

ชิตตาโคซิส (Psittacosis)

ชิตตาโคซิสคืออะไร?

- ชิตตาโคซิสเป็นโรคที่ไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก ปกติจะแพร่เชื้อจากนกมาถึงคน มีสาเหตุมาจากแบคทีเรียที่เรียกว่าคลามีเดีย ชิตตาซี (Chlamydia psittaci)

โรคนี้แพร่ได้อย่างไร?

- การติดเชื้อมักเกิดขึ้นเมื่อคนหายใจเอาแบคทีเรียนี้เข้าไป โดยปกติจากขี้ก้างที่นกติดเชื้อถ่ายออกมา นอกจากนั้น คนอาจติดเชื้อนี้ได้จากการสัมผัสระหว่างปากคนกับปากนก (จูบ) หรือจากการจับต้องขนหรือเนื้อเยื่อของนกที่ติดเชื้อ ยังไม่มีการพิสูจน์ว่าโรคชิตตาโคซิสติดต่อกันได้ระหว่างคนกับคน
- นกทุกประเภทมีความอ่อนไหวต่อการติดเชื้อ แต่นกที่เลี้ยงตามบ้าน (เช่น นกแก้ว นกพาราไคท์ นกค็อคคาทิล) และสัตว์ปีกเช่น ไก่และเป็ด มีส่วนเกี่ยวข้องเป็นอันมากต่อการแพร่เชื้อนี้ไปถึงคน
- ผู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อนี้มากที่สุดคือผู้ที่ต้องสัมผัสกับผ่านทางหน้าที่การงานหรือทางงานอดิเรก อาทิ เช่น เจ้าของนก ลูกจ้างในร้านขายสัตว์เลี้ยง สัตวแพทย์ หรือ ผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับกรรมวิธีสัตว์ปีก

อาการของชิตตาโคซิสมีอะไรบ้าง?

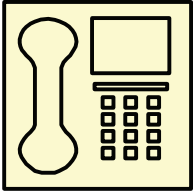
- ระยะเวลาจากระหว่างที่คนได้รับเชื้อแบคทีเรียและอาการที่ปรากฏออกมาจะแตกต่างกันไปจากประมาณสี่ถึงสิบห้าวัน
- ผู้ป่วยด้วยโรคชิตตาโคซิสมักจะมีอาการคล้ายโรคไขหวัดใหญ่ คือจะเป็นไข้อย่างกะทันหัน หนาวสั่น ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย และปวดตามกล้ามเนื้อ ผู้ป่วยอาจไอแห้งๆ เจ็บหน้าอก และหายใจขัดๆ ด้วย ในกรณีร้ายแรง อาจกลายเป็นโรคปอดบวม (pneumonia) ได้

จะวินิจฉัยและบำบัดรักษาโรคชิตตาโคซิสอย่างไร?

- ถ้าแพทย์คิดว่ามีใครเป็นโรคชิตตาโคซิส การวินิจฉัยโรคจะกระทำได้ด้วยการทดสอบเลือด การเอกซเรย์ทรวงอกมักจะแสดงให้เห็นอาการของโรคปอดบวม
- ใช้ยาปฏิชีวนะรักษาโรคชิตตาโคซิส และจำเป็นต้องใช้ติดต่อกันเป็นเวลาสองสัปดาห์
- เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องกำหนดให้ได้ว่าการติดเชื้อมาจากที่ใด ผู้ที่อาจใกล้ชิดกับนกที่ติดเชื้อควรทราบอาการต่างๆของการติดเชื้อ นกเหล่านี้ควรได้รับการรักษาด้วย และควรทำความสะอาดบริเวณที่นกออยู่ด้วยยาฆ่าเชื้อโรค เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่เชื้อต่อไปยังบุคคลอื่นหรือต่อนกอื่นๆ

ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่านกติดเชื้อ?

- ในนก อาการติดเชื้ออาจแตกต่างกันไปจากไม่มีอาการอะไรเลยไปจนถึงเป็นโรคที่ถึงตายได้ นกที่ไม่สบายอาจมีอาการท้องร่วง อ่อนเพลีย ขนยุ่งเหยิง ไม่กินอาหาร น้ำตาและน้ำมูกไหล ถ้าสงสัย ควรให้สัตวแพทย์ตรวจนกของท่าน ท่านจะต้องแยกนกติดเชื้อให้อยู่ต่างหาก ให้นกกินยาปฏิชีวนะ และล้างกรงด้วยยาฆ่าเชื้อโรค
- เนื่องจากการยากที่จะบอกได้ว่านกตัวหนึ่งตัวใดติดเชื้อ จึงต้องแน่ใจในเรื่องของความสะอาด รวมทั้งการล้างมือหลังจากจับต้องนกเลี้ยง หลีกเลี่ยงการจูบนกเลี้ยง (การสัมผัสระหว่างปากคนกับปากนก)
- ควรเลี้ยงนกในกรงที่สะอาดและมีเนื้อที่กว้างขวาง ปูพื้นกรงด้วยกระดาษหนังสือพิมพ์ ต้องเปลี่ยนกระดาษปูกรงบ่อยๆ อย่าปล่อยให้ขี้ก้างตกพื้น แห้งกรัง หรือปล่อยให้ฝุ่นละอองจากขี้ก้างปลิวไปทั่ว ท่านต้องทำให้ขี้ก้างหรือกรงขึ้นก่อนทำความสะอาด
- นกที่ท่านเลี้ยงควรมาจากร้านขายสัตว์เลี้ยงที่จดทะเบียนหรือจากสถานที่เลี้ยงนก



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au