

Demam Ross River

Ross River Fever

Virus Ross River itu apa?

- Virus Ross River adalah kuman yang menimpa terutama orang pedalaman dan ada kalanya menyebabkan sakit mirip sesama berikut sendi ngilu.
- Virus Ross River tidak merenggut nyawa.

Tersebar nya bagaimana?

- Virus ini tersebar oleh nyamuk betina jenis tertentu.
- Nyamuk betina minum darah hewan dan manusia. Jikalau min umnya dari hewan yang terkena, nyamuk itu mungkin ketularan. Virus ini lalu berbiak di dalam tubuh nyamuk dan disampaikan kepada hewan lain atau manusia bila nyamuknya minum darah lagi.
- Infeksi cenderung memuncak pada bulan-bulan musim panas dan gugur.
- Virus ini tidak tersebar langsung di antara sesama manusia.

Gejala infeksi virus Ross River ini apa saja?

- Banyak dari yang terkena virus ini takkan menunjukkan gejala apa-apa.
- Ada yang mendapat gejala mirip sesama termasuk demam, gerah, sakit kepala beserta sakit dan ngilu pada otot dan sendi.
- Ada pula sendi yang membengkak, dan ke kakuan sendi bisa terasa sekali di pagi hari.
- Kadang-kadang timbul gelegata di tubuh, lengan atau kaki yang biasanya menghilang setelah 7-10 hari.
- Perasaan tidak sehat, capai atau lemah yang umum dapat juga terjadi selama sakit dan mungkin mempengaruhi penampilan kerja.

Setelah digigit nyamuk yang terkena berapa lama lagi gejalanya timbul?

- Gejalanya biasanya kelihatan di antara 7-9 hari setelah digigit oleh nyamuk yang terkena. Selang waktu ini tidak tentu tetapi pada umumnya di antara 5-21 hari.

Sakitnya sampai berapa lama?

- Banyak yang sembuh sempurna dalam beberapa minggu tetapi ada pula yang gejalanya berlangsung hingga lebih dari 3 bulan, bahkan lebih dari setahun meskipun jarang.
- Gejalanya bisa lagi-lagi timbul selama kurun waktu ini, tapi setiap kali timbul lagi gejalanya kurang begitu parah daripada sebelumnya.
- Bisa sembuh sempurna.

Pengobatan infeksi virus Ross River ini bagaimana?

- Pengobatan khusus bagi infeksi virus Ross River tidak ada.

- Dokter bisa memberi nasihat tentang obat-obat yang dapat meringankan dampak buruk gejalanya.
- Banyak istirahat disertai senam ringan dan makanan sehat bisa membantu cepat sembuh.

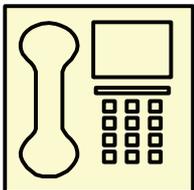
Tahunya bagaimana kalau terkena infeksi virus ini?

- Kalau mendapat gejalanya, pergilah ke dokter yang akan menyuruh ujicoba darah guna menentukan diagnosa infeksi ini.

Apa penyakit virus Ross River ini bisa dicegah?

- Tentu! Hindarkan gigitan nyamuk terutama pada bulan-bulan musim panas dan gugur saat infeksi memuncak.
- Lain jenis, lain pula waktunya untuk menggigit. Kalau bisa, jangan di luar rumah pada sore atau senja hari. Biasanya nyamuk giat bekerja 1-3 jam sesudah matahari terbenam dan juga sekitar subuh.
- Jika di luar rumah pakailah pakaian longgar berwarna muda yang menutupi lengan dan kaki, dan pasanglah obat nyamuk yang mengandung diethyl toluamide (DEET).
- Pasanglah kasa pada semua jendela, pintu dan cerobong asap dan jagalah agar dalam keadaan baik.
- Gunakan semprot serangga 'pembidik' di dalam kamar tidur setengah jam sebelum masuk tidur, dan ikutilah petunjuk memakainya.

Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au