

โรคไข้วรส ริเวอร์ (Ross River Fever)

ไวรัสรวรส ริเวอร์ คืออะไร?

- ไวรัสรวรส ริเวอร์เป็นเชื้อโรคชนิดหนึ่งซึ่งทำให้คนเป็นโรคนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในชนบท บางครั้งอาจทำให้เกิดมีอาการเหมือนโรคไข้วหวัดและปวดตามข้อต่อ
- ไวรัสรวรส ริเวอร์ไม่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต

ไวรัสรวรส ริเวอร์แพร่ได้อย่างไร?

- ไวรัสนี้แพร่โดยยุงตัวเมียบางชนิด
- ยุงตัวเมียดูดอาหารจากสัตว์และคน ถ้ามันดูดเลือดจากสัตว์ที่เป็นโรคนี้ ยุงตัวนั้นก็จะติดเชือนี้ หลังจากนั้นไวรัสก็จะทวีตัวของมันเองในตัวยุง เมื่อถึงเวลาที่ยุงดูดอาหารอีก ยุงก็จะส่งผ่านเชื้อไวรัสนี้ต่อไปยังสัตว์และคนอื่นๆ
- การติดเชือจะรุนแรงที่สุดในฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง
- ไวรัสนี้ไม่แพร่จากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยตรง

การติดเชือไวรัสรวรส ริเวอร์มีอาการอะไรบ้าง?

- คนเป็นจำนวนมากที่ได้รับเชือไวรัสนี้จะไม่มีอาการอย่างใดเลย
- คนบางคนอาจมีอาการคล้ายไข้วหวัด ซึ่งรวมถึงการเป็นไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น และปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ
- ข้อต่อบางข้ออาจบวม และอาจรู้สึกว้าข้อต่อแข็งตึงในตอนเช้าๆ
- บางครั้งอาจมีผื่นเกิดขึ้นตามตัว แขนและขา และผื่นนี้จะหายไปหลังจากเจ็ดถึงสิบวัน
- ความรู้สึกครั่นเนื้อครั่นตัว อ่อนเพลียหรืออ่อนแอ อาจเกิดขึ้นได้ด้วยระหว่างที่ไม่สบาย ซึ่งจะทำให้การทำงานได้รับความกระทบกระเทือน

หลังจากที่ถูกยุงติดเชือไวรัสนี้กัถ อีกนานเท่าไรอาการเหล่านี้จึงจะปรากฏออกมาให้เห็น?

โดยปกติ อาการเหล่านี้จะปรากฏระหว่างเจ็ดถึงเก้าวันนับจากวันที่ถูกยุงติดเชือกัถ อย่างไรก็ตาม ช่วงห่างของระยะเวลานี้ อาจแตกต่างกันออกไป แต่โดยทั่วไปแล้วอยู่ระหว่างห้าถึงยี่สิบเอ็ดวัน

จะเป็นโรคนี้อยู่นานเท่าไร?

- มีหลายคนที่ยหายป่วยภายในสองสามสัปดาห์ แต่คนอื่นๆอาจมีอาการป่วยเรื้อรังนานกว่าสามเดือน และบางราย อาจมีอาการปวดติดต่อกันนานกว่าหนึ่งปี ซึ่งไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก
- ในระหว่างระยะเวลาดังกล่าว อาการเหล่านี้ อาจหวนกลับมาอีกก็ได้ โดยปกติ อาการที่กลับมาอีกแต่ละครั้งจะมีความรุนแรงลดน้อยลงไปเรื่อยๆ
- ผู้ป่วยมีโอกาสหายเป็นปกติได้

การรักษาโรครวรส ริเวอร์ไวรัสมีวิธีการอย่างไร?

- โรครวรส ริเวอร์ไวรัสนี้ไม่มีการรักษาโดยเฉพาะ
- แพทย์ของท่านอาจแนะนำยาบางชนิด ซึ่งจะช่วยบรรเทาอาการไม่สบายเนื้อสบายตัวลงได้บ้าง
- พักผ่อนให้มากๆ พร้อมกับออกกำลังกายพอสมควร และกินอาหารที่ถูกสุขลักษณะ จะช่วยทำให้ท่านหายป่วยเร็วขึ้น

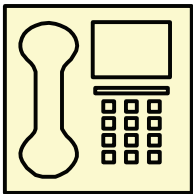
ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าข้าพเจ้าติดเชื้อไวรัสโรคส รีเวอร์?

ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้ ท่านต้องปรึกษาแพทย์ของท่าน แพทย์จะสั่งให้ท่านรับการตรวจเลือด เพื่อวินิจฉัยดูว่าท่านเป็นโรคนี้หรือเปล่า

มีวิธีป้องกันไม่ให้เป็นโรครอส รีเวอร์ไวรัสนี้หรือไม่?

- มี! นั่นคืออย่าให้ถูกยุงกัด โดยเฉพาะในฤดูร้อนและฤดูใบไม้ร่วง ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่การติดเชื้อสูงมาก
- ยุงต่างพันธุ์จะกัดในเวลาต่างกัน หลีกเลี่ยงการออกไปอยู่ภายนอกบ้านในตอนบ่ายจัดและตอนโพล้เพล้ ยุงจะออกหากินมากที่สุดระหว่างหนึ่งถึงสามชั่วโมงก่อนพระอาทิตย์ตกดินหรือตอนเช้าตรู่
- ระวังที่อยู่นอกตัวบ้าน ควรสวมเสื้อผ้าหลวมๆ สีสอ่อนๆ และคลุมแขนขาให้มิดชิด ใช้ยากันแมลงที่บรรจุสารเคมี ไดเอธิล โทลูอามีด์ (DEET).
- ตัดมุ้งลวดให้ทั่วทุกหน้าต่าง ประตู และปล่องไฟ และดูแลให้อยู่ในสภาพที่ดี
- ฉีดยากันแมลงในห้องนอนครึ่งชั่วโมงก่อนเข้านอน ท่านต้องใช้ยาฆ่าแมลงตามคำแนะนำ

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au