

## بیماری هاری و لیساویروس خفاش Rabies and Bat Lyssavirus Infection

### لیساویروس چیست؟

لیساویروس هائیک گروه ویروس هستند که هاری و لیساویروس خفاش جزو آن هاستند. هاری یک بیماری پستاندارانی است که گاز می گیرند و پنجه می کشند. در حالیکه این بیماری در بسیاری از نقاط دنیا پیش می آید، در استرالیا اتفاق نمی افتد. عفونت به هاری می تواند پستاندار مبتلا را بیمار کند و حتی بکشد، و وقتی مردم دچار به آن می شوند معمولاً می میرند.

لیساویروس خفاش ویروسی است که با هاری رابطه دارد، ولی باهاری فرق می کند. در استرالیا خفاش ها حامل آن هستند. این ویروس بندرت انسان رامبتلا می کند. فقط دو مورد بیماری انسانی با لیساویروس خفاش در استرالیا ثبت شده است، هر دو در کوئینزلند در اواسط دهه 1990 بودند و هر دو جان سپردند.

### نشانه های بیماری چیست؟

گمان می رود که هاری و لیساویروس خفاش نشانه های بیماری مشابهی دارند. که عبارتند از سردرد، تب، کسالت بیماری، تغییرات حسی در اطراف محل گازگرفتگی یا خراش، تحریک پذیری، بیزاری نسبت به هوای تازه و آب، ضعف، هذیان، تشنج، و کوما. معمولاً در پی چند روز پس از شروع علائم بیماری، مرگ رخ می دهد.

### چگونه این بیماری ها سرایت می کنند؟

هر دو بیماری هاری و لیساویروس خفاش از پستاندار مبتلا، به مردم یا پستانداران دیگر از راه گاز گرفتن یا پنجه کشیدن سرایت می کنند. گاز گرفتن و پنجه کشیدن می توانند ویروس ها را - که در بزاق دهان حیوان هستند - در بدن شخصی که در معرض تماس با حیوان است تزریق کنند.

در خارج از استرالیا، پستاندارانی که حامل هاری هستند عبارتند از: خفاش، سگ، گربه، راکون، راسو، میمون، و سایر پستاندارانی که می توانند گاز بگیرند و پنجه بکشند. پستانداران استرالیایی حامل هاری نیستند. در استرالیا، فقط خفاش ها - هر دو خفاش های بزرگتر بنام روباه های پرنده (flying fox) (باخفاش میوه) و خفاش های کوچکتر حشره خوار (یا میکرو) - حامل لیساویروس خفاش شناخته شده اند.

### چه کسی بیشتر از همه در معرض خطر است؟

درمورد هاری، مردم خاج از استرالیا که در تماس با پستانداران وحشی که گاز می گیرند و پنجه می کشند - و پستانداران اهلی که برضد بیماری هاری واکسینه نشده اند- بیشتر از همه در خطر این بیماری هستند. در خارج از استرالیا بسیاری از افراد محلی را مبتلا می کند، و بعضی از مسافران استرالیایی و آن هایی که در خارج زندگی می کنند را مبتلا کرده است.

مناطق بدون بیماری هاری در سال 2000 عبارتند از استرالیا، نیوزیلند، نیوگینی، ژاپن، هاوایی، تایوان، اقیانوسیه، قسمت هایی از اروپا، قسمت هایی از وست ایندیز (West Indies)، و جزایر اقیانوس آتلانتیک.

در استرالیا کسانی که با خفاش ها سرو کار دارند در معرض خطر بیماری لیساویروس خفاش هستند.

### این بیماری چگونه تشخیص داده شده و درمان می شود؟

تشخیص بیماری می تواند مشکل باشد، و برای تأیید کردن تشخیص بیماری و حضور ویروس در بدن، احتیاج به آزمایش های پوست، خون، مایع نخاع، و بافت عصبی یا سایر بافت ها در آزمایشگاه است. وقتی که بیماری شروع شود هیچ معالجه ای برای آن وجود ندارد.

## چگونه از بیماری جلوگیری می شود؟

اقدام به سرو کار داشتن با پستانداران وحشی نکنید، مگر اینکه این جزیی از کارتان باشد، و در این مورد و استفاده از وسایل مناسب حفاظتی آموزش دیده باشید. لیسایروس خفاش و هاری فقط دو نوع از بیماری هایی هستند که حیوانات می توانند به مردم انتقال دهند.

شستن کامل هر زخمی که حیوانات موجب آن باشند، و استفاده از یک محلول ضد عفونی کننده مانند پویدون-آیودین (povidone-iodine) به جلوگیری از عفونت کمک می کند.

واکسن هاری به جلوگیری از هر دو بیماری هاری و لیسایروس خفاش کمک می کند. در استرالیا کسانی که سروکار یا تماس با خفاش ها دارند - برای مثال، مراقبین خفاش، مأموران موجودات وحشی در طبیعت، و دامپزشکان؛ یا کسانی که به خارج مسافرت می کنند که قصد سروکار داشتن با پستانداران واکسینه نشده که گاز می گیرند و پنجه می کشند را دارند - باید یک دوره واکسن از دکتر محلی شان دریافت کنند. واکسن زدن هزینه ای خواهد داشت.

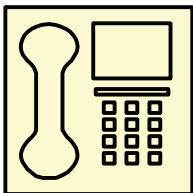
حتی اگر از پیش واکسینه نشده اید، پس از در معرض بیماری قرار گرفتن، یک دوره واکسن هاری، توأم با تزریق دیگری بنام ایمونوگلوبولین هاری (rabies immunoglobulin) (پروتئینی با مبدأ حیوانی که خاصیت آنتی ژنی دارد)، اگر زود پس از گاز گرفتن یا پنجه کشیدن داده شود، می تواند از بیماری جلوگیری نماید.

- اگر در استرالیا خفاش یا در خارج از استرالیا هر پستاندار وحشی (یا هر حیوان واکسینه نشده ای) شما را گاز گرفت یا پنجه کشید:
- بلافاصله زخم را با آب و صابون کاملاً بشویید
- یک محلول ضد عفونی بکار ببرید
- برای مراقبت از زخم و تعیین امکان ریسک مبتلا شدن، هر چه زودتر به یک دکتر مراجعه کنید

اگر در ریسک مبتلا شدن هستید، در این صورت شما به یک دوره واکسن هاری و ایمونوگلوبولین هاری احتیاج خواهید داشت. در ایالت نیوساوت ویلز پس از در معرض بیماری قرار گرفتن، واکسن بطور رایگان در اختیار دکترها و واحدهای بهداشت عمومی وجود دارد.

حتی اگر قبلاً واکسن زده باشید، پس از گاز گرفتن یا پنجه زدن توسط یک پستاندار مبتلا، شما باز هم نیاز دارید که دوباره واکسینه شوید. با وجود این شما فقط نیاز به واکسن های یادآوری خواهید داشت. اگر یک خفاش مجروح یا درمانده پیدا کردید، خودتان اقدام به سروکار داشتن با او نکنید، بلکه به سرویس نجات موجودات وحشی در طبیعت در محل خود تلفن کنید.

اطلاعات بیشتر - واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)