

Bulaşıcı Hastalık Broşürü

Boğmaca

Boğmaca her yaşta ki insanları etkiler; ancak bebeklerde çok ciddi olabilir. Bu hastalık iki, dört, altı ve sekiz aylık dönemlerde yapılan aşılarla önlenir. Dört yaşındaki ve ergenlik çağındaki çocukların ve küçük çocuklarla birlikte yaşayan veya onlara yönelik iş yapan yetişkinlerin ilave dozlara ihtiyaçları vardır.

Boğmaca nedir?

Boğmaca, boğazın *Bordetella pertussis* adı verilen bakterilerle enfekte olması sonucu ortaya çıkan bir hastalıktır.

Belirtiler nelerdir?

- Boğmaca, genel olarak burun akması, yorgunluk ve kimi zaman orta şiddette bir ateş ile genellikle nezle gibi başlar.
- Daha sonra nöbetler halinde öksürük gelişir, bunu derin nefes kesilmeleri (hırıltı, ötme) izler. Bazen kişiler öksürükten sonra kusar.
- Boğmaca küçük çocuklarda çok ciddi olabilir. Öksürük nöbetleri sırasında renkleri morarabilir veya nefes almaları durabilir ve hastaneye gitmeleri gerekebilir.
- Hastalık daha büyük yaşlardaki çocuklar ve yetişkinlerde, tedaviye karşın haftalarca süren öksürük nöbetleri ile daha hafif seyredebilir.

Nasıl yayılmaktadır?

Boğmaca diğer insanlara öksürük veya hapşırıktan saçılan zerrecikler aracılığıyla geçer. Tedavi edilmemesi durumunda boğmacalı bir kişi, öksürüğün başlamasından sonra üç hafta boyunca hastalığı başkalarına geçirebilir.

Mikroba maruz kalmakla hasta olmak arasındaki süre genellikle yedi ila on gün arasındadır; ancak bu süre üç hafta kadar da olabilir.

Kimler risk altındadır?

- Herkes boğmaca olabilir.

- Boğmacalı bir hasta ile aynı evde yaşayanların hastalığı kapma olasılığı daha fazladır.
- Aşı, enfeksiyon riskinizi büyük ölçüde azaltır, ancak hastalığa yeniden yakalanma sözkonusu olabilir.

Hastalık nasıl önlenir?

Çocuğunuzu zamanında aşılatınız

- Aşı, boğmacaya karşı yaşam boyu koruma sağlamaz ve koruma kimi zaman eksik kalır.
- Çocukların iki, dört ve altı aylıkken aşılanmaları gerekir.
- Bağışıklığı artırıcı ek aşıların dört yaşında ve tekrar 15 yaşında yapılması gerekir.
- Aşılar pratisyen doktorlar ve kimi belediyeler aracılığıyla yapılabilir.

Bebeğinizi öksüren kişilerden uzak tutunuz

- Bebeklerin, korunabilmeleri için 2 veya 3 aşıya gereksinimleri vardır. Bu nedenle, öksürüklü hastalığı olan kişileri, boğmaca veya diğer mikropları bulaştırmamaları için, bebeğinizden uzak tutmak çok önemlidir.

Küçük çocuklarla yakın teması olan bir yetişkinseniz aşı olunuz

Büyükler için de bir aşı mevcuttur. Bu aşı şu kişilere önerilmektedir:

- Bir hamilelik planlanıyorsa hem anne hem de baba için veya bebek doğar doğmaz
- Özellikle sağlık bakımı veya çocuk bakımı çalışanları için olmak üzere, küçük çocuklarla çalışan yetişkinler.

Boğmaca hastası olan bir kişiyle yakın teması olan bir kimse iseniz:

- Belirtilere dikkat ediniz. Belirtiler ortaya çıkarsa, doktorunuzu görünüz, bu broşürü yanınızda götürünüz ve boğmaca ile olan temasınızı anlatınız.
- Yüksek risk altında bulunan bazı yakınların (örneğin, bir yaşından küçük çocuklar, tüm aşılarını olmamış olan çocuklar ve gebeliklerinin son dönemindeki kadınlar) ve yüksek risk altındaki kişilerle yaşayan veya çalışan kişilerin, bulaşmayı önlemek için antibiyotik almaları gerekebilir.

Boğmaca hastası iseniz

- Hastalığı bulaştırabileceğiniz dönemlerde erken tedavi olunuz, başka kimselerden ve küçük çocuklardan uzak durunuz; örneğin, çocuk bakım merkezleri, anaokulları ve okullar.

Nasıl teşhis edilmektedir?

Eğer bir doktor bir kişide boğmaca olduğunu düşünüyorsa, teşhisi doğrulamak için burnun arka kısmından bir örnek alabilir veya bir kan testi yaptırabilir.

Nasıl tedavi edilmektedir?

Genel olarak boğmaca tedavisi için, özel bir antibiyotik - genellikle azithromycin, erythromycin veya clarithromycin - kullanılır. Bu antibiyotikler mikrobun başkalarına bulaşmasını önleyebilir.

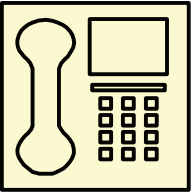
Öksürük, tedaviye karşın haftalarca sürebilir.

Halk sağlığı tepkisi nedir?

Doktorların ve laboratuvarların boğmaca vakalarını, gizlilik kuralları uyarınca yerel Halk Sağlığı Birimlerine bildirmeleri zorunludur. Halk Sağlığı Birimi görevlileri, daha fazla yayılmayı en iyi önleme yollarına ilişkin tavsiyelerde bulunabilirler.

Hastalığı bulaştırabilecek durumdaki çocukların anaokuluna veya okula gitmelerine izin verilmez. Aşılanmamış olmaları halinde hastayla teması olan kimseler, özel bir antibiyotik kullanmıyorlarsa, çocuk bakımı dışında tutulabilirler.

Daha fazla bilgi – NSW'de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au