나는지 유심히 살핀다. 증상이 생기면, 담당의사를 만나고, 본 정보지를 가져가서 백일해 환자와 접촉했다고 얘기한다.
- 감염 위험도가 높은 일부 가까운 접촉자 (예를 들어 한 살 미만의 아기나 백신접종을 완전히 끝내지 않은 아동, 임신 말기의 여성)와 감염 위험도가 높은 사람과 생활하거나 일하는 사람들은 감염을 예방하기 위해 항생제를 복용할 필요가 있을 수도 있다.

백일해에 걸리면 :

- 전염성이 있는 동안 조기에 치료를 받고, 다른 사람들을 피하며 예를 들어 차일드케어 센터나 프리스쿨 그리고 학교 등지에서 어린 아이들을 멀리한다.

진단 방법은?

의사가 어떤 사람이 백일해에 걸렸다고 생각되면, 코 뒷편으로부터 분비물을 채취하거나 혈액을 채취하여 검사함으로써 진단 확인에 도움이 되도록 할 수도 있다.

치료 방법은?

특정 항생제, 보통 아지트로마이신이나 에리트로마이신 혹은 클래리트로마이신이 백일해의 치료에 사용된다. 이런 항생제들은 병원균이 다른사람에게 전염되는 것을 예방할 수 있다.

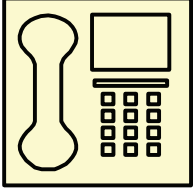
치료에도 불구하고 종종 기침이 수 주 동안 지속된다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

의사나 병리 실험실에서는 백일해 발병사례를 비밀 보장하에 해당지역 공중 보건과에 신고해야 한다. 공중 보건과 직원은 질병이 더 이상 퍼지지 않게 할 최상의 방법에 대해 조언해 줄 수 있다.

전염성이 있는 아동들은 프리스쿨이나 학교에 갈 수 없다. 예방접종을 마치지 않은
접촉자들은 특별한 항생제를 복용하지 않는 한 차일드케어에 갈 수 없을 수도 있다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au