

ជំងឺគ្រុន រ៉ោស រីវ័រ (Ross River)

Ross River Fever

តើរ៉ោស រីវ័រ ជាអ្វី?

- រ៉ោស រីវ័រ ជាមេរោគដែលយាយីមនុស្សជាតិស្នាក់នៅតំបន់ជនបទ ជួនកាលបណ្តាលឲ្យមានជំងឺដែលមានរោគសញ្ញាដូចគ្នាសាយ ដោយមានការឈឺចាប់នៅតាមសន្លាក់។
- រ៉ោស រីវ័រ មិនបណ្តាលឲ្យស្លាប់ទេ។

តើរ៉ោស រីវ័រ ឆ្លងតាមរបៀបណា?

- រ៉ោសនេះឆ្លងតាមរយៈប្រភេទមូសញីមួយចំនួន។
- មូសញីខាំបីតយាមពីសត្វ និងមនុស្សទាំងឡាយ។ បើសិនខាំបីតយាមពីសត្វ ដែលមានផ្ទុករ៉ោសនេះ មូសនោះអាចមានរោគនេះ។ បន្ទាប់មករ៉ោសនេះបែងខ្លួនបង្កើនចំនួននៅក្នុងខ្លួនមូសនោះ ហើយចំលងមេរោគនេះទៅសត្វ ឬមនុស្សទាំងឡាយណា ដែលត្រូវសត្វមូសនោះខាំ។
- ការឆ្លងរោគហាក់ដូចជាមានចំនួនច្រើនបំផុតនៅបណ្តាខែក្តៅ និងខែស្លឹកឈើជ្រុះ។
- រ៉ោសនេះមិនឆ្លងដោយផ្ទាល់ពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតទេ។

តើរោគសញ្ញានៃការឆ្លងរ៉ោស រីវ័រ មានអ្វីខ្លះ?

- មនុស្សជាច្រើនដែលមានផ្ទុករ៉ោសនេះនឹងពុំចេញរោគសញ្ញាទេ។
- មនុស្សខ្លះនឹងមានរោគសញ្ញាដូចជំងឺផ្តាសាយ ដែលរួមមាន ក្តៅខ្លួន, ញាក់, ឈឺក្បាល និងការឈឺចាប់នៅតាមសាច់ដុំ និង សន្លាក់។
- សន្លាក់អាចឡើងហើម ហើយការរីងសន្លាក់អាចសំគាល់ឃើញ ជាពិសេស នៅពេលព្រឹក។
- ជួនកាលអាចមានកន្ទួលនៅលើជងខ្លួន ដៃ ឬ ជើង។ ជាធម្មតាកន្ទួលរលាយបាត់ ក្រោយពី ៧ ទៅ ១០ ថ្ងៃ។
- នៅពេលមានជំងឺនេះ គេអាចមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួនជាទូទៅ ហើយពេលខ្លះ អាចមានអារម្មណ៍អស់កំលាំង ឬ ខ្សោយបោកបាត់ផងដែរ។ ជម្ងឺនេះអាចប៉ះពាល់ការបំពេញការងារ។

តើរោគសញ្ញាលេចឡើងរាប់ប៉ុណ្ណា ក្រោយពេលដែលមូសមានផ្ទុករ៉ោសបានខាំ?

- ជាធម្មតា រោគសញ្ញាលេចឡើងក្នុងរវាងពី ៧ ទៅ ៩ ថ្ងៃក្រោយពេលមូសដែលមានផ្ទុករ៉ោសបានខាំ។ រយៈពេលនេះអាចប្រែប្រួល ប៉ុន្តែជាធម្មតាគឺរវាងពី ៥ ទៅ ២១ ថ្ងៃ។

តើជំងឺនេះមានរយៈពេលប៉ុន្មានដែរ?

- មនុស្សជាច្រើននឹងជាសះស្បើយទាំងស្រុងក្នុងរយៈពេល២ ទៅ ៣ អាទិត្យ។ អ្នកដទៃទៀតមានរោគសញ្ញាលើសពីពេល ៣ ខែ ហើយក្នុងករណីកម្រ អាចលើសពីមួយឆ្នាំ។

- រោគសញ្ញាអាចម្តងកើតឡើងម្តងបាត់ក្នុងរយៈពេលមានជំងឺ។ ជាធម្មតា រោគសញ្ញាមានលក្ខណៈ ធ្ងន់ស្រាលជាងមុន នៅពេលជំងឺនេះកើតឡើងវិញម្តងៗ។
- គេអាចសង្ឃឹមថា នឹងជាសះស្បើយទាំងស្រុងបាន។

តើគេព្យាបាលរោគបង្កដោយវីរុស Ross River យ៉ាងដូចម្តេច?

- គេពុំមានថ្នាំពិសេសណាមួយសម្រាប់ព្យាបាលរោគបង្កដោយវីរុស Ross River ទេ។
- វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នកនឹងអាចប្រាប់ពីការប្រើប្រាស់ថ្នាំដែលនឹងបន្ថយការធ្វើទុក្ខពីរោគសញ្ញា ទាំងនោះ
- ការសំរាកឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ រួមជាមួយការហាត់ប្រាណសមល្មម និងការទទួលបានអាហារដែល ផ្តល់សុខភាពល្អ អាចជួយលោកអ្នកក្នុងការបានជាសះស្បើយពីជំងឺ។

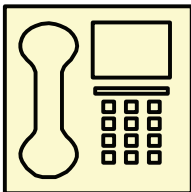
តើខ្ញុំនឹងដោយរបៀបណាថា ខ្ញុំកើតជំងឺបង្កដោយវីរុស Ross River នេះ?

- បើសិនលោកអ្នកមានរោគសញ្ញា សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក ដែលអាចបញ្ជាឲ្យមាន ការ ធ្វើតេស្តឈាម ដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យការឆ្លងរោគបង្កដោយវីរុស Ross River នេះ។

តើគេអាចបង្ការជំងឺបង្កដោយវីរុស Ross River នេះបានឬទេ?

- ប្រាកដជាបាន! ត្រូវជៀសវាងកុំឲ្យមូសខាំ ជាពិសេសនៅបណ្តាខេត្ត និងខេត្តភ្នំពេញជ្រុះ ជាពេល ដែលជំងឺនេះច្រើនកើតមានឡើងបំផុត។
- មូសជាច្រើនប្រភេទខាំនៅពេលខុសៗគ្នា។ សូមជៀសវាងនៅក្រៅផ្ទះនៅពេលរៀលនិងព្រលប់។ ជាធម្មតា មូសធ្វើសកម្មភាពច្រើនបំផុតចាប់ពីមួយម៉ោងរហូតដល់បីម៉ោងក្រោយពេលព្រះអាទិត្យលិច និងនៅពេលព្រះអាទិត្យទើបរះ។
- នៅពេលចេញក្រៅផ្ទះសូមប្រើសំលៀកបំពាក់រលុងដែលមានពណ៌ស្រាលដោយគ្របដៃ និងជើង ហើយប្រើថ្នាំលាបកុំឲ្យមូសខាំដែលមានជាតិ diethyl toluamide (DEET) ។
- សូមដាក់សំណាញ់តាមទ្វារ បង្អួច និងបំពង់បង្គុយផ្សេង ហើយជួសជុលវាឲ្យបានល្អ។
- សូមប្រើថ្នាំសំលាប់សត្វល្អិតនៅក្នុងបន្ទប់ដំណេក កន្លះម៉ោងមុនពេលចូលសំរាន្ត។ សូមប្រើថ្នាំ សំលាប់សត្វល្អិតតាមសេចក្តីណែនាំ។

ព័ត៌មានបន្ថែម - ផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) នៅក្នុងរដ្ឋ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au