

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

La pertusis (tos ferina, coqueluche)

La pertusis afecta a personas de todas las edades, pero puede ser muy grave para los bebés. La vacunación a los dos, cuatro y seis meses de edad previene esta enfermedad. Se necesitan vacunas de refuerzo a los cuatro años y en la adolescencia; también las requieren los adultos que viven con niños pequeños o que trabajan en contacto con ellos.

La pertusis (o tos ferina, tos convulsa o coqueluche) es una enfermedad causada por la infección de la garganta por la bacteria *Bordetella pertussis*.

¿Cuáles son los síntomas?

- En general, la pertusis comienza como resfrío, con nariz que moquea, cansancio y a veces con unos grados de fiebre.
- Luego aparece la tos, generalmente en ataques seguidos de un profundo ruido de estertor. A veces el enfermo vomita después del acceso de tos.
- La pertusis puede ser muy grave en los niños pequeños, que pueden ponerse azules o dejar de respirar durante un acceso de tos, y pueden requerir hospitalización.
- En los niños mayores y los adultos la enfermedad suele ser menos seria, con ataques de tos que continúan por muchas semanas a pesar del tratamiento.

¿Cómo se contagia?

La pertusis se propaga por las gotitas de la tos o del estornudo del enfermo. Si no se la trata, la persona con pertusis puede propagarla a otras personas por hasta tres semanas después del inicio de la tos.

En general pasan siete a diez días entre la exposición y la aparición de la enfermedad, pero este período puede alcanzar las tres semanas.

¿Quién está en riesgo?

- Todas las personas pueden contraer la tos ferina.
- Las personas que viven en el mismo hogar que el enfermo tienen más probabilidades de contraerla.
- La vacunación reduce en mucho el riesgo de contagio, pero es posible que ocurra una nueva infección.

¿Cómo se previene?

Vacune a su hijo a tiempo

- La vacuna no proporciona protección de por vida contra la tos ferina, y a veces proporciona sólo protección incompleta.
- Los niños deben ser vacunados a los dos, cuatro y seis meses de edad.
- Es preciso administrar vacunas de refuerzo a los cuatro años y nuevamente a los 15 años de edad.
- La vacunación se obtiene en el consultorio de los médicos clínicos y en algunas municipalidades.

Mantenga a su bebé alejado de las personas que tosen

- Los bebés necesitan dos o tres vacunas antes de estar protegidos. Es por este motivo que es muy importante mantener a las personas que tienen síntomas de tos alejadas de su bebé, para evitar que le contagien tos ferina u otros gérmenes.

De ser adulto, hágase vacunar si está en contacto estrecho con niños pequeños

Existe una vacuna para adultos. Se recomienda:

- Para ambos padres que estén planeando un embarazo, o tan pronto como nazca el bebé
- Para los adultos que trabajen con niños pequeños, especialmente trabajadores de atención de la salud y de servicios de guardería.

Si usted está en contacto estrecho con una persona con pertusis o tos ferina:

- Esté alerta a la aparición de síntomas. Si se presentan síntomas, vea a su médico y lleve esta hoja informativa, y mencione su contacto con la pertusis.
- Algunos contactos estrechos con alto riesgo (p.ej. los niños menores de un año, los niños que no estén completamente vacunados y las mujeres en la etapa final del embarazo) y otras personas que vivan o trabajen con personas con alto riesgo pueden requerir antibióticos para prevenir la infección.

Si usted tiene tos ferina o coqueluche:

- Obtenga tratamiento al principio de la enfermedad cuando esté contagioso/a, evite a otras personas y manténgase alejado/a de los niños pequeños p.ej. en los servicios de guardería, jardines de infantes y escuelas.

¿Cómo se diagnostica?

Si el médico piensa que alguien tiene pertusis es posible que tome una muestra de la parte posterior de la nariz o que haga un análisis de sangre para confirmar el diagnóstico.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento de la pertusis o tos ferina incluye un antibiótico especial; generalmente se trata de acitromicina, eritromicina o claritromicina. Estos antibióticos pueden prevenir la propagación del germen a otras personas.

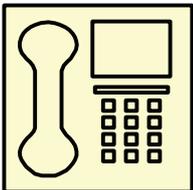
La tos suele continuar durante muchas semanas a pesar del tratamiento.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Los médicos y laboratorios deben notificar confidencialmente los casos de pertusis a la Unidad de Salud Pública de la zona. El personal de dicha Unidad puede asesorarle sobre la mejor manera de detener una mayor propagación.

Los niños contagiosos no deben concurrir al jardín de infantes o a la escuela. Los contactos no vacunados pueden ser excluidos de los servicios de guardería a menos que estén tomando antibióticos especiales.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au