

## 鸚鵡熱

### Psittacosis

#### 什麼是鸚鵡熱？

- 鸚鵡熱(Psittacosis)是一種通常是由鳥兒傳染人類的不常見疾病,是一種名為衣原體鸚鵡熱 (Chlamydia psittaci)的細菌所導致。

#### 這種疾病是怎樣傳播的？

- 當人吸入該細菌,通常就會被傳染。這細菌通常是來自已經受到感染的鳥的乾糞。人們也可能因為口與鳥嘴接觸(接吻)或觸摸已經受到感染的鳥的羽毛或組織而被傳染。還沒有證據顯示鸚鵡熱可以由人傳染人。
- 所有鳥兒都有可能受到感染,但作為玩賞的鳥[例如:鸚鵡(parrots)、大尾鸚鵡(parakeets)、雞尾鸚鵡(cockatiels)];和家禽(火雞和鴨子)是最常傳染人的鳥兒。
- 最易染上鸚鵡熱的人是那些因為工作的關係或嗜好而與鳥兒接觸的人。例如:鳥兒的主人、寵物店的雇員、獸醫、或家禽的加工工人。

#### 鸚鵡熱有什麼症狀？

- 從人們接觸該細菌以至出現症狀,大約是 4 至 15 天不等。
- 染上鸚鵡熱的人往往出現流感般的疾病,突然出現發燒、冷顫、頭疼、衰弱和肌肉疼痛。他們可能也有乾咳、胸口疼痛和感覺氣喘吁吁。在嚴重的病例中,出現肺炎(pneumonia)。

#### 鸚鵡熱是怎樣診斷和治療的？

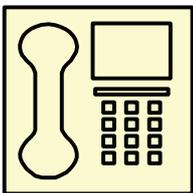
- 如果醫生認為某人染上了鸚鵡熱,驗血有助於確定這個診斷。胸肺 X 光往往會顯示肺炎的跡象。
- 鸚鵡熱是用抗生素治療的,需要連續服這些藥兩個星期。

- 必須儘量確定感染的來源。應該讓其他可能與已經感染的鳥兒接觸的人知道感染的症狀。應該給予該鳥兒治療,並且用殺菌劑潔淨牠的環境,以免其他人或其他鳥兒被傳染。

### 怎樣知道某鳥兒是否已經被傳染?

- 已被感染的鳥兒可能完全沒有症狀,也可能有致命的疾病。有病的鳥兒可能有下列的症狀,例如:腹瀉、衰弱、豎起的羽毛、沒有食慾和流眼淚或流鼻涕。如有猶疑,應該請獸醫檢驗您的鳥兒。需要把已經受到感染的鳥兒隔離、用抗生素治療和用殺菌劑消毒籠子。
- 由於可能很難看得出某鳥兒是否已經受到感染,在處理玩賞的鳥兒時,要注重嚴格的衛生,包括洗手。避免吻玩賞的鳥兒(即是避免您的口與鳥嘴接觸)。
- 應該用寬大和乾淨的籠子來放置鳥兒,並且籠子內所放置的報紙要經常更換。切勿把鳥糞積聚和曬乾及讓已經受到感染的鳥糞塵在空氣中飄浮。在未弄乾淨之前,要先把鳥糞或籠子弄濕。
- 只應從有執照的寵物店或鳥類飼養場購買鳥兒。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**